

Структурное подразделение государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области средняя
общеобразовательная школа № 2 «Образовательный центр» с. Кинель–
Черкассы муниципального района Кинель - Черкасский Самарской области
детско-юношеская спортивная школа

Методическая разработка
Организация спортивного мероприятия
«Праздник мяча»



Автор:
педагог дополнительного образования
СП ДЮСШ ГБОУ СОШ №2
«ОЦ» с. Кинель-Черкассы
Колосова Галина Алексеевна.

с. Кинель-Черкассы
2022 год

Методическая разработка рассмотрена на заседании педагогического совета ДЮСШ.

Рекомендована к использованию в образовательных учреждениях дополнительного образования.

Протокол от « ____ » _____ 20 ____ г. № _____

АННОТАЦИЯ

В методической разработке раскрывается методика проведения спортивного мероприятия «Праздник мяча» для обучающихся и родителей отделения «волейбола». Но такое мероприятие может быть организовано более масштабно для различных отделений по различным видам спорта.

Спортивные мероприятия в учреждениях дополнительного образования активизируют работу по формированию навыков здорового образа жизни на различном уровне. Спортивный праздник, заряжает не только активностью и хорошим настроением, но дает возможность заложить в ребенка навыки здоровой жизни. Прививать с детства любовь к спорту и активному образу жизни.

Рекомендуется педагогам дополнительного образования, учителям физической культуры, организаторам внеклассной и спортивной работы с целью создания условий для формирования мотивации на здоровый образ жизни у обучающихся и их родителей.

СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ «Праздник мяча»

Цель:

Привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, стремлению к спортивным достижениям и сплочению коллектива, пропаганда вида спорта «волейбол».

Задачи:

1. Содействие воспитанию устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом
2. Популяризация вида спорта «волейбол»
3. Формирование здорового образа жизни и организация досуга у подрастающего поколения
4. Воспитание у детей чувства коллективизма и развитие инициативы, смелости, находчивости, ловкости

Время и место проведения

Праздник проводитсяВ Начало в
Прибытие команд к

Участники праздника

В празднике принимают участие воспитанники спортивного отделения «волейбол» СП ДЮСШ. Состав команды младших воспитанников(7-10 лет)– 8 человек + 2 запасных и в роли руководителя команды -спортсмен-старшей группы отделения. Количество: 6-8. Форма одежды для команды единая (шорты, футболки).Состав старших воспитанников(11-17 лет)-неограничен. Тренеры отделения.

Организатор праздника

СП ДЮСШ ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с.Кинель-Черкассы

Программа праздника

1. Парад участников ДЮСШ ,приветствие.
2. Приветственное слово руководителя СП ДЮСШ.
3. Выступление почетных гостей
4. Торжественное награждение спортсменов отделения разрядными книжками.
5. Чествование выпускников отделения
6. Общая разминка с мячами
7. Соревнования по волейболу для старших воспитанников/ эстафеты- для младших, с использованием разных мячей и другого спортивного инвентаря.
8. Торжественное награждение участников мероприятия.

Награждение

Все команды награждаются сладкими подарками и грамотами по номинациям

Оформление: Воздушные шары, Различные мячи спортивные .

Музыкально-техническое: ноутбук, микрофон

Место проведения: большой спортивный зал с волейбольной площадкой и местом проведения эстафет .

Ход мероприятия

Ведущий 1 : Добрый день дорогие, друзья, гости нашего праздника! Мы очень рады видеть Вас! Сегодня у нас замечательный День – день сильных и ловких, дружных и смелых.

Ведущий 2: Внимание! Внимание! Мы приветствуем всех гостей и участников спортивного праздника «Праздник мяча».

Давайте поприветствуем наших спортсменов!

Звучит музыка.(спортивный марш) Парад участников праздника (Дети совершают круг почета под музыку спортивного марша и встают на организованные места)

В это время ведущий 1 рассказывает: *(информацию об учреждении)Пример:* Кинель-Черкасская Детско-юношеская спортивная школа была открыта в 1979 году. Уже более 15 лет спортивной школой руководит - Сергей Александрович Лисицин. Самое многочисленное по количеству спортсменов в нашей спортивной школе -это отделение волейбол. Более 300 девчонок и мальчишек занимаются этим прекрасным видом спорта! Воспитанники отделения становились чемпионами областной спартакиады среди обучающихся Самарской области, неоднократно становились победителями и призерами областных соревнований по разным возрастам, являются победителями и призерами межрайонных соревнований. Многие воспитанники и выпускники выступают в составе взрослой сборной Кинель-Черкасского района. Спортивная жизнь в нашем учреждении кипит и бурлит во всех отношениях, ведь важным моментом в воспитании спортсмена является участие в соревнованиях, в которых ребенок имеет возможность оценить свои силы, применить свои знания и навыки, приобретенные на тренировках.

Ведущий 2: А теперь поприветствуем тренеров-преподавателей отделения волейбол *(перечисляются ФИО педагогов)*

Ведущий 1: Парад равняйся! Смирно!

Расти страна могучих чемпионов,

и мастеров стремительных атак,

В краях чужих, на разных стадионах,

Мы поднимаем свой Российский флаг!

Равнение на флаг. Звучит Гимн Российской Федерации. *Звучит гимн*

Ведущий 2 : Слово для открытия праздника и приветствия мы представляем руководителю детско-юношеской спортивной школы-.....

Слово для приветствия предоставляется

Ведущий 1: Сегодня в этом строю у нас три поколения спортсменов : начинающие волейболисты, действующие спортсменки ,и выпускники нашего отделения.

Ведущий2: Да, а вот интересно хорошо ли наши младшие девочки усвоили, что такое волейбол?

Ведущий 1: А давайте у них спросим! (*приглашаем младших воспитанников , читают стихи Приложение №1*)

Ведущий 2: Отлично!! Молодцы!

Ведущий 1: Сегодня в этой торжественной обстановке мы хотим наградить заслуженными наградами девушек старшей группы по волейболу нашей спортивной школы.

Для награждения разрядными книжками и знаками третьего взрослого разряда по волейболу приглашается –.....

Церемония награждения

фото

Ведущий 1: Сегодня мы чествуем и наших выпускников, которые в этом году заканчивают общеобразовательную и спортивную школу. Событие это радостное и грустное одновременно. Радостное потому, что в самостоятельную жизнь вступает новое поколение спортсменов, а грустное потому, что выпускники сегодня прощаются со спортивной школой.

Грамотой (*читать с грамоты*)

Церемония награждения выпускников отделения грамотой и благодарностью родителям

Церемония награждения педагогов выпускников отделения

Ведущий 2: От всего сердца поздравляем вас с окончанием спортивной школы и началом взрослой жизни. Позади – спортивный зал родной школы, впереди - неизведанные дороги будущего. Однако вы являетесь счастливыми обладателями мощной силы, которая выведет вас на желанные высоты.

Выступление ребятнишек младших групп. Читают стихи

1.Как время мчится! Радость и тревога!

Мы, например, вступили на порог

А вы сегодня сходите с порога

И перед вами множество дорог.

2.Мы, конечно, помоложе,
Нам еще расти, расти.
Но и мы мечтаем тоже
Спорту пользу принести.

3.Успеха тебе выпускник дорогой,
Ты гордо носи это званье.
Уверенным, сильным
будь в жизни большой
И дело найди по призванию!

Ведущий 2: Уважаемые ребята, чтобы носить гордое звание – СПОРТСМЕН, необходимо пройти несколько серьёзных испытаний. Вы готовы к испытаниям?
(дети отвечают)

Давайте познакомимся с нашими командами .

Команды представляются : название, девиз

Ведущий 1: Внимание!

Любые занятия в детско-юношеской спортивной школе начинаются с разминки. И сейчас мы предлагаем вам размяться вместе со старшими воспитанницами отделения волейбола , просим каждому подойти к фишкам с мячами.

Звучит мелодия «Солнышко лучистое». Все участники совместно с старшими девочками выполняют разминку (разминка с мячами).

Ведущий 1: Вы, наверное, волнуетесь, и это понятно. Для кого - то из вас это первые соревнования. Впереди борьба с соперниками, радость побед и горечь поражения. Но если вы будете единой командой, будете помогать и поддерживать друг друга, у вас всё получится. Мы просим занять подготовленные для вас места

Ведущий 2: Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики на вас! Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

Спортивные эстафеты

1 эстафета – «Передача волейбольного мяча»

Инвентарь на одну команду: волейбольный мяч., конус

Ведущий 1: Участники команды по сигналу начинают передавать мяч по кругу из рук в руки, последний участник получивший мяч бежит в начало колонны и так же выполняет передачу мяча. Эстафета выполняется до тех пор, пока первый участник не окажется в начале колонны. Кто быстрее.

2 эстафета «Бег с воздушным шариком»

Инвентарь на одну команду: воздушный шарик, конус.

Ведущий 1: Участник команды выполняет бег с передачей воздушного мяча по воздуху до конуса. Передает эстафету следующему. Кто быстрее.

3 эстафета «Держи крепче»

Инвентарь на одну команду: воздушный шарик, конус.

Ведущий 1: Участники команды делятся на пары, участники пары по сигналу начинают движение держа мяч животом передвигаясь до конуса, обратно держа мяч спиной друг к другу.

4 эстафета – «Мяч в парах»

Инвентарь на одну команду: волейбольный мяч, конус.

Ведущий 1: Участники команды делятся на пары, участники пары по сигналу начинают движение до конуса с передачей мяча из рук в руки, обратно передают мяч с ударом об пол. Кто быстрее.

5 эстафета «Челночный бег»

Инвентарь на одну команду: фишки 5 шт, теннисные мячи -5 шт, корзинка

Ведущий 1: Участник должен собрать с фишек теннисные мячи в корзинку, брав их по одному, следующий раскладывает мячики по фишкам по одному. Каждый участник выполняет задание. Кто быстрее.

6 эстафета – «Конкурс капитанов» «Попади в цель».

Ведущий:1

Видим мы со стороны

Команды в технике равны.

Взглянуть хотим мы побыстрей

Чьи капитаны пошустрей.

Инвентарь на одну команду: обруч, волейбольный мяч, корзина

Ведущий1: один участник (старший воспитанник) стоит в обруче с корзиной в руках. Каждый участник, стоя лицом, выполняет бросок мяча в корзину. Если участник попал, капитан броском возвращает ему мяч, а если участник не попал,

он бежит догоняет укатившийся мяч и передает следующему участнику. Побеждает тот, кто быстрее

Ведущий1: сейчас мы предлагаем командам немного отдохнуть и хотим пригласить родителей для участия в интересной эстафете (пап и мам по 3-5 человек)

Конкурс для родителей

«Сбивание кеглей»

Инвентарь на одну команду: кегли 10-14 шт, баскетбольные (футбольные, волейбольные) мячи 4-6 шт . Кегли устанавливаются в середине волейбольной площадки на расстоянии 0,5 м одна от другой.

Участники (по одинаковому количеству участников с каждой стороны) с расстояния 6 метров, катая 4 мяча навстречу друг другу, сбивают все кегли на время. Нельзя заступать за линии броска. Время останавливается, когда сбита последняя кегля. Побеждает тот, кто сбил больше кеглей.

Дети считают за командами сбитые кегли.

Ведущий1: Родители наши молодцы. А мы продолжаем соревнования и сейчас мы проведем заключительную «Большую эстафету».

8 эстафета – «Большая эстафета»

Инвентарь на одну команду: волейбольный мяч, воздушный мяч, футбольный мяч, фитбольный мяч, баскетбольный мяч, ракетка для бадминтона, теннисный мячик, фишки 5 шт. конус

Ведущий1: Каждый участник от капитана получает мяч и задание. Участники распределяются, кто какой мяч будет вести. Двигаться необходимо оббегая фишки до конуса и обратно

1- перекатывает по полу фитбольный мяч

2- участник выполняет в движение передачу воздушного мяча двумя руками сверху,

3- участник ведет футбольный мяч вокруг фишек,

4- участник выполняет движение вперед прыжками, держа волейбольный мяч между ног

5- участник ведет баскетбольный мяч с ударом об пол

6- *карактица* с мячом-в опоре на руках и ногах ,мяч лежит на животе .участник передвигается вперед не уронив мяча.

7- участник держит в одной руке ракетку для бадминтона с теннисным мячиком и передвигается вперед

8- участник выполняет в движение передачу воздушного мяча двумя руками снизу

9- перекатывает по полу фитбольный мяч

10- участник выполняет движение вперед прыжками, держа волейбольный мяч между ног

Ведущий 1: Прекрасно показали себя участники. Это была наша заключительная эстафета, мы приглашаем всех участников соревнований сейчас пройти к волейбольной площадке и посмотреть как играют команды старших девушек.

10-15 минут. Дети смотрят ,поддерживают команды кричалками:

«ООООчко забей,подачу в поле бей»

«Молодец ,умница, так держать до конца»

«Давай еще, давай еще, в поле бей ,хорошо!»

«Настя на подаче, Настя подает, сильную подачу Настя гол забьет!»

Ведущий1: Молодцы! Здорово! С такой поддержкой наши команды всегда будут выигрывать

Общее построение

Ведущий1: Мы приглашаем всех спортсменов на общее построение. Благодаря ловкости, быстроте, упорству, старанию вы смогли доказать, что готовы вступить в ряды спортсменов Кинель-Черкасской спортивной школы и принять клятву спортсмена.

Внимание, внимание! Приступаем к церемонии «Посвящения в спортсмены». И зачитать слова мы приглашаем спортсмена – капитана *или выпускника* сборной команды девушек по волейболу

Клятва

Вступая в ряды спортсменов детско-юношеской спортивной школы обязуюсь:

- Настойчиво овладевать вершинами спортивного мастерства в избранном виде спорта; **(Клянёмся)**
- Добросовестно выполнять все задания и советы тренера; **(Клянёмся)**
- Соблюдать спортивный режим; **(Клянёмся)**
- Совмещать занятия спортом с хорошей учебой в школе; **(Клянёмся)**
- Быть верным товарищем, не ронять честь юного спортсмена в школе, дома, на улице; **(Клянёмся)**
- Занимаясь спортом, готовить себя к труду и защите Родины; **(Клянёмся)**
- С гордостью носить спортивную эмблему школы, защищать ее честь, делать все для победы своей команды; **(Клянёмся)**

Напутственное слово юным спортсменам от спортсмена

«Дорогие ребята, Произнеся клятву, вы обязались с гордостью носить спортивную эмблему школы, защищать ее честь, делать все для победы своей команды, района, нашего региона и будем надеяться ,что и нашей замечательной страны Россия

Ведущий 1 : Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! А сейчас приступаем к церемонии награждения. Мы приглашаем тренеров-преподавателей вручить подарки (*или награждение каждой команды грамотой и подарками*).

Ведущий 2 :

И вот подводим мы итоги
Какие не были б они,
Пусть спортивными дорогами
Здоровьем полнят ваши дни.
Пусть этот день запомнит каждый,
Задор его с собой возьмет,
А с волейболом кто подружится однажды,
Сквозь годы эту дружбу пронесет!

Сейчас для Вас исполнит песню

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Ещё раз поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Вы надежда спорта Кинель-Черкасского района и Самарской области. И кто знает, может быть именно вы, в будущем прославите наш район на областных и всероссийских соревнованиях.

ОБЩАЯ ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ.

Под музыку все участники праздника проходят почетный круг по залу и уходят.

4. Заключение.

Спортивно-массовые мероприятия являются одной из массовых форм спортивной работы. Данные мероприятия развивают чувство коллективизма, сплочённости команды, товарищества, укрепляют дружбу обучающихся.

Вся спортивно-оздоровительная работа направлена на формирование привычек здорового образа жизни и выработку у обучающихся правильных двигательных действий, координации, взаимодействию. Она способствует популяризации массового спорта. Укреплению здоровья, развитию физических качеств у подрастающего поколения, содействует гармоническому физическому развитию учащихся. Осуществляется развитие двигательных способностей: скоростных, скоростно-силовых, координационных, скоростной и общей выносливости, где закладывается и развивается познавательная самостоятельность и физическая выносливость и активность подрастающего поколения.

1. Что такое волейбол?
Не похож он на футбол.
Бегать далеко не надо,
Только прыгай до упаду.

Бей по мячику сильнее,
Ну и главное точней.
Очень дружная игра,
Правила учить пора:

2. На площадке есть разметка,
Через всю площадку сетка
Высота два сорок три,
Ну-ка, руку протяни.

Сетка женская пониже.
Мяч летит к земле поближе,
В остальном различий нет,
Зал огромный, в зале свет.

3. По свистку в начале матча
Через сеть летит подача.
Подают одной рукой
Не ногой, не головой.

Сверху, снизу, боковую,
А с прыжком - так силовую.
Чем подача лучше,
Тем команда круче.

4. Игроков в команде шесть,
Запасные тоже есть.
Друг за другом по площадке
Ходят строго по порядку.

"Первый" номер подает
"Третий" номер пас дает.
Нападают "Два", "Четыре",
"Шесть" – защитник лучший в мире.

Помогает номер "пять"
Трудные мячи поднять.
Две ладошки вместе – блок

Чтоб противник бить не мог.

5. Нападающий удар –
Сильное оружие,
Рост, прыжок – ты супер стар,
Чемпион заслуженно.

Если ростом не высок,
Есть реакция, бросок,
ЛИБЕРО - всегда поможет
Очень нужный он игрок.

В нападении не бьет,
Никогда не подает,
Отличается по цвету,
Он в защите всех порвет.

6. Самый главный здесь судья,
Не поспоришь с ним друзья
Кучу правил знает он,
Слово у судьи – закон.

У судьи для горлопанов
Карточки лежат в карманах.
Желтая и красная,
Та и та опасная.

Высоко сидит над сеткой,
Ошибается он редко.
Он не просто так молчит,
Он руками говорит,

7. С правилами стало ясно,
Но играть еще опасно,
Чтобы травмы избежать,
Разминку нужно уважать.

Потянуться, разогреться,
Правильно к игре одеться:
Шортики, футболочки,
Красота с иголки.

Кросовки волейбольные -
Не ботинки школьные

Сверху наколенники,
Снять часы и фенички!

Браслеты и сережки
Прячь – вы не матрешки,
Если не снимается,
То пластырем скрывается.

8.Проиграл очко – не плачь,
Отдавай спокойно мяч,
Будь ты трижды меткий,
Мяч верни под сеткой.

Не кричите друг на друга,
Даже если дело туго,
Каждый, ведь, старается,
Ну, не получается.

А теперь пора за дело,
На площадку вышли смело,
Зал кричит – трясется пол,

все **Мы играем в волейбол!!!**

