



Режим дня

На холодный период

Режимные моменты	II группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа №1	Средняя группа №2	Старшая группа №1	Старшая группа №2	Подготовительная группа №1	Подготовительная группа №2
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.06	7.00.- 8.06.	7.00-8.12	7.00-8.22
Утренняя гимнастика	8.00. - 8.05	8.00. - 8.05	8.00. - 8.06	8.00. - 8.06.	8.06. - 8.12.	8. 06. - 8.12.	8.12. - 8.22.	8.22. - 8.32.
Игры (самостоятельная деятельность)	8.05.- 8.20.	8.05.- 8.20.	8.06.- 8.20	8.06.- 8.30	8.12.- 8.30	8.12.- 8.30	8.22.-8.35	8.32-8.42
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20 - 8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50.	8.42-8.52
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.40. – 9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.52-9.00
НОД	9.00-9.10	9.00-9.15	1)9.00-9.20 2)9.30-9.50	1)9.00-9.20 2)9.30. - 9.50	1)9.05-9.25 2)9.35. - 10.00	1) 9.00-9.25 2) 9.35. - 10.00	1)9.00-9.25 2) 9.35.-10.00 3)10.10-10.35	1) 9.00. - 9.25 2) 9.35. - 10.00 3)10.10-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка,	9.10-11.10	9.10-11.10	9.50.-12.10	9.55. -12.10.	10.00. -12.10.	10.00. -12.10	10.35-12.25.	10.35. -12.25

Подготовка к обеду, обед	11.10-12.00.	11.45-12.15.	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.40	12.10-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40.
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00.- 12.15	12.00.- 12.15	12.30 -12.50	12.30.- 12.50.	12.40.- 13.00.	12.40.- 13.00.	12.40.-13.00	12. 40-13.00.
Дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.5-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00. - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	16.00.-16-30	16.00. - 16.30	16.00 -16.30	16.00 -16.30	НОД 16.00-16.25 (2 раза в нед.)	НОД 16.00-16.25 (2 раза в нед.)	16.00 -16.30	16.00 -16.30
Самостоятельная деятельность детей, развлечения (по пятницам)	16.30.-17.00	16.30.-17.00	16.30.-17.00	16.30.-17.00	16.25.-17.00	16.25.-17.00	16.30.-17.00	16.30.-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 -18.30	17.00 - 18.30	17.00 -18.30	17.00 -18.30	17.00 -18.30	17.00 -18.30	17.00 -18.30	17.00 -18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00

На тёплый период

Режимные моменты	II группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа №1	Средняя группа №1	Старшая группа №1	Старшая группа №2	Подготовительная группа №1	Подготовительная группа №2
Утренний прием детей (на воздухе)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.06	7.00.- 8.06.	7.00-8.12	7.00-8.22
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00. - 8.05	8.00. - 8.05	8.00. - 8.06	8.00. - 8.06.	8.06. - 8.12.	8. 06. - 8.12.	8.12. - 8.22.	8.22. - 8.32.
Игры (самостоятельная деятельность)	8.05.- 8.20.	8.05.- 8.20.	8.06.- 8.20	8.06.- 8.30	8.12.- 8.30	8.12.- 8.30	8.22.-8.35	8.32-8.42
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20 - 8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50.	8.42-8.52
Самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Игры, наблюдения, изобразительная, музыкальная, физическая деятельность, закаливающие процедуры, развлечения (на воздухе).	9.30. - 11.30	9.30. - 11.45	9.30. - 12.00	9.30. - 12.00	9.30. - 12.10	9.30. - 12.10	9.30. - 12.25	9.30. - 12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30.-12.00	11.45.-12.00	12.00.-12.15	12.00 – 12.15.	12.10 – 12.30.	12.10 -12-30.	12.15. - 12.30.	12.15. - 12.30.
Обед, подготовка ко сну	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.45	12.15-12.45	12.30-13.00	12.30-13.00	12.15-13.00	12.30-13.00

