



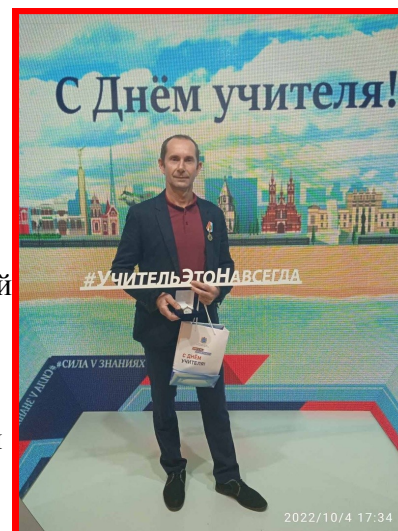
Спортивная газета Кинель - Черкасской ДЮСШ

Выпуск №12 ноябрь , 2022 год

За служение людям!

4 октября, в культурном центре «Автоград» г. Тольятти прошло торжественное мероприятие, посвященное Международному дню учителя. Глава региона поблагодарил учителей губернии за профессионализм и ответственность, за знания, которыми они так щедро делятся с каждым ребенком, за их талант и способность увидеть в каждом ученике Божью искру.

За добросовестный труд в системе образования, большой личный вклад в дело обучения и патриотического воспитания подрастающей молодежи, приобщения их к здоровому образу, Нагрудным знаком Губернатора Самарской области "За служение людям" был награжден и наш педагог Проскурин Олег Анатольевич.



Олег Анатольевич воспитанник Кинель -Черкасской детской юношеской спортивной школы. Более 25 лет является тренером отделения лыжные гонки.

В копилке Олега Анатольевича большое количество наград в конкурсах профессионального мастерства: Победитель окружного этапа работников дополнительного образования детей Самарской области «Сердце отдаю детям», победитель в областном конкурсе среди тренеров–преподавателей и педагогов учреждений дополнительного образования детей физкультурно - спортивной направленности системы образования Самарской области. Воспитанники Олега Анатольевича занимают призовые места в соревнованиях и конкурсах различного уровня, являются победителями районного и областного грантов «Одаренные дети», премия губернатора Самарской области.

Педагогический коллектив Кинель- Черкасской детско- юношеской спортивной школы, воспитанники и родители, *поздравляют Олега Анатольевича с достойной наградой!*



Наши спортсмены- наша гордость!

Волейбол – невероятно красивая и захватывающая игра, как для игроков так и для зрителей. Это ответственная командная игра, которая тренирует не только тело, но и дух, развивая в человеке важные личные качества: дисциплинированность, смелость, умение реагировать на ситуацию и мгновенно принимать решения, настойчивость, целеустремленность, способность работать в команде. Всеми этими качествами обладают воспитанники спортивной школы отделения «Волейбол». 3 ноября состоялся межрайонный турнир по волейболу среди команд юношей и девушек 2005 года рождения и моложе, посвященный Дню народного единства. Все волейболисты были подготовлены к соревновательной борьбе и показали все свои лучшие качества.



По итогам соревнований места распределились следующим образом: среди команд юношей :

- 1 место - ДЮСШ с Кинель- Черкассы
- 2 место- ДЮСШ м р Борский
- 3 место-ДЮСШ г о Отрадный

Среди команд девушек:

- 1 место- ДЮСШ с Кинель- Черкассы
- 2 место - м р Борский
- 3 место- г о Кинель

Мы поздравляем команды юношей и девушек отделения волейбола с победами!

«Средняя Волга»

Межрегиональный турнир по борьбе самбо " Средняя Волга", прошел в октябре в городе Тольятти. Собрал 260 спортсменов из:

Самарской, Ульяновской, Оренбургской, Саратовской областей.

Спортсмены Кинель - Черкасской спортивной школы приняли в нем активное участие. Кечаев Прохор в весовой категории 60 кг стал бронзовым призером.

Поздравляем ребят и их тренера Астрелина Алексея Александровича!





XX Всероссийские соревнования по шахматам

Шахматы-это не только интеллектуальная, но и соревновательная игра, и по нашему опыту мы знаем, как важны для роста и развития юных шахматистов участие в подобных соревнованиях.

В загородном комплексе «Циолковский» Самарской области с 2 по 10 октября состоялись XX Всероссийские соревнования по шахматам среди обучающихся, проживающих в сельской местности. Турнир проводился при поддержке Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко. Директором данного турнира на протяжении многих лет является руководитель спортивной школы Лисицин Сергей Александрович

В составе 39 команд участвовали 170 шахматистов из 23 регионов нашей страны.

Самарскую область представляли 6 команд. В соревнованиях принимают участие сборные команды, сформированные из обучающихся сельских общеобразовательных организаций, детско-юношеских спортивных школ, детских шахматных клубов субъектов РФ в возрасте 16 лет и моложе. Лично-командные соревнования, проводятся по швейцарской системе в 9 туров в двух отдельных группах (юноши и девушки). Участники одной команды между собой не встречаются.



В программе соревнований были не только турниры, но и экскурсии по Самаре, сеансы одновременной игры с международным мастером Алексеем Мокшановым и гроссмейстером Павлом Скачковым, конкурсы решения задач и этюдов, финал турнира по мини-футболу, соревнования по многоборью, ГТО и блицтурнир среди тренеров—представителей и судей. Наставники юных игроков приняли участие в тренерском семинаре, где вместе с признанными специалистами обсудили актуальные методики преподавания, профессиональные приемы подготовки и вопросы психологической устойчивости молодых шахматистов.

НОВА –Кузбасс

30 октября волейболисты и волейболистки Кинель- Черкасской ДЮСШ посетили 6 тур Чемпионата России 2022-2023 по волейболу среди мужчин. Игра НОВА- Кузбасс. Болельщики не жалели горла и ладоней, поддерживали Нову! Весь матч получился по-настоящему интересным и захватывающим, подарившим много положительных эмоций и хорошего настроения. Хотя и в итоге мы уступили 1:3, все ребята и девчонки получили удовольствие от игры. Нашей команде не хватило совсем чуть-чуть, а это значит, что впереди нас ещё ждут победы!





#Своих не бросаем

В России проходит масштабная акция «Своих не бросаем» в поддержку спецоперации по защите жителей Донбасса. Основная цель акции – выразить поддержку российским военным и показать единство граждан страны. Коллектив спортивной школы также присоединился к Всероссийской акции. Общими усилиями нашего небольшого, но дружного коллектива были собраны средства и закуплены медикаменты,



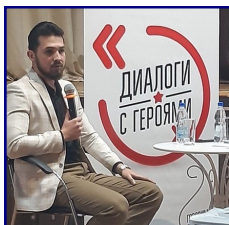
продукты и средства личной гигиены. Все собранные посылки были доставлены на пункт сбора гуманитарной помощи с.Кинель-Черкассы.



#СвоихНеБросаем

Диалоги с героями!

Проект «Диалоги с героями» возрождает замечательные традиции наставничества. Современная молодежь обладает мощным потенциалом, стремлением к профессиональному и личному росту. Опираясь на опыт старших поколений, молодые люди смогут вписать новые славные страницы в историю нашей страны. Благодаря этому проекту самый важный диалог – диалог поколений – происходит между Героями Российской Федерации, Героями Советского Союза, Героями Труда и молодежью: студентами, воспитанниками военно-патриотических клубов и объединений, а также старшеклассниками – членами Российского движения школьников. У молодежи появляется уникальная возможность в неформальной обстановке пообщаться с выдающимися людьми, узнать их жизненный путь, их историю успеха, а также интересные моменты из жизни.



В рамках данного проекта девчонки отделения «волейбол» и волонтерского отряда «Спортивная лига» побывали на встрече с участником специальной военной операции на Украине Дмитрием Беляевым. В ходе встречи Дмитрий рассказал о себе, о своей жизни, ребята для себя отметили важные и правильные слова: патриотизм, любовь к Родине. Очень простые и всем известные слова, но сейчас они звучат и чувствуются по особенному. Дмитрий посоветовал брать только лучшее от хороших людей и конечно самим быть хорошими людьми.





Подтянись к движению ГТО



На современном этапе развития общества повысилось внимание к здоровому образу жизни. Педагоги проявляют глубокий интерес к проблеме, воспитания ответственного отношения к своему здоровью и здоровью будущих поколений.

Тренеры Кинель-Черкасской спортивной школы в 2022 году в очередной раз выполнили нормативы комплекса ГТО. Заслуженные золотые знаки отличия получили:

Сафронова Е. Ю., Маханова И.П., Колосова Г. А., Сафронов Д. А., Проскурин О. А., Астрелин А.А.

Выполнение нормативов ГТО по разным половозрастным ступеням интересный и занимательный процесс. Регулярные занятия физическими упражнениями и осознанное ведение здорового образа жизни является фундаментом, для укрепления здоровья.



«Лето в стиле ГТО»

В Самарской области подведены официальные итоги областной физкультурно-спортивной акции «Лето в стиле ГТО», инициированной Правительством Самарской области.

Акция проходила с 1 июня по 31 августа и включала разнообразные физкультурно-спортивные, а также просветительские и пропагандистские мероприятия. Основой для разработки мероприятий акции было физкультурное движение «Готов к труду и обороне». К участию в акции присоединились все 37 муниципальных образований Самарской области. Проведено почти 700 мероприятий, участие в которых приняли более 70 тысяч участников Самарской области.

Итоги подводились по нескольким критериям, в том числе принимался во внимание рост количества жителей муниципалитета, зарегистрированных в электронной системе комплекса ГТО и принявших участие в выполнении испытаний.

На это мероприятие был приглашён руководитель нашей спортивной школы Лисицин С.А., Вице-Губернатор Самарской области Фетисов А.Б и прославленный ветеран команды «Крылья Советов» Валерьян Панфилов, которые вручили Сергею Александровичу золотой знак отличия ГТО 10 ступени. Александр Борисович поблагодарил за плодотворную деятельность Кинель-Черкасской спортивной школы на протяжении многих лет, а также отметил эффективную и качественную работу нашего Центра тестирования нормативов ГТО.





#ребеноквспорте #советыродителям

Спорт и учеба: возможно ли совмещение?

Постоянные разъезды, сборы, соревнования вынуждают родителей юных спортсменов делать нелегкий выбор между учебной и тренировочным процессом. Учителям не нравится, что ребенок часто прогуливает, а родители обеспокоены, что юный спортсмен не успевает делать уроки после тренировок.

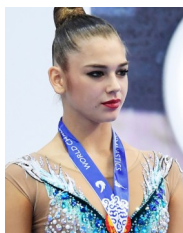
✅ Что делать родителям?

- + Осознать, что качественная учеба и большая спортивная нагрузка на результат — это очень тяжело для юного спортсмена.
- + Оказывать поддержку с выполнением домашних заданий.
- + Хорошо продумать недельное расписание ребенка. Очень часто родители сами сильно загружают ребенка дополнительными занятиями.
- + Организовать ребенку полноценное питание, сон, отдых.

Высказывания знаменитых спортсменов по совмещению учебы с профессиональным спортом:

📌 «На самом деле всегда можно найти 1–2 часа в день для того, чтобы почитать учебник или просто хорошую книгу. Перед главными стартами учиться не получается, но потом догоняем. Кто хочет учиться, тот сможет все совмещать». - *Анастасия Цыганова* — чемпионка III зимних юношеских Олимпийских игр в соревнованиях по скелетону.

📌 «Я понимала, что ГИА и ЕГЭ никто не отменит просто потому, что я член сборной РФ. Приходилось самой искать репетиторов, договариваться и учиться в любую свободную минуту. Учиться поздно вечером после тренировок, брать учебник в кабинет врача, на массаж, даже в столовую. Словом, если хочешь сдать экзамен на отлично, то будь добра попотеть. Скажу честно, это было нелегко. После тренировок ты садишься за учебники и иногда проводишь за ними кучу времени до поздней ночи, а утром — снова в зал. Но я всегда понимала, что учеба важна и что без нее никак. Я знала, что хочу быть хорошим спортсменом и образованным человеком.



Поэтому отвечая на изначальный вопрос: учебу и спорт совмещать сложно, но возможно». - *Александра Солдатова* — российская гимнастка, четырехкратная чемпионка мира по художественной гимнастике рассказала, как совмещала учебу и выступления на соревнованиях.

Инструктор-методист Колосова Г.А.



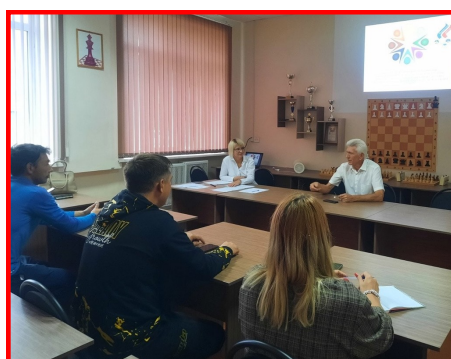
Сундук педагогических идей



31 октября 2022 года в Отраденском нефтяном техникуме прошла XVIII региональная Ярмарка социально-педагогических инноваций — современный ресурс для поддержки талантливых педагогов, роста профессионального мастерства, распространения инновационного педагогического опыта, формирования единого профессионального и методического пространства системы образования Самарской области.

В данном мероприятии в номинации "Социальная активность", приняли участие молодые специалисты нашей спортивной школы Усатова Е.С. и Меньшаева М.В. Благодаря участию в таких мероприятиях молодые специалисты получают бесценный опыт.

На базе детско-юношеской спортивной школы, прошло районное методическое объединение учителей физической культуры и педагогов физкультурно-спортивной направленности Кинель-Черкасского района. Основная цель этого мероприятия- создание оптимальных условий развития массовой физической культуры и спорта, развития сети школьных спортивных лиг и пропаганда здорового образа жизни в образовательных организациях м.р. Кинель-Черкасский. На семинаре были обсуждены вопросы по организации, сроках и условиях проведения спортивно-массовых мероприятий среди учащихся ОО, реализации муниципальных этапов Всероссийских проектов.



Контактная информация:
СП ДЮСШ ГБОУ СОШ №2 «ОЦ»
ВКОНТАКТЕ <https://vk.com/id398601430>
EMAIL: sportscoolch@mail.ru
Тел: 8(84660)4-36-74
Тираж 50 экземпляров