



Спортивная газета

Выпуск №7 Октябрь, 2021 год

**Уважаемые  
коллеги,  
Поздравляю Вас с  
Днем тренера!**

Вы посвятили свою судьбу очень важному и благородному делу – воспитанию здорового поколения! Вы обладаете уникальными способностями видеть в человеке потенциал, даете возможность поверить в собственные силы и мотивировать на успех.

Ежедневно воспитываете в своих подопечных характер, помогаете им достигать спортивных высот.

Желаю Вам неиссякаемой энергии, здоровья и успехов на пути к новым победам!

**Руководитель ДЮСШ  
Лисицин С.А.**



Коллектив СП ДЮСШ

**30 октября - ДЕНЬ ТРЕНЕРА**

*Посвящается тренеру...*

У нас нет клятвы Гиппократ,  
Присяги службе тоже нет.  
Мы не врачи и не солдаты,  
Спортивный зал - наш кабинет.  
Мы, как в театре здесь играем  
Десятки, тысячи ролей.  
Мы учим, лечим, воплощаем  
"Вагон" несбыточных идей.  
Мы любим, спорим, вдохновляем,  
Мы - скульпторы, из маленьких детей,  
Как Андерсен из гадкого утенка,  
Мы лепим белых лебедей.  
И нет чинов, и нет медалей,  
Не в этом главное, а в том,  
Чтоб тренеров не забывали  
Те лебеди, что созданы трудом.





## БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ

### #волейболКЧДЮСШ

25 сентября в с. Кинель-Черкассы прошёл ежегодный 10-й областной Турнир посвящённый памяти Героя Советского Союза Михаила Петровича Крыгина.

Среди юношей и девушек 2005-2006 г. р. Команда девушек детско-юношеской спортивной школы м.р. Кинель-Черкасский стала серебряным призёром турнира. Так же спортсмены посетили с. Кабановка, где родился и жил М. П. Крыгин.

*Поздравляем и желаем  
дальнейших побед!*



### Вместе мы побеждаем!

12.09.2021 состоялся финал областного турнира "Лето с футбольным мячом".

Команда "Старт" с. Кинель-Черкассы одержала победу в турнире в возрастной категории 2010-2012 г.р.

Команда "Патриот-Дюсш" с. Кротовка заняла третье место в возрастной категории 2007-2009. г.р.

Дмитрий Овчинников из команды "Старт" отмечен в номинации "Лучший игрок".

В номинации Лучший вратарь" - Курбанов Владислав из Кротовской команды. Алексей Овчинников стал в номинации "Лучшим тренером".

Поздравляем ребят и их тренеров А.И. Овчинникова, В.Н. Рюмина и С.В. Круглова с достойными результатами!



### #футболКЧДЮСШ

В начале октября состоялся Турнир по мини- футболу на призы ООО Золотой Хмель, посвященный Дню Физкультурника среди юношей 2012-2013 г р,

1 место - г. Бугуруслан,

2 место—г. Похвистнево,

3 место— СП ДЮСШ,  
тренер Рюмин В.Н.

*Поздравляем !*





## ПОДТЯНИСЬ К ДВИЖЕНИЮ ГТО!

**#гтоновости #конкурсгто #гтоб3**

Летом региональный оператор ГТО проводил конкурс социальных плакатов "ГТО против наркотиков! Победители выбирают ГТО!". В данном конкурсе активное участие приняли учащиеся Кинель-Черкасского района!

Итоги конкурса подводило жюри, в состав которого входили журналисты, фотографы, художники, преподаватели, специалисты регионального оператора и центра тестирования ГТО.

По результатам оценок, выставленных жюри, были определены победители в трех возрастных категориях: 17-18 лет, 15-16 лет, 13-14 лет.

Центр тестирования СП ДЮСШ с. Кинель-Черкассы поздравляет наших ребят с победой:

В категории 15-16 лет  
Варвара Дьячкова,  
ВО "Спортивная Лига"  
СП ДЮСШ  
с. Кинель-Черкассы - 188  
баллов

В категории 13-14 лет  
Кристина Колосова,  
СП ДЮСШ  
с. Кинель-Черкассы - 193  
балла

***Молодцы, поздравляем!***

### ***Прием нормативов продолжается!***



В конце сентября в Центр тестирования СП «ДЮСШ» приезжали учащиеся филиала ГБОУ СОШ №2 с.Тоузаково.

*Ребята отлично справились с нормативами комплекса ГТО!*



### **Награды нашли героев!**

Вышел приказ о награждении знаками отличия комплекса ГТО. В данный приказ попали в основном все дети, которые выполняли нормативы с января этого года и справились на золотой знак отличия или до 1 июля перешел в другую ступень. Всего вручено 47 золотых, 4 серебряных и 1 бронзовый знак отличия.





## **БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ!**

19 сентября в села Кинель-Черкассы состоялось торжественное открытие лыжероллерной трассы на стадионе «Урожай». Свыше 100 участников из городов Самара, Тольятти, Жигулевск муниципальных районов Самарской области Сергиевский, Волжский, Похвистневский, Челно-Вершинский, Борский, Кинель-Черкасский приняли участие в первых состязаниях на новом спортивном объекте.

**#лыжныегонкиКЧДЮСШ**



Появление уникального спортивного сооружения, которых всего несколько на территории области, стало возможным при поддержке конкурсного проект «Содействие», благодаря которому были привлечены денежные средства из областного бюджета. Сама трасса компактная (большой круг 500 метров), она имеет один подъем, несколько затяжных поворотов и финишную прямую. Появление данного объекта позволит выстроить качественный круглогодичный тренировочный процесс представителей лыжных и легкоатлетических отделений и разнообразит досуг граждан катанием на роликовых коньках, самокатах, велосипедах. В целях дальнейшего развития лыжероллерного направления, при поддержке Администрации Кинель-Черкасского района, были закуплены тренировочные и соревновательные комплекты инвентаря.



По итогу физкультурно-оздоровительного мероприятия победители и призёры на дистанциях 1, 2, и 5 км. были награждены кубками, медалями, грамотами и спортивными блокнотами для ведения записей о достижениях.

Кинель -Черкасские воспитанники тренера Проскурина О.А. : Хаустов Кирилл, Седова Ангелина, Голева Ульяна, завоевали призовые места.

*Поздравляем с победой!*



## #РЕБЕНОКВСПОРТЕ

### *10 советов для родителей спортсменов*

1. При выборе вида спорта учитывайте не только природные данные и **характер ребенка, но и его вкусы и желания.**

#### **2. Следите за образом жизни**

Убедитесь, что юный спортсмен успевает не только тренироваться и учиться, но и отдохнуть, даже побездельничать.

#### **3. Обратите внимание на спортивного тренера**

Хороший руководитель — один из гарантов успеха. Тренер должен уметь объективно оценивать возможности ребенка.

#### **4. Помните о радости**

Конечно, в спорте больше работы, чем развлечений, но удовольствие от занятий — важнейший аспект спортивной жизни.

#### **5. Ставьте реалистичные цели**

Постоянное требование быстрых и высоких результатов без учета индивидуального темпа может привести к противоположному эффекту — потере ребенком интереса и веры в себя.

#### **6. Создайте «зону развития»**

Вместе обсуждайте соревнования, читайте тематические книги, смотрите фильмы и видео-ролики, изучайте выбранный вид спорта и знакомьтесь с жизнью знаменитых спортсменов.

#### **7. Поддерживайте решения ребенка**

Пусть он имеет возможность попробовать разные дисциплины. Правило «не бросай на середине» тут может сыграть против вас: возможно, настаивая на продолжении нелюбимых занятий, вы лишаете его шанса достичь успеха в другом виде спорта

#### **8. Не закливайтесь на победе**

Хотя соревнования, турнирные таблицы и рейтинги — это значительная часть жизни спортсмена, ориентировать его строго на выигрыш — не самая удачная стратегия.

#### **9. Научите переживать волнение и страх**

Будьте рядом: напомните ребенку, что тревога и неуверенность — чувства, имеющие право на существование, что вы любите его вне зависимости от результата.

#### **10. Помогите справляться с неудачами**

Ошибки и поражения неизбежны! Но не ищите причины проигрыша во внешних обстоятельствах: строгом судействе, погодных условиях.



## #фитнесКЧДЮСШ

Спортивные сборы – уникальная возможность воспитать самостоятельность в ребенке. И, конечно же, повысить спортивное мастерство в избранном виде спорта. Воспитанники СП ДЮСШ отделения "фитнес-аэробика", под руководством тренера Дыма Э.Ф. проводят лето с пользой в МАУ ДЦ "Колос".



## «Внутри истории»

Воспитанникам ДЮСШ представилась удивительная возможность посетить оригинальный комплекс Самарского областного патриотического проекта «Внутри истории», посвященный 170 –летию Самарской губернии. Проект «Внутри истории» реализуется при поддержке Губернатора и Правительства Самарской области с февраля 2020 года. Его отличительной особенностью является использование современных технологий виртуальной реальности. Главная особенность проекта – зал виртуальной реальности, в котором можно пройти VR-квест-игру. Данная игра позволяет попробовать себя в качестве участника Великой Отечественной войны и узнать о подвиге пилота штурмовика Ил-2. Большинство экспонатов были собраны силами поискового движения Самарской области.



Контактная информация:  
СП ДЮСШ ГБОУ СОШ №2 «ОЦ»  
ВКОНТАКТЕ <https://vk.com/id398601430>  
TWITTER <https://twitter.com/safronova1979>  
EMAIL: [sportcoolch@mail.ru](mailto:sportcoolch@mail.ru)  
Тел: 8(84660)4-36-74

Тираж 50 экземпляров