

**Профилактика зависимого поведения
несовершеннолетних в рамках работы**

НАРКОПОСТА

ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» Дачинска

С. Кинель - Черкассы



Заместитель директора по ВР Старкова Юлия Владимировна

И ОСУЩЕСТВЛЯЕТ СВОЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НА ОСНОВАНИИ
ЛОКАЛЬНЫХ АКТОВ ОРГАНИЗАЦИИ:

- Положения о наркологическом посте (принято на педагогическом совете, протокол №1 от 01.09.2022 г.; утверждено директором ГБОУ СОШ №2 с. Кинель – Черкассы 01.09.2022 г.



ЦЕЛЬ: повысить эффективность работы по профилактике наркомании, токсикомании и вредных привычек среди обучающихся.

ЗАДАЧИ:

- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- повышение значимости здорового образа жизни;
- формирование негативного отношения к вредным привычкам;
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути.



СОСТАВ НАРКОПОСТА



Председатель (зам. директора по УВР)

социальный педагог



педагог-психолог

Члены:

- учитель биологии и химии;
- учитель ОБЖ;
- учитель физической культуры;
- инспектор ПДН (по согласованию);
- медсестра (по согласованию).



ИНФОРМАЦИОННЫЕ СТЕНДЫ



СКАЖИ АЛКОГОЛЮ: «НЕТ»!

МИФЫ ОБ АЛКОГОЛЕ

- «Алкоголь улучшает аппетит». Это не так, алкоголь раздражает слизистую оболочку желудка, способствует появлению гастрита и язвы, нарушает усвоение питательных веществ организмом в целом.
- «Алкоголь поднимает настроение». Это не так. Не стоит путать алкогольное опьянение с хорошим настроением.
- «Пиво — не алкоголь». Это не так. В пиве содержится спирт. Три бутылки пива — почти стакан водки. А из-за газированности напитка, всасывается он быстрее.
- «Алкоголь снимает стресс». Это не так. Он вызывает временное опьянение, выход из которого тяжелее самого стресса.
- «Дорогой алкоголь менее вреден». Это не так. В дорогом алкоголе содержится точно такой же этанол, что и в дешевых напитках.
- «Алкоголь помогает лечить простуду и грипп». Это не так. На самом деле алкоголь снижает иммунитет пьющего, из-за этого такие люди чаще болеют.

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

Алкоголь приводит к гибели клеток и уменьшению головного мозга. Снизившаяся память, инсульту. Крепкие напитки повреждают слизистую оболочку желудка. Развивается гастрит, рак желудка. Ведет к снижению иммунитета, раннему старению и способствует избыточному весу. Алкоголь вызывает расширение сосудов, нарушает общее кровообращение организма, что при сердечно-сосудистых заболеваниях. Из-за избыточного потребления алкоголя нарушается функция печени, она увеличивается и со временем может возникнуть гепатит, цирроз и даже рак. Злоупотребление крепкими напитками приводит к воспалительным заболеваниям в почках, образованию камней.

18

ЧТО ТАКОЕ АЛКОГОЛИЗМ?

- Алкоголизм — это тяжелая хроническая болезнь, в большинстве случаев трудноизлечимая, возникающая в результате постоянного потребления большого количества алкоголя.
- Алкоголь — это универсальный яд, который разрушает все системы и органы человека. С ростом постоянного опьянения, человек теряет чувство меры и контроля над потребляемым алкоголем. В результате повреждается центральная нервная система, что приводит к психозам и параличам. В алкогольных напитках содержится вредный для организма этиловый спирт чистого этанола.
- Алкоголиком считается человек, для которого алкоголь стал столь же необходим, как пища и вода. Большой вред на все время получения чрезмерной дозы алкоголя, не смотря на разрушительные последствия для себя и окружающих.

КУРИТЬ - ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ!

МИФЫ О КУРЕНИИ

- «Курят все». Это не так, большинство людей не курит. мода на курение проходит. На данный момент общество культивирует здоровый образ жизни.
- «Большинство взрослых людей курят». Это не так. В нашей стране примерно 40% мужчин и 90% женщин не курят.

О НИКОТИНЕ

Никотин — это сильнейший наркотический яд растительного происхождения.

В чистом виде никотин — это прозрачная маслянистая жидкость со жгучим вкусом. Именно такой вкус ощущает курильщик, когда докуривает окурки, где оседает никотин.

В фильтре сигареты может накопиться такое количество никотина, которого достаточно, чтобы убить мышь, воробья, голубя и другие птицы погибает, если к их клюву всего лишь поднести стеклянную палочку смоченную никотином. Кролики погибают от одной четвертой капли никотина, собаки — от половинной капли. Говорят, что капля никотина убивает лошадь, но если быть более точным, то одной капли никотина хватит, чтобы уничтожить тройку взрослых лошадей массой до полутоны каждая. Для человека смертельной дозой никотина составляет 50-100 мг, или 2-3 капли.

МИФЫ О КУРЕНИИ

Многие курильщики пытаются бросить курить хотя бы раз в жизни это удается сделать лишь сотому курильщику. Курение — главный фактор заболевания системы. Установлено, что сигарета сокращает жизнь, в два раза для тех, кто курит. Это не так. Пассивные курильщики тоже болеют. Это не так. Есть большое количество любителей курить.

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

Никотин вызывает спазм сосудов, что приводит к нарушению кровоснабжения органов. Никотин вызывает повышение артериального давления, что приводит к инфаркту и инсульту. Никотин вызывает расширение сосудов, что приводит к гипертонии. Никотин вызывает повреждение слизистой оболочки желудка. Развивается гастрит, рак желудка. Никотин вызывает расширение сосудов, что приводит к гипертонии. Никотин вызывает повреждение слизистой оболочки желудка. Развивается гастрит, рак желудка.

ПРИМИ РЕШЕНИЕ!

У каждого человека рано или поздно возникает такой момент, когда надо принять решение — выкурить первую сигарету или нет.

Как же вести себя в подобной ситуации?

- Сделай перерыв и скажи: «я подумаю об этом завтра и скажу вам свое решение».
- Умей сказать «нет». «Спасибо, за предложение, но я не могу сделать это».
- Используй перерыв правильно:
 - высми, как в подобной ситуации поступали другие;
 - попроси помощи у взрослого или уважаемого человека;
 - собери информацию, будь уверен в своих намерениях;
 - скажи прямо: «нет спасибо, я не хочу сигареты»;
 - отказывая так, чтобы окружающие почувствовали твою уверенность и решительность.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НАРКОМАНИИ?

МИФЫ О НАРКОТИКАХ

- «Наркотики пробуют все». Это не так: около 80% подростков никогда не пробовали наркотики.
- «Если не понравится, прекратить прием». О физической зависимости слышал практически каждый. Все наркотики вызывают привыкание, пристрастия к некоторым препаратам можно и за 1-2 приема.
- «Существуют «безвредные» наркотики». Это не так. Наркотики вызывают физическую зависимость и пагубно влияют на личность. Человек становится более подвержен инфекциям, и часто курение марихуаны — это лишь старт к употреблению тяжелых наркотиков.
- «Наркотики дают ни с чем не сравнимое ощущение удовольствия». Это не так. Эuforia длится 3-5 минут, а остальные 1-3 часа сопровождаются бредом, тошнотой, головокружением и т.д.
- «Если наркотики не внутривенные, то привыкания не будет». Это не так. Любой способ употребления наркотиков приводит к зависимости.
- «Лучше бросать постепенно». Это не так. Проще отказаться от употребления один раз, чем пытаться всю жизнь.

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

Наркотики негативно воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, это может привести к бронхиту и легочной недостаточности. Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, клетки становятся вялыми, организм начинает стареть. Угнетаются механизмы пищеварения у наркоманов, они худеют до истощения, теряют зубы и волосы. Наркотики способствуют атрофированию нервных клеток, это может привести к психическим расстройствам. Марихуана повышает риск заболеть онкологическими заболеваниями. Иммунитет ослабляется, употребление наркотиков повышает риск заражения СПИДом и гепатитом.

ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ?

НАРКОМАНИЯ — болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ.

Наркотики — вещества различной природы, изменяющие состояние сознания и организма в целом.

Одной особенностью употребления наркотиков является быстро возникающее привыкание. Вещества, попадая внутрь организма, оказывают сильнейшее влияние, прежде всего на головной мозг. Они влияют на психику, приводят к деградации и физическому истощению. У наркомана изменяются взаимоотношения с социумом, теряется смысл жизни. Наркомания поражает всю личность человека, становится психически неуравновешенным, часто, теряет друзей и семью, приносит несчастье употребляющему и его окружению.

В ПРИЧИН СКАЗАТЬ «НЕТ» НАРКОТИКАМ

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- Наркотики не дают мыслить за самого себя.
- Наркотики уничтожают дружбу.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики являются препятствием к духовному развитию.
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики разрушают семью.
- Отказавшись от наркотиков, ты: собережешь свое здоровье, сохранишь своих друзей, не причинишь боль своей семье, останешься свободным и независимым.

Скажи себе твердо: я хочу быть здоровым, сильным и счастливым; я в дальнейшем хочу иметь здоровых детей.

НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ



РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

Общешкольное **родительское собрание** по вопросу профилактики зависимого поведения **с приглашением специалистов областного наркологического**

диспансера и **инспектора ПДН:**

- ✓ «Факторы риска формирования зависимого поведения»;
- ✓ «Признаки употребления детьми ПАВ»;
- ✓ «Ответственность за немедицинское потребление ПАВ».



ГБОУ СОШ №2 "ОЦ" с. Кинель-Черкассы

21 ноя 2022 · Госорганизация

18 ноября прошло онлайн расширенное заседание областного родительского собрания. В заседании принимали участие: члены ОРС, председатели муниципальных (районных) собраний, представители управлений образования и приглашенные гости.

Тема заседания «Что важно знать родителям, чтобы обеспечить безопасность своих детей?», не случайно наше собрание [Показать ещё](#)



РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

Распространение **памяток** и **буклетов** по профилактике вредных привычек и пропаганде ЗОЖ в том числе и через школьные СМИ



Участие во всероссийском **опросе родителей** по информированности о профилактике **ПАВ** (57% родителей обучающихся)



Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Центр защиты прав и интересов детей»



Всероссийский опрос родителей по информированности о профилактике ПАВ

Определение уровня информированности и компетентности родителей в области профилактики употребления наркотических средств и психотропных веществ, формирования навыков здорового и безопасного образа жизни обучающихся



Федеральный Центр защиты прав и интересов детей Министерства просвещения Российской Федерации разработал портал, направленный на изучение проблем современных подростков и обучающейся молодежи.

Приглашаем принять участие в опросе.

[Перейти к опросу →](#)

РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ

Рассмотрение вопросов профилактики употребления ПАВ, алкоголя и табакокурения на:

- ✓ **педагогических советах:** «Профилактика и предупреждение асоциального поведения учащихся. Методика воспитательно-профилактической работы», «Результаты СПТ».
- ✓ **ШМО классных руководителей:** «Снюс, что это? Методы профилактики», «Снюсы: убийственная мода у детей».
- ✓ **информационные беседы:** «Признаки употребления несовершеннолетними наркотических и психотропных веществ. Алгоритм действий при обнаружении фактов употребления наркотических средств и психотропных веществ».
- ✓ **вебинары:** «Организация работы по профилактике распространения ВИЧ-инфекции и формирование культуры здорового образа жизни у детей и подростков»; «Профилактика употребления наркотических веществ среди молодежи», «Как говорить с детьми о наркотиках?»;
- ✓ **КПК:** «Эффективные модели профилактики отклоняющегося поведения несовершеннолетних» «Профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в соответствии с федеральным законодательством», Организация защиты детей от видов информации, распространяемой посредством сети «Интернет», причиняющей вред здоровью и развитию детей, а так же не соответствующей задачам образования, в образовательных организациях» (дистанционно на платформе Единыйурок.рф).





ГБОУ СОШ №2 "ОЦ" с. Кинель-Черкассы

14 окт 2022 · Госорганизация

В период 1 этапа областной Акции "Внимание, подросток!" с 3-17.10.22 педагог-психолог ГБУ ДПО "Региональный социопсихологический центр" г. Самара Попова Л. В. провела цикл занятий с элементами тренинга на темы "Профилактика зависимости", "Ценность здоровья", "Привычки в твоей жизни", "Выбираю позитив".



посетили ФОК "Старт" для сдачи норм ГТО. Ребята отлично выполнили нормативы, справились со всеми испытаниями, активно и весело провели время.
#СОШ2 #ГТО #Деньздоровья #спортэтожизнь #Кинельчеркасскийрайон



КУРСЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

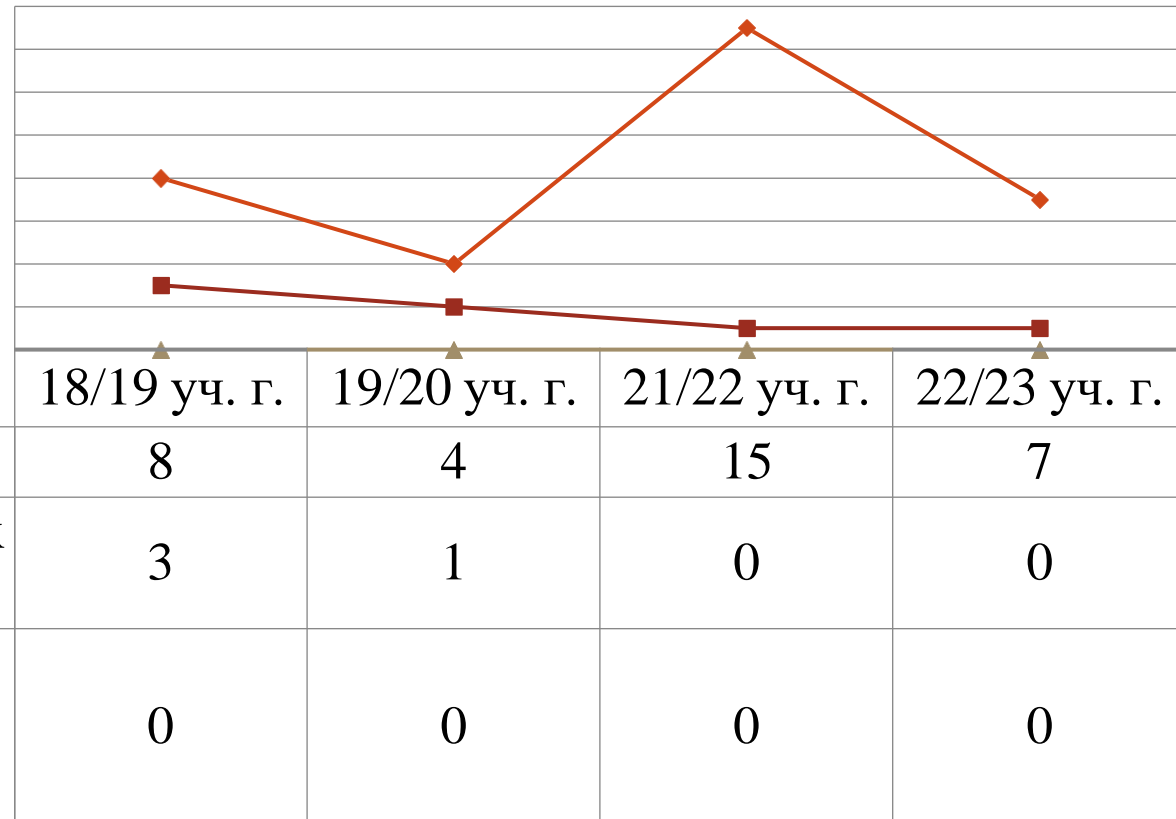
- Все цвета, кроме черного
- Лесенка успеха
- Волейбол
- Баскетбол
- Шахматы
- Лыжная секция

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- Общая физическая подготовка
- Спортивные секции
- Гражданско-патриотическое воспитание



ДИНАМИКА ВЫЯВЛЕНИЯ ТАБАКОКУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ, ПАВ



Вывод:
 в результате проводимой работы, учащихся школы, состоящих на учете за употребление наркотических веществ, нет.

Спасибо за внимание

