



Спортивная газета Кинель - Черкасской ДЮСШ

Выпуск №14 апрель, 2023 год

14 марта делегация Отрадненского ТУ во главе с руководителем управления Сизовой Е.В., приняла участие в торжественном мероприятии, посвященном открытию Года педагога и наставника в Самарской области в 2023 году.



Открытие проходило в Клубе Самарского медико-технического лицея. Открыл Год педагога и наставника Кудряшов Виктор Владиславович, Первый вице-губернатор - председатель Правительства Самарской области, Член Регионального политического совета.

«СЕРДЦЕ ОТДАЮ ДЕТЯМ»

С 27 марта - 5 апреля 2023 года на базе ГБОУ ДОД ЦРТДЮ «Центр социализации молодёжи» проходил XIX областной конкурс профессионального мастерства работников сферы дополнительного образования детей Самарской области «Сердце отдаю детям».

Конкурс проводился в целях повышения роли педагога и наставника в творческом развитии детей, укреплении статуса педагогов, занимающихся дополнительным образованием детей, а также в совершенствовании их профессионального мастерства.

В финале этого конкурса принимали участие педагоги дополнительного образования СП ДЮСШ с Кинель-Черкассы: опытный педагог-Маханова И. П. по номинации

«Педагог дополнительного образования по физкультурно-спортивной направленности», и молодой педагог-Меньшаева М. В. по номинации

«Профессиональный дебют в дополнительном образовании»

Конкурсанты прошли несколько туров: первый тур включал в себя два конкурсных испытания: открытый мастер-класс «Новые формы организации обучения и воспитания детей в дополнительном образовании» и импровизированный конкурс

«Проектирование дополнительного образовательного

пространства для развития способностей и талантов детей».





НАШИ ПОБЕДЫ!

Команда лыжников детско-юношеской спортивной школы стала победителем **финальных соревнований школьных спортивных лиг по лыжным гонкам среди обучающихся образовательных организаций Самарской области !!** 24 марта на Сергиевской лыжной трассе 20 муниципальных районов приняли участие в данных соревнованиях - это около 200 участников. В возрастной группе 2005-2006 г р среди юношей Стародумов Никита стал бронзовым призёром! Все ребята старались, были совсем рядом от призовых мест и принесли большое количество очков в копилку команды, только благодаря слаженной работе всех участников команды и наших замечательных тренеров Проскурина О.А. и Махановой И.П. мы имеем такой результат!

Участники команды:

Стародумов Никита, Хаустов Кирилл, Седова Ангелина, Сторожева Полина, Владимиров Никита, Мироненко Алексей, Романчев Иван, Ненашева Мария, Захарова Екатерина, Плотникова Ирина! Поздравляем Вас - вы большие молодцы !!!! Многие ребята приняли участие в



соревнованиях в личном зачёте, так как количество участников команды всего десять. Но это лишний старт и проверка своих сил среди сильнейших лыжников области. Это: Коньшев Иван, Рутц Фёдор, Лисицын Матвей, Глушков Егор, Романчева Мария, Стрюкова Полина, Милешникова Александра.

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ!

12 марта 2023 года на стадионе "Нефтяник" г. о. Похвистнево состоялись **муниципальные соревнования по лыжным гонкам памяти мастера спорта СССР Юрия Брагина**. В гонках приняли участие более 160 спортсменов. Победители и призеры были награждены грамотами и медалями. За первое место были вручены статуэтки.

Результаты соревнований:

Милешникова Александра-3 место!

Ненашева Мария-3 место!

Владимиров Никита-3 место!

Седова Ангелина -1 место!

Стародумов Никита- 1 место!

Хаустов Кирилл-2 место!

Всех спортсменов благодарим за участие, желаем новых побед и достижений!





Сразу о плюсах!

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ - технически сложный спорт. Однако сегодня научиться технике может каждый. Даже если увлечение не пойдет дальше прогулок в лесу, занятия благоприятно скажутся на здоровье и физическом развитии ребенка. Лыжный спорт полезен как для физического, так и для психологического здоровья детей, он служит профилактикой многих болезней и решает проблемы с лишним весом.

- Задействованы все группы мышц, особенно ног и пресса
- Правильно формируется дыхание
- Закалка организма
- Улучшается иммунитет и работа сердечно-сосудистой системы
- Развивается вестибулярный аппарат
- Повышается выносливость, работоспособность, тонус организма
- Разрабатывается координация и ловкость, умение хорошо держать равновесие
- Укрепляются суставы и связки
- Ребенок растет уверенным в себе, формирует соревновательный дух, учится правильно справляться с поражениями и ставить новые цели
- Пребывание на свежем воздухе дает большое количество сил и энергии, что полезно для школьников, которые много времени проводят в закрытых помещениях
- Физическая активность на свежем воздухе улучшает работу мозга, насыщая его кислородом
- Лыжи дают возможность заниматься спортом вне города, например, в лесу, что особенно полезно для организма





НАШИ ПОБЕДЫ!

11 марта в поселке Мирный состоялся **открытый турнир Красноярского района по самбо памяти тренера-преподавателя Разживина Александра**. Почтить память тренера собрались тренеры и юные спортсмены с городов Бузулук, Самара, Сызрань, Отрадный, Похвистнево, районов Кинель-Черкасский, Кошкинский, Сергиевский. Воспитанники нашей спортивной школы

приняли в нем активное участие.

в весовой категории 35 кг. Трофимычев Иван-1 место,

Мылов Степан - 3 место.

в весовой категории 55 кг Кечаев Прохор - 1 место.

в весовой категории 29 кг Семёнов Александр -2 место.



Поздравляем наших спортсменов и их тренера Астрелина А.А. с достойными результатами.

11 марта в г. о. Отрадный состоялся **открытый турнир по волейболу среди женских команд, посвящённый**

Международному женскому дню. Турнир прошёл очень

насыщенно :9 команд, 3 спортивные площадки около 100

прекрасных девушек, женщин. Команда девушек детско-юношеской спортивной школы

с.Кинель-Черкасы стала серебряным призёром 🏆 🏆 🏆



Лучшим игроком турнира стала Максимова Ульяна. Поздравляем!

28 февраля в спорткомплексе «Атлант», состоялось **открытие Первенства Самарской области по боксу среди юношей 15-16 лет, на призы главы городского округа Жигулёвск Ильи Геннадьевича Сухих.**

В соревнованиях приняли участие более 100 спортсменов из разных уголков нашей Губернии.

Три дня на ринге ребята сражались за звание победителя. Воспитанник универсального спортивно-гостиничного комплекса им. В.И. Сапрунова и нашей спортивной школы отделения бокса Загороднев Даниил (тренер Бычев О.И.)- занял первое место!

Поздравляем Даниила и тренера с достойным результатом!





Областная стажерская площадка

2023 год Кинель-Черкасская детско-юношеской спортивная школа, в целях содействия внедрению эффективных практик реализации дополнительных общеобразовательных программ, будет работать в статусе областной стажерской площадки(ОСП).

15 марта 2023 г. состоялось открытие. Руководитель СП ДЮСШ Лисицин С. А. поприветствовал участников мероприятия, которые приехали с разных учреждений дополнительного образования и общеобразовательных организаций Самарской области.



Мероприятие проходило в формате семинара-презентации по теме ОСП :*"Реализация дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности с точки зрения жизненных перспектив и возможных жизненных стратегий через межведомственное взаимодействие"*.

Опытом работы ДЮСШ с.Кинель-Черкасы по межведомственному взаимодействию поделилась инструктор-методист - Колосова Г. А.. Заместитель директора ОДЮЦРФКС - Сергеев М. В. в своём докладе раскрыл особенности реализации программ физкультурно-спортивной направленности в сетевой форме. Старший методист ОДЮЦРФКС - Костюк Н. В. выступила с актуальным вопросом по теме:*"Роль школьных спортивных клубов в системе образования СО"*, пояснив особенности организации работы ШСК и оформления отчетности. Очень важный вопрос *"Особенности реализации дополнительных программ физкультурно-спортивной направленности для детей с ОВЗ "* осветили специалисты ГБУ ДПО СО *"Центр специального образования"* - заместитель директора по УМР Морозова Е. В. и методист Саломатина Т. В. После теоретической части мероприятия все участники перешли в спортивный зал на мастер-класс *"Реакционные формы физической культуры"*, который провел старший преподаватель кафедры теоретически основ и методики физического воспитания СГСПУ-Ефименко К. В. Мастер-класс вызвал большой интерес у участников, каждый хотел попробовать свои возможности на интересном спортивном оборудовании. В завершении мероприятия Лисицин С. А. вручил благодарственные письма выступающим, пожелав благополучия и дальнейшего плодотворного сотрудничества.



Фестиваль ВФСК ГТО

24 марта 2023г в с. Кинель-Черкассы состоялся окружной фестиваль ВФСК ГТО среди работников образовательных организаций Отраденского управления министерства образования и науки Самарской области, посвященный "Году педагога и наставника", организованный Центром тестирования СП ДЮСШ с Кинель-Черкассы. На фестиваль приехали 15 команд, более 150 человек: педагоги детских садов, школ, техникума, дополнительного образования, а так же руководители образовательных организаций.

Возрождённый комплекс ГТО завоевал широкое признание. Движение крепнет,



вовлекает в свою орбиту людей разных возрастов.

Отрадно, что наша молодёжь активно участвует в спортивных состязаниях, показывая

свою силу и ловкость. От сегодняшних школьников зависит будущее нашей страны. И мы стремимся к тому, чтобы подрастающее поколение гармонично развивалось, обладало как большим кругозором, знаниями, так и физическим здоровьем.

А кто должен быть им примером во всём, как не мы!

На торжественном открытии от имени руководителя управления Сизовой Е. В. всех поприветствовал главный специалист управления- Пуговкин А. В. Руководитель центра тестирования Лисицин С. А. пожелал присутствовавшим достойно пройти все испытания и в будущем получить заветный знак ГТО.

Программа фестиваля состояла из двух видов: "Рекорды ГТО", где каждый участник попробовал свои силы в нескольких нормативах: наклон вперед, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, поднятие туловища, прыжок в длину с места, рывок гири. А второй вид программы оказался самый эмоциональный и интересный-"Эстафета Гонка ГТО", в которой уже каждое учреждение выступала как команда, проходя непростые этапы.

Результаты "Рекордов ГТО" были озвучены, а победители награждены грамотами директором ГБОУ СОШ № 2 с. Кинель-Черкассы Долудиным А. Г. на торжественном награждении.



В духе соперничества и дружбы!

6 апреля состоялись :**областные соревнования по волейболу среди обучающихся 2008-2009 г.р. (девушки)**. В соревнованиях приняли участие 148 спортсменок из 14 команд: ОДЮЦРФКС – Динамо г. Самара, «Бригантина» г. Самара, СОШ №101 г. Самара, ДЮСШ 18 г. Самара, ДЮСШ 7 г. Самара, «Амонд» г. Самара, ДЮСШ с. Кинель-Черкассы, ДЮСШ м.р. Похвистневский, ДЮСШ м.р. Шенталинский, ДЮСШ м.р. Сергиевский, ДЮСШ м.р. Исаклинский , ДЮСШ м.р. Волжский, ДЮСШ м.р. Безенчукский, ДЮСШ м.р. Приволжский.

На торжественном открытии с приветственным словом выступили старший методист ОДЮЦРФКС г. Самара Костюк Н.В., главный судья соревнований, руководитель детско-юношеской спортивной школы Лисицин С.А. Солистка районного дома культуры Митина А.П. выступила перед участниками с песней «Россия».

Игры проходили на двух волейбольных площадках ФОК «Старт» и в спортивном зале Кинель-Черкасской СОШ №2. Команды были разбиты на четыре группы, где играли по



круговой системе. Две команды из каждой группы встретились в четверть финале и только победители этих игр вышли в полуфинал соревнований. Все игры проходили интересно и эмоционально под овации болельщиков на трибунах. В игре за третье место волейболистки нашей спортивной школы (тренеры Колосова Г.А., Меньшаева М.В., Сафронова Е.Ю.) одержали победу со счетом 2:0 над командой «Амонд» г. Самара. В игре за первое место чуть сильнее оказалась команда ДЮСШ м.р. Волжский, со счетом 2:1 они обыграли команду «ОДЮЦРФКС – Динамо» г. Самара.

Победители и призеры были награждены кубками, дипломами, а игроки команд медалями и грамотами.

Мы поздравляем победителей и призеров, тренеров с достойными результатами!



Новости ГТО!

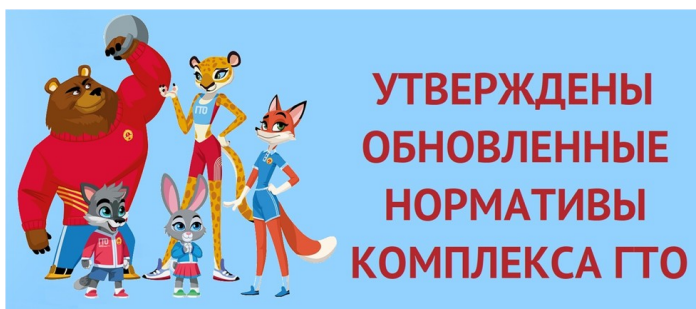
Внимание важная информация!

Центр тестирования СП ДЮСШ м.р.Кинель-Черкасский сообщает, что официально утверждены новые нормативы комплекса ГТО!

Министр спорта России подписал Приказ об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

Новая версия нормативов была подготовлена группой ученых из ВНИИФКа и Смоленского государственного университета спорта. Обновленная редакция предполагает повышение планки требований в целях дальнейшего роста уровня физической подготовки населения РФ и будет действовать с 1 апреля 2023 года до начала 2027 года.

- ✔ Новые нормативы теперь больше соответствуют возможностям организма на каждом жизненном отрезке. Возрастных ступеней стало 18: у детей и молодежи в возрасте 6-19 лет шаг установлен в два года, у взрослых старше 20 лет шаг составит пять лет.
- ✔ Теперь дети 6-7 лет будут проходить испытания согласно тем навыкам, которые они получают на занятиях физической культурой в дошкольных учреждениях.
- ✔ Одно из важных изменений - повышение планки результатов для золотого и серебряного знаков отличия и незначительное понижение для бронзовых - примерно на 1,5-2%.
- ✔ **ВАЖНО**, что результаты по утратившим силу нормативам, которые уже занесены в базу данных, не сгорят и будут оценены в соответствии с прежней таблицей. А те результаты, которые появятся у участников комплекса ГТО после 1 апреля, будут соотнесены уже с новыми требованиями.



! Обновленные испытания ГТО находятся на сайте gto.ru в разделе "Нормативы".



«Спортивная лига»

Волонтерский добровольческий отряд "*Спортивная лига*" принимает участие в различных благотворительных акциях, помогают в проведении спортивно- массовых мероприятий. За оказание помощи в организации и проведении социально значимых акций и активное участие в жизни спортивной школы благодарственными письмами акции общественного признания "БлагоДарить" были награждены и наши девчонки



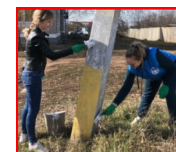
добровольцы Баландина Алена, Максимова Ульяна, Сафронова Ксения, Бугакова Мария, Кильперт Злата, Степанова Карина, Баранкина Виктория, Колосова Кристина, Мячина Арина, Антонова Ульяна.



Апрель — традиционное время наведения чистоты и порядка, а **субботники** — добрая традиция, объединяющая поколения. Для проведения **субботника** был составлен план мероприятий по уборки территории, проведен инструктаж



по технике безопасности во время работы. Денёк выдался ясным, солнечным, что способствовало отличному настроению. Вооружившись необходимым инвентарем, **сотрудники** спортивной школы приводили в порядок территорию. Подметали листву, белили опоры, убирали мусор. Все потрудились на славу и остались довольны проделанной работой.



Приятно видеть результат своего труда, каждый внес в это дело частичку своего тепла. Чистая, ухоженная территория радует глаз всех окружающих.

7 апреля в г. Отрадный состоялись **областные соревнования среди обучающихся 2010-2011 г р по баскетболу (юноши)**. Команда юных баскетболистов нашей спортивной школы заняла третье место! Поздравляем ребят и их тренера Гаврилова Д. А . Желаем дальнейших побед !





Советы родителям

#ребеноквспорте #советыродителям

Как родители могут помочь ребенку перед соревнованиями

Родителям необходимо готовиться к соревнованиям не меньше, чем ребенку. Конечно, родители искренне переживают за успехи своего ребёнка, даже если соревнования будут каждую неделю. И это нормально!

Перед соревнованиями у юного спортсмена организм психологически и физиологически перенастраивается на предстоящее событие. Перед стартом спортсмен начинает остро переживать за возможные результаты и испытывать стресс. Родители могут помочь юному спортсмену преодолеть отрицательное влияние стресса и успешно подготовиться к соревнованиям.

Действие родителей перед соревнованиями ребенка:

- ✔ Организовать питание и отдых ребенку.
- ✔ Сохранить по возможности в день соревнований все ежедневные ритуалы. Не вводить ничего нового. Привычный режим добавляет спокойствие.
- ✔ Не давить на ребенка. Высказывание «ты должен обязательно выиграть» только увеличивает внутреннее беспокойство.
- ✔ Перед соревнованиями полезно будет вспомнить наиболее яркие моменты в спортивной жизни. Главное — не давать комментариев. Цель воспоминаний — прожить еще раз положительные эмоции. Сильно волнующийся родитель - это дополнительный источник стресса, волнения для ребенка. И даже не перед соревнованиями, а перед тем, что подумают о нем родители, если он проиграл.
- ✔ Волнение ребенка, связанное с ожиданиями родителей, явно не будет полезным ему.
- ✔ Волнение родителей основано, прежде всего, на их собственных переживаниях во время соревнования.

Многие родители считают, что проигрыш ребенка окажет влияние на их репутацию как хороших родителей. Для самих родителей очень опасно ставить в зависимость свою самооценку как «хороших» или «плохих» родителей от результатов соревнований ребёнка.

Причем эти ожидания и волнения, связанные с ними, передаются даже не словами (хотя и словами бывает нередко). Передаются они через поведение, через мельчайшие оттенки интонации, жесты, мимику. И считываются ребенком так же неосознанно. Это как человек зевнул, и сразу захотелось зевать. Или улыбнулся, и мы автоматически улыбаемся в ответ, не отдавая себе в этом отчет.

Получается, что СИЛЬНОЕ волнение родителей оказывает не самое благоприятное воздействие на ребенка. Отсюда вывод – родителям необходимо научиться контролировать свое эмоциональное состояние. И, освоив эти навыки, они могут существенно помочь своим юным спортсменам. 🏆

Контактная информация:
СП ДЮСШ ГБОУ СОШ №2 «ОЦ»
ВКОНТАКТЕ <https://vk.com/id398601430>
EMAIL: sportscoolch@mail.ru
Тел: 8(84660)4-36-74

Тираж 50 экземпляров