

Структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №2 «Образовательный центр» с. Кинель-Черкассы муниципального района Кинель-Черкасский Самарской области детско-юношеская спортивная школа

Утверждаю  
Заведующий СП ДЮСШ  
Лисицин С.А.  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г

**Индивидуальный план  
работы педагога дополнительного образования  
отделения волейбол  
Колосовой Галины Алексеевны  
на 2022-2023 учебный год**

с. Кинель-Черкассы,  
2022г

## I. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

№	Группа	Год рождения	Год обучения	Возраст учащихся	Количество учащихся	Количество часов в неделю
1	СОГ-1	2006-2007	6 лет	15-16 лет	15 чел.	3,5 часа
2	СОГ-2	2008-2009	5 лет	12-14 лет	16 чел	3,5 часа
3	СОГ-3	2012-2015	Второй год	8-10 лет	18 чел	3,5 часа

## II. РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

№ п/п	Группы	Место проведения	Дни недели/время			
			Вторник	Среда	Четверг	Суббота
1	СОГ-1	СОШ №2	<b>17.30-18.50</b>		<b>17.30-18.50</b>	12.00-14.00
2	СОГ-2	СОШ №2	<b>18.50-20.10</b>		18.50-20.10	<b>12.00-14.00</b>
3	СОГ-3	СОШ №2	<b>16.00-17.20</b>		<b>16.00-17.20</b>	10.40-12.00

## III. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

Виды работ	Наименование работы	Срок исполнения
1. Разработка учебно-методической документации.	- составление индивидуального плана работы на 2022-2023 уч.год; - составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	до 05.09.2022 г. до 05.09.2022 г.
2. Подготовка к занятиям.	- подбор литературы, обучающего видео - подготовка спортивного инвентаря и рабочего места	В течение года
3. Разработка методических пособий.	Учебно-методическое пособие : «Использование резиновых эспандеров для силовой и технической подготовки волейболистов» Методическая разработка «Организация и	Ноябрь 2012г. В течение года. Апрель 2023г

	проведение спортивно-массового мероприятия « Конспекты бесед к занятиям.	
4. Мониторинг образовательного процесса	- Ведение личных результатов обучающихся -Приём нормативов по ОФП и СФП , -выполнение нормативов комплекса ГТО -тестирование теоретическое -педагогическое наблюдение	в течение года  сентябрь2022г по графику май 2023г декабрь2022г в течение года
6. Индивидуальная работа с одарёнными детьми.	-участия в различных конкурсах по пропаганде физической культуры и спорта -организация спортивного конкурса «Лучший волейболист» по двум возрастам	в течение года  декабрь 2022г

#### **IV. РАБОТА ПО СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ**

<b>№ п/п</b>	<b>Виды мероприятий</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Время проведения</b>
1.	Подготовка рабочих мест в соответствии с требованиями САН ПИН.ТБ и ОТ.	ГБОУ СОШ №2 с.Кинель-Черкассы	На каждом занятии.
2.	Проведение инструктажа по технике безопасности, пожарной безопасности.	ГБОУ СОШ №2 с.Кинель-Черкассы	Сентябрь2022г, январь2023г.
3.	Проведение бесед о вреде никотина, алкоголя, наркотиков с демонстрацией видеоматериалов;	ГБОУ СОШ №2 с.Кинель-Черкассы	Декабрь 2022г.
4.	Экскурсии	Музеи, спортивные объекты СО	Октябрь, май 2022-2023
5.	Проведение бесед о безопасном поведении на дорогах	ГБОУ СОШ №2 с.Кинель-Черкассы	Октябрь 2022г

## V. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА

№ п/п	Виды мероприятий	Участники	Место проведения	Время проведения	Результат
1.	Открытый турнир по вб среди девушек на призы Динамо	2007-2008гр	г.Самара	23-25 сентября	
2.	Школьная Лига ДЮСШ среди девушек 2008 и мл	2008 и мл.	ОО района	Сентябрь 2021	
3.	Областной турнир посвященный памяти Крыгина М.	2006-2007 гр	ФОК Старт	8 октября 2022	
4.	Районная спартакиада ОУ	2005 и мл	ФОК Старт	Октябрь 2022	
5.	Первенство Самарской области по волейболу среди девушек до 16	Сборная дюсш 2008-2009гр	г. Самара	Октябрь 2022	
6.	Первенство Самарской области по волейболу среди девушек до 18	Сборная дюсш 2006-2007гр	г. Самара	Октябрь 2022	
7.	Открытый турнир по волейболу ,посвященный дню народного единства	Сборная дюсш 2005 и мл	ФОК Старт	Ноябрь 2021г	
8.	Областная спартакиада среди учащихся	Сборная дюсш 2005 и мл	По назначению	Ноябрь-декабрь 2021г	
9.	Межрайонный турнир среди девушек 2006-2007 гр	2006-2007гр	СОШ №2	Декабрь 2022	
10.	Спортивный конкурс «Лучший волейболист»	2006-2007гр 2008-2009гр	По назначению	Декабрь 2022 г	
11.	Окружные соревнования «Зимние игры в десяточке»	По назначению	г.Отрадный	Январь 2022г	
12.	Школьная Лига среди девушек 2007 и младше	2007-2008гр	ФОК Старт	Февраль 2023	
13.	Школьная Лига среди девушек 2008 и мл	2008-2009 гр	СОШ №2	Февраль 2023	
14.	Традиционный открытый турнир среди девушек 2007-2008 гр. ,посвященный Дню рождения волейбола	2007-2008гр	СОШ №2	Начало февраля 20231 г	
15.	Открытый турнир по волейболу среди девушек 2008-2009 гр	Сборная дюсш 2008-2009 гр	СОШ №2	Март 2022	
16.	Областные соревнования по волейболу	Сборная дюсш	По назначению	Март 2023	

		2006-2007 гр 2008-2009 гр			
17.	Региональный этап всероссийских соревнований среди ОО Серебряный мяч	Команда СОШ 2 2008-2009г	По назначению	Март 2023	
18.	Первенство Самарской области по волейболу среди девушек до 17	Сборная дюзш 2007-2008 гр	г.Самара	Апрель 2023	
19.	Турнир по волейболу	2012-2013 гр	СОШ 2	Апрель 2023	
20.	Межрегиональный парковый волейбол	По назначению	С.Богатое	Май 2022	
21.	Открытый турнир по волейболу среди девушек, посвященный международному дню защиты детей	2008-2009гр.	ФОК Старт	1 июня 2023	
22.	Соревнования по волейболу среди девушек	2006-2007гр 2007-2008 гр. 2008-2009гр.	По положения м		
23.	Товарищеские встречи по волейболу	2006-2007гр 2008-2009гр 2012 и мл	ОО района	В течение года	

## VI. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№ п/п	Виды мероприятий	Участники	Время проведения
1.	Встреча со знаменитыми спортсменами ,выпускниками спортшколы	обучающиеся	Ноябрь 2022 Март 2023
2.	Участие в Олимпийском бале спортсменов	Лучшие спортсмены отделения	Декабрь 2022г
3.	Экскурсия в г.Самару	обучающиеся, родители	По плану
4.	Просмотр патриотических фильмов онлайн	обучающиеся	Онлайн ,через группы в соц.сетях
5.	Участие в легкоатлетическом пробеге	обучающиеся,	9 мая 2023г
6.	Проведение спортивно-развлекательных игр на свежем воздухе.	Обучающиеся и родители	Апрель-июнь 2023

7.	Акция «Связь поколений» Организация бесед, встреч с участниками ВОВ.	обучающиеся, тренер-преподаватель, ветераны ВОВ	Май 2022г.
8.	Спортивно-массовое мероприятие с родителями «Семейные старты»	Группа СОГ-3	Декабрь 2022г.
9.	Торжественное мероприятие «Выпускной вечер спортсменов ДЮСШ»	Обучающиеся, родители.	Май 2023г

## VII. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Виды работы	Место проведения	Срок реализации
1.	Проведение родительских собраний.	ГБОУ СОШ №2 с.Кинель-Черкассы	Сентябрь 2022 Февраль 2023
2.	Индивидуальные встречи с родителями.	ГБОУ СОШ №2 с.Кинель-Черкассы	по необходимости
3.	Совместные культурно - досуговые мероприятия: а) поход; б) праздничные мероприятия. в) спортивная эстафета «Сильные, ловкие, смелые»	По назначению	по плану.  Ноябрь 2022г
4.	Проведение анкетирования для родителей.	ГБОУ СОШ №2 с.Кинель-Черкассы	Апрель 2022.

## VII. ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ, АТТЕСТАЦИЯ

№ п/п	Виды учебы	Место учебы	Срок
1.	Участие в областных тренерских советах.	По назначению	в течение года
2.	Участие в районных методических объединениях учителей физической культуры и тренеров-преподавателей	По назначению	в течение года
3.	Посещение открытых занятий педагогов, мастер - классов СП ДЮСШ.	по графику открытых мероприятий СП ДЮСШ	в течение года
4.	Участие в педсоветах, тренерских советах, метод объединениях ДЮСШ.	по плану	в течение года
5.	Участие в конкурсах	по положениям	в течение года
6.	Отчет по самообразованию на метод объединение.	СП ДЮСШ	По плану

## VIII. ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

<b>№ п/п</b>	<b>Группа</b>	<b>Место проведения расписание</b>	<b>Срок</b>
1.	СОГ-2	ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с.Кинель-Черкассы	Июнь 2023г
2.	СОГ-3	ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с.Кинель-Черкассы	Июнь 2023г

Педагог : \_\_\_\_\_ Колосова Г.А.