

Структурное подразделение дополнительного образования детей  
Государственное бюджетное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №2 «Образовательный центр» с. Кинель - Черкассы  
детско- юношеская спортивная школа

**СПОРТИВНО-МАССОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
СП ДЮСШ «ПАПА МАМА Я- СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»**

Автор:  
Заведующий отделом, тренер- преподаватель  
Кинель - Черкасской ДЮСШ  
Сафронова Елена Юрьевна

Кинель - Черкассы  
2018 год.

**Тема:** « Папа,мама, я - спортивная семья»

**Цель:**

- пропаганда и формирование здорового образа жизни семей;

**Задачи:**

- развивать у школьников двигательную активность, физические качества: внимание, быстроту, ловкость;
- способствовать воспитанию физической культуры и нравственной сплоченности семьи;
- воспитывать у детей интерес к соревнованиям, как форме проявления их физических и психических возможностей;

**Оборудование:** гимнастические скамейки, баскетбольные мячи, воздушные шары, конусы, карточки с вопросами, ручки, обручи, скакалки.

**Место и время проведения:** спортивный зал, апрель 2018 г.

**Участники мероприятия:** учащиеся и родители 4 -5 классов.

**Содержание мероприятия:**

**I. Представление жюри и семейных команд:**

Ведущий:

- Всем добрый вечер! Мы рады приветствовать вас в стенах нашей школы!

Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования «Папа, мама и я – спортивная семья». Девиз наших соревнований «Здоровая семья – здоровый ребёнок».

Семья – это не просто слово. Это тёплая улыбка мамы, добрые руки отца и весёлый смех детей. Это то место, где нас любят и ждут. Чем крепче семья, тем могущественнее государство. Семейные традиции существовали всегда, и мы очень рады, что сегодня вы продолжаете спортивные традиции нашей школы

Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой, счастливым взглядом, а если это семья, приятно вдвойне. Я с огромным удовольствием познакомлю вас друг с другом.

Посмотрите — ка, у нас

Семьи все, ну просто класс,

Вместе с нами папы, мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули.

В нашем соревновании участвуют семьи: Волковых и Соколовых.

скорее шуточном состязании. Главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, доброжелательности. Пусть эта встреча будет по-настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха. И предлагаю участникам дать клятву.

### Клятва.

Вы готовы? Прошу внимания! Произносим громко и все вместе слово **КЛЯНЕМСЯ**.

Торжественно клянёмся участвовать в этих состязаниях, соблюдая правила, по которым они проходят, и, уважая соперников!

**Клянёмся!**

Клянёмся бежать только в указанном судьёй направлении - шаг вправо, шаг влево считается попыткой к бегству!

**Клянёмся!**

Клянёмся соблюдать олимпийский девиз: «Быстрее, выше, сильнее», что значит: быстрее ветра не бежать, выше крыши не прыгать.

**Клянёмся!**

Клянёмся использовать спортивный инвентарь по назначению.

**Клянёмся!**

Клянёмся громче болельщиков не кричать.

**Клянёмся!**

Клянёмся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей семьи!

**Клянёмся!**

А раз у нас соревнования, значит, должно быть и жюри, строгое и справедливое.

1. Председатель: Елена Пучкова

2. Член жюри Новикова Мария.

### **II. Конкурсы:**

- Итак, семейные команды готовы приступить к состязаниям

#### **1. Первый конкурс «Приветствие» (название команды, девиз).**

1 команда:

Наша команда «Кораблик» зовется,

С нами весело живется.

Наш девиз: Тот, кто с нами хочет жить,

Ловким, смелым должен быть!

## **ПАПА МАМА РЕБЕНОК**



2 команда:

**Команда "Апельсин"**

**Девиз:** Мы как дольки апельсина.  
Мы дружны и неделимы.

**ПАПА**

**МАМА**

**РЕБЕНОК**



## 2 Разминка

### А) «Закончи пословицы»

- старый друг лучше ..... (новых двух)
- на безрыбье..... (и рак рыба)
- Терпенье и труд.... (все перетрут)
- лодырь мерзнет за работой, а....(согревается за едой)
- не давши слова, крепись, а....(давши, держись)
- Сделал дело - (гуляй смело.)



## 3. «Полоса препятствий».

Эстафету начинают по одному участнику из каждой команды, и: а) ребёнок прыгает на одной ноге до конуса надувает шарик и бегом возвращается назад;

б) мама прыгает на скакалке до конуса и бегом возвращается назад;

в) папа с зажатым между колен мячом прыгает до конуса и бегом возвращается назад. Команда, пришедшая первой – победительница.

## 4. «Космические полеты»

Каждая семья строится за общей линией старта в колонну по одному, во главе с папой, а замыкающий - ребенок. Перед каждой колонной на расстоянии 15 м установлен конус. У папы в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс и бежит вперед, обегает конус, возвращается к колонне и вместе с мамой в одном обруче проделывает то же самое.

Затем к ним присоединяется ребенок, и они вместе совершают "космический полет". Выигрывает семья, участники которой быстрее вернуться в исходное положение.

### **5. Эстафета «На льдине».**

Каждая команда получает по два обруча. Встав в один из них и передвигая другой вперед, вся команда должна перебраться на «противоположный берег».

### **6 . « Интеллектуальный Спорт»**

Идея есть, идея есть,

Проверку я устрою здесь:

Я буду зачитывать определение, а команда посоветовавшись записывает ответы в карточке.

1. Спортивный поход или экскурсия по определенному маршруту. (Туризм)
2. Спортивная командная игра на травяном или искусственном газоне, где один участник защищает ворота, а 10, стараясь, отобрать друг у друга мяч, пытаются забить его в ворота. ( Футбол)
3. В этом виде спорта выполняют различные акробатические упражнения на спортивных снарядах. (Гимнастика)
4. Сплав по бурной воде на надувных лодках. (Рафтинг)
5. Вид спорта, связанный с выполнением в воде различных фигур под музыку. (Синхронное плавание)
6. Какой вид спорта для одних может быть легким, а для других тяжелым? (Атлетика)
7. Обувь для игры в футбол. (Бутсы)
8. Высшее спортивное достижение, установленное спортсменом или командой, — это ... (Рекорд)
9. Каким воинственным словом можно назвать и шест, и кольца, и брусья? (Снаряд)
10. Спортсмен, который ходит сидя. (Шахматист)

### 7. «Папамамамобиль».

- Представьте себе, что семья пошла в многодневный поход, и на пути следования ребёнок устал. Ему необходима некоторая передышка. Задача родителей – на сцепленных руках перенести ребёнка на определённое расстояние и вернуть на место. Этот транспорт называется «папомамамобиль».

### III. Подведение итогов, награждение:

Ведущий: Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение радоваться всем вместе.

Мы сегодня шутили, играли.

Ещё ближе друг другу мы стали.

Так почаще вы улыбайтесь

И со спортом не расставайтесь!

Ведущий: Всех благ вам в жизни и здоровья, богатства, мира и тепла.

Семья, согретая любовью, всегда надежна и крепка.

Чтоб ваш союз был в радость только,

Чтоб дети были возле вас,

Вам, дружным и спортивным скажем просто:

«Будьте здоровы, в добрый час!

Слово предоставляется жюри:

Итог:

Итак с результатом 17 очков второе место занимает команда Соколовых «Кораблики».

И с результатом 19 очков победителем становится команда Волковых «Апельсин».

Команды награждаются грамотами. Папы – получают карандаши, мамы- ручки, дети- мыльные пузыри!

Награждение команд. Фото на память.

Используемая литература:

1. Ковалев Л. Н. *«Спорт в семейном воспитание детей»* – 1999г.
2. Кареева Т. Г. Формирование здорового образа жизни у дошкольников Волгоград. - Учитель. - 2009.
3. Митина Е. П. Здоровьесберегающие технологии сегодня и завтра// *«Начальная школа»* М. - 2006 - №6. **Семья** – поистине высокое творенье. \
4. Нечаева А. Б. *«Семья и спорт»* – 1998г.
5. Реймерс Н. Ф. *«Спорт в современной семье»* – Дрофа, 2004г.
6. Харламов И. Ф. *«Педагогика»* - Гардарики, 1999г.