



«Утверждаю»  
Руководитель СП  
д/с «Огонёк»  
ГБОУ СОШ №2 «ОЦ»  
с. Кинель-Черкассы  
С.О. Макарова

Режим дня  
СП д/с «Огонёк» ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Кинель-Черкассы  
на холодный период 2023-2024 учебный год

| Режим дня  | I младшая группа | II младшая группа        | Средняя группа   | Старшая группа  |
|--|------------------|--------------------------|--|---|
| Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах | 7.00-8.00        | 7.00-8.05                | 7.00-8.10  | 7.00-8.16   |
| Утренняя гимнастика  | 8.00-8.05        | 8.05-8.10                | 8.10- 8.16.  | 8.16-8.24.  |
| Игры (самостоятельная деятельность)                                    | 8.05-8.20        | 8.10- 8.15.              | 8.16- 8.30   | 8.24-8.30   |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак                | 8.20-8.50        | 8.15-8.40                | 8.30-8.50  | 8.30-8.50.  |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД                         | 8.50-9.00        | 8.40-9.00                | 8.50-9.00  | 8.50-9.00   |
| НОД  | 9.00-9.10        | 9.00-9.15.<br>9.25-9.40. | 9.00-9.20<br>9.45-10.05<br>(9.30-09.50)<br>10.00-10.20 | 9.00-9.20<br>9.30-9.50<br>(9.30-9.55)<br>10.30-10.55<br>(10.15-10.40) |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки          | 9.10-10.10       | 9.40-12.00               | 9.50 (10.05,<br>10.20) - 12.10                         | 10.15 (10.55,<br>10.40)-12.20   |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.10-11.45      | 12.00-12.30              | 12.10-12.40  | 12.20-12.50   |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                             | 11.45-12.00      | 12.30-12.45              | 12.40-12.55  | 12.50-13.10   |
| Дневной сон  | 12.00-15.00      | 12.45-15.00              | 12.55-15.00  | 13.10-15.10   |
| Постепенный подъем, гимнастика, воздушные,                             | 15.00-15.30      | 15.00-15.30              | 15.00-15.30  | 15.10-15.30   |

|   |                                   |                                   |             |  |
|---|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------|--|
| водные гигиенические процедуры  |                                   |                                   |             |  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-16.00                       | 15.30-16.00                       | 15.30-16.00 | 15.30-16.00  |
| Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание) | НОД<br>16.00-16.10<br>16.10-16.30 | НОД<br>16.00-16.15<br>15.15-16.30 | 16.00-16.30 | НОД<br>16.00-16.25<br>(3 раза в нед.)<br>Вариативная часть<br>(1 раз в нед.) |
| Самостоятельная деятельность детей, развлечения (по пятницам)   | 16.30-17.00                       | 16.30-17.00                       | 16.30-17.00 | 16.25.-17.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки   | 17.00-18.30                       | 17.00-18.30                       | 17.00-18.30 | 17.00-18.30  |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход домой  | 18.30-20.00                       | 18.30-20.00                       | 18.30-20.00 | 18.30-20.00  |