## Методическое пособие для спортсменов

## «Система проведения соревнований по универсальному и рукопашному бою».

Подготовил Копытин В.А. на основании правил вида спорта «рукопашный бой» приказ Министерства спорта РФ от 6.04.2018г. Правила вида спорта «универсальный бой», утвержденный Минспортом России (приказ № 1133 от 20.11.2016г).

**Система проведения соревнований по универсальному бою.**

1. Соревнования проводятся по олимпийской системе, когда участник выбывает после первого поражения. Победитель финальной встречи занимает первое место, проигравший – второе. Спортсменам, проигравшим в полуфинале, присуждаются третьи места.

Для юношей, девушек (10-11 лет) и юношей, девушек (12-13 лет) соревнования могут проводиться с выбыванием после первого поражения, после двух поражений или по круговой системе (при 3–х участниках в весовой категории).

2. Порядок встреч между спортсменами определяется жеребьевкой (приложение 3). При жеребьевке сильнейшие участники и спортсмены из одной команды могут быть рассеяны (распределены в разные подгруппы).

3. Формула личной встречи. Сначала участники встречи соревнуются в преодолении специальной полосы препятствий (по параллельным дорожкам).

Вспортивной дисциплине «ЗМ», сначала участники встречи соревнуются в лыжном беге с преодолением искусственных или естественных препятствий на специально подготовленной трассе со стрельбой из пневматического оружия**.** Протяженность и схема трассы, включая рубежи стрельбы, вид пневматического оружия (пистолет или винтовка) оговаривается в Положении о соревнованиях.

Спортсмен, финишировавший первым, объявляется победителем в 1-м виде и получает 1 очко.

4. Через 1 минуту после финиша на полосе препятствий второго спортсмена (в спортивной дисциплине «ЗМ» – после финиша на лыжной дистанции) спортсмены вызываются в ринг (на татами или ковер) и начинается 2–й вид – поединок (в спортивной дисциплине «ЗМ» – на специально подготовленной снежной площадке).

Продолжительность раундов в ринге (на татами или ковре) зависит от возраста участников (статья 4 «Формула поединка». Продолжительность раунда. «Число встреч»). Количество раундов в ринге (на татами или ковре) в полуфинальных и финальных поединках на чемпионатах России и первенствах России среди юниоров (18-20 лет, 17-25 лет) может быть 4, если это оговорено Положением о соревнованиях.

Победа в раунде может быть чистой, и тогда поединок на ринге (площадке, татами, ковре) и встреча заканчиваются досрочно. В противном случае, за победу в каждом раунде спортсмен получает 1 очко.

**Система проведения соревнований по рукопашному бою.**

Участники соревнований выступают в одной группе или по жеребьевке распределяются на несколько подгрупп. Если соревнования делятся на предварительную часть и финал, то указывается принцип, по которому лучшие бойцы переходят на следующий этап соревнований, а худшие отсеиваются.

2. Каждый этап соревнования проводится по одному из двух способов: а) круговому, когда каждый участник встречается с каждым; б) с выбыванием участников, набравших установленное Положением количество поражений.

3. Система проведения соревнований - это конкретный вариант сочетания способов проведения предварительной части и финала, а также принципа вывода сильнейших в финал. Система проведения обязательно указывается в Положении о соревнованиях и выбирается так, чтобы наилучшим образом соответствовать их целям и отведенному на них времени.

4. Состав пар и порядок встреч между участниками (командами) определяется системой проведения соревнований и результатами жеребьевки. При жеребьевке сильнейшие участники и бойцы из одной команды могут быть рассеяны, если это оговорено в Положении.