



Спортивная газета Кинель -Черкасской ДЮСШ

Выпуск №9 февраль, 2022 год



В выпуске:

- Вручение заслуженных наград! - 2 стр.
- Новогоднее оформление учреждения-2 стр.
- Присвоен статус стажерской площадки– 2 стр.
- Зимние Олимпийские игры-2022 в Пекине– 3 стр.
- Подтянись к движению ГТО– 4 стр.
- О том, что было не забудем...– 4 стр.
- Совместная тренировка!– 5стр.
- «Лыжный старт-2022»– 5 стр.
- Советы родителям –6 стр.



Вручение заслуженных наград!



За многолетний, добросовестный труд, успехи в организации и совершенствовании учебного и воспитательного процессов Почетной Грамотой Губернатора Самарской области награждён руководитель нашей детско-юношеской спортивной школы, «Отличник физической культуры и спорта РФ», «Почетный работник воспитания и просвещения Российской Федерации» - Лисицин Сергей Александрович. Весь коллектив поздравляет Вас с заслуженной наградой!

Почетной грамотой Министерства Просвещения Российской Федерации, за добросовестный труд и заслуги в сфере образования награждена тренер-преподаватель СП ДЮСШ Сафронова Елена Юрьевна.

Поздравляем с заслуженной наградой!

«Новогодний ажиотаж – 2022»



В ежегодном окружном конкурсе на лучшее новогоднее оформление здания на территории образовательных организаций «Новогодний ажиотаж 2022» в номинации «Новогоднее оформление рекреации учреждения» СП ДЮСШ №2 с.Кинель-Черкассы – заняла 2 место!

Поздравляем!



Присвоен статус областной стажерской площадки

Распоряжением Министерства образования и науки Самарской области, структурному подразделению дополнительного образования детей детско-юношеская спортивная школа ГБОУ СОШ №2 «Образовательный центр» с.Кинель-Черкассы м.р. Кинель-Черкасский присвоен статус областной стажерской площадки 2022 году по теме: «Дистанционные формы организации воспитательной и образовательной деятельности в учреждениях дополнительного образования как условие развития и успешности обучающихся в новых условиях».



Зимние Олимпийские игры-2022 в Пекине

С 4 по 20 февраля в Пекине прошли XXIV зимние Олимпийские игры. Столица Китая стала первым в истории городом, который принял летнюю и зимнюю Олимпиады. Соревнования прошли как на новых объектах, так и на уже существующих аренах.



Кластер Пекин

Церемонии открытия и закрытия Игр состоятся на Пекинском национальном стадионе, который благодаря своей необычной форме также известен как «Птичье гнездо». Стадион был создан для проведения летних Олимпийских игр 2008 и способен вместить до 91 тыс. зрителей



На играх в Пекине было разыграно **109 комплектов медалей** — это на семь больше, чем на предыдущих XXIII Олимпийских зимних играх, состоявшихся в 2018 году в Пхенчхане.

Официальный талисман Игр – гигантская панда по имени Бин Дуньдунь. На китайском «бин» означает лед, чистоту и силу, а «дуньдунь» — здоровый, крепкий и жизнерадостный. Бин Дуньдунь одета в костюм из волшебного льда, обладает золотым сердцем и любит все зимние виды спорта. К тому же большая панда — национальный символ Китая.



Сборная России завершила Олимпиаду в Пекине, завоевав в общей сложности 32 награды. Это второй результат среди всех стран. А по количеству серебряных и бронзовых Россия- первые. И 32 медали — наш лучший результат -на зимних Олимпийских Играх.

Спасибо вам, наши дорогие олимпийцы! Мы поддерживали вас всей душой!






Подтянись к движению ГТО


Приказы о награждении знаками отличия подписаны!



В приказы вошли учащиеся м.р.Кинель-Черкасски, успешно выполнившие испытания комплекса ГТО по итогам тестирования с 1 октября по 31 декабря 2021 года.

За IV квартал 2021года высокий результат ,соответствующий знакам отличия комплекса ГТО, показали:

 **-30 человек на золотой знак отличия**

 **-196 на серебряный знак отличия**

 **-48 на бронзовый знак отличия**

Всего по итогам внедрения и реализации комплекса ГТО к физкультурно-спортивному движению страны присоединились **16, 7** миллионов россиян.

Свыше **10** миллионов – приступили к выполнению нормативов в центрах тестирования.

Испытания ГТО на знак отличия прошли более **5,8** млн. человек.

В Центре тестирования СП ДЮСШ за весь период знаки отличия получили **1567** человек.

О том, что было не забудем...

[#Блокадныйхлеб#СпортивнаяЛига#ЯволонтерКЧ#](#)

Волонтеры СП ДЮСШ присоединились к Всероссийской акции памяти «Блокадный хлеб», подготовили информацию о пережитых трудностях в тяжелые дни блокады. Провели беседы в объединениях, рассказали ребятам о том, что ровно 78 лет назад , 27 января 1944 года Ленинград отпраздновал свою Победу. Победу тех, кто сражался с врагом, чтобы отстоять родной город, кто пережил все тяготы жесточайшей блокады, кто жил и боролся , несмотря на холод и голод.



ОЛИМПИЕЦ

Совместная тренировка!

#волейболКЧДЮСШ

В спортивном зале ГБОУ СОШ 2 весело и дружно прошла совместная тренировка обучающихся СП ДЮСШ объединение волейбол (тренер— преподаватель Колосова Галина Алексеевна) с родителями, а так же с братьями и сёстрами. Взрослые освоили разминку волейболистов, работали с мячом в парах с детьми, играли в различные игры. Совместная тренировка—это прекрасная возможность провести активно время, а бонус— крепкое здоровье!



«Лыжный старт-2022»

#лыжныегонкиКЧДЮСШ

На стадионе спортивного комплекса «Старт» прошли соревнования «Лыжный старт— 2022»

Девочки и юноши состязались в эстафетном спринте!

По итогам соревнований

Захарова Екатерина—1 место
Стрюкова Полина—2 место
Халявина Ангелина —2 место
Васюткин Семен—1 место
Васюткин Максим —2 место
Глушков Егор— 3 место
Ефремов Руслан—1 место
Гигин Сергей— 2 место
Стрюков Матвей —1 место
Глушков Саша— 2 место

Седова Ангелина 1 место
Замалева Милана— 1 место
Сторожева Полина —2 место
Плотникова Ира— 2 место
Голева Ульяна —3 место
Ненашева Маша—3 место
Стародумов Никита— 1 место
Мироненко Алексей 1 место
Хаустов Кирилл—2 место
Коньшев Иван—2 место
Романчева Маша—3 место
Кондратьев Егор—3 место
Добрянская Серафима—3 место
Мячин Артем —3 место



*Поздравляем ребят и их тренеров
Маханову Ирину Поликарповну и Проскурина
Олега Анатольевича с хорошими результатами!*



#ребеноквспорте #советыродителям

Семь полезных навыков для спортсмена

Развитие в спорте – это постоянное преодоление трудностей.

Как помочь ребенку достигнуть высот и остаться хорошим родителем? — помогать ему развивать полезные навыки и качества.



★ **Целеустремленность**

Цель — движущая сила в воспитании спортсмена. Помогает добиться того, чего еще никто не добился!

Формируются у юного спортсмена через подкрепление интереса к спортивной деятельности и положительную оценку достижений.

★ **Концентрация внимания**

Помогает доводить свои движения до идеала. Вне тренировочного процесса дисциплинирует от соблазнов. Концентрации внимания много времени уделяется в спортивных школах.

Ваша задача, как родителя, сократить отвлекающие моменты в жизни ребенка: спланированный режим дня будет отличным помощником.

★ **Сила воли**

Даже если у ребенка что-то не получается с первого раза, не делайте это за него. В любой сложной ситуации подбодрите своего ребенка, дайте подсказку или просто мотивируйте пробовать снова и снова.

★ **Самоорганизация**

Важно, чтобы все решения вы принимали совместно со своим будущим чемпионом, объясняли ему почему, как, сколько и зачем он должен тренироваться, спать и есть, чтобы в тот момент, когда он будет предоставлен сам себе, он чувствовал ответственность и понимал последствия своих действий.

★ **Скромность**

Ребенка следует учить быть сдержанным, умеренным и спокойным. Это помогает концентрации и достижению целей.

Расскажите своему спортсмену, что скромность украшает победителя и возносит в глазах окружающих выше всяких достижений.

★ **Работа над собой**

Ребенок должен понимать, что он может добиться всего, нужно только стараться и совершать действия для достижения своей цели, развиваться и работать над собой. Вот качества, которые родителям важно развивать в спортсмене, да и в любом ребенке! Успехов вам в воспитании чемпиона!

Инструктор-методист Колосова Г.А.



Тираж 50 экземпляров