

Структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №2 «Образовательный центр» с. Кинель-Черкассы муниципального района Кинель-Черкасский Самарской области детско-юношеская спортивная школа

Утверждаю
Заведующий СП ДЮСШ
Лисицин С.А.
« ___ » _____ 2022г

**Индивидуальный план
работы педагога дополнительного образования
отделения волейбол
Меньшаевой Марии Валерьевны
на 2022-2023 учебный год**

с. Кинель-Черкассы,
2022г

I. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

№	Группа	Год рождения	Год обучения	Возраст учащихся	Количество учащихся	Количество часов в неделю
1	СОГ-1	2006-2008	5 лет	14-17 лет	10 чел.	3,5 часа
2	СОГ-2	2009-2010	3 года	11-14 лет	10 чел	3,5 часа
3	СОГ-3	2009-2011	2 года	9-13 лет	10 чел	3,5 часа
4	СОГ-4	2012-2014	Второй год	8-11 лет	10 чел.	3,5 часа
5	СОГ-5	2012-2013	Второй год	8-10 лет	10 чел.	3,5 часа
6	СОГ-6	2010-2015	Первый год	7-14 лет	10 чел.	3,5 часа

II. РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

№ п/п	Группы	Место проведения	Дни недели/время						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
	СОГ-1	СОШ №1	17.30-19.00		17.30-19.00				
	СОГ-2	СОШ №1	19.00-20.30		19.00-20.30				
	СОГ-3	СОШ №1					16.00-17.30	12.00-13.30	
	СОГ-4	СОШ №1		15.30-17.00		15.30-17.00			
	СОГ-5	СОШ №1		17.00-18.30		17.00-18.30			
	СОГ-6	СОШ №1		18.30-20.00		18.30-20.00			

III. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

Виды работ	Наименование работы	Срок исполнения
1. Разработка учебно-методической	- составление индивидуального плана работы на 2022-2023 уч.год; - составление плана спортивно-массовых	до 05.09.2022 г. до 05.09.2022 г.

документации.	мероприятий на учебный год.	
2. Подготовка к занятиям.	- подбор литературы, обучающего видео - подготовка спортивного инвентаря и рабочего места	В течение года
3. Разработка методических пособий.	Методическая разработка : «Развитие ловкости у спортсменов с помощью теннисного мяча»; Методическая разработка «Организация и проведение спортивно-массового мероприятия «Новый год в спортивном зале» Конспекты бесед к занятиям.	Ноябрь 2022г. В течение года. Апрель 2023г.
4. Мониторинг образовательного процесса	- Ведение личных результатов обучающихся -Приём нормативов по ОФП и СФП , -выполнение нормативов комплекса ГТО -тестирование теоретическое -педагогическое наблюдение	в течение года сентябрь 2022г по графику май 2023г декабрь 2022г в течение года
6. Индивидуальная работа с одарёнными детьми.	-участия в различных конкурсах по пропаганде физической культуры и спорта	в течение года

IV. РАБОТА ПО СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ

№ п/п	Виды мероприятий	Место проведения	Время проведения
1.	Подготовка рабочих мест в соответствии с требованиями САН ПИН.ТБ и ОТ.	ГБОУ СОШ №1 с.Кинель-Черкассы	На каждом занятии.
2.	Проведение инструктажа по технике безопасности, пожарной безопасности.	ГБОУ СОШ №1 с.Кинель-Черкассы	Сентябрь 2022г, январь 2023г.
3.	Проведение бесед о вреде никотина, алкоголя, наркотиков с демонстрацией видеоматериалов;	ГБОУ СОШ №1 с.Кинель-Черкассы	Декабрь 2022г.
4.	Экскурсии	Музеи, спортивные объекты СО	Октябрь, май

5.	Проведение бесед о безопасном поведении на дорогах	ГБОУ СОШ №1 с.Кинель- Черкассы	Октябрь 2022г
6	Организация учебно-тренировочного процесса в ФОК Старт	МБУ ФОК «Старт»	По расписанию

V. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА

№ п/п	Виды мероприятий	Участники	Место проведения	Время проведения	Результат
1.	Областной турнир посвященный памяти Крыгина М.	По назначению	ФОК Старт	середина октября	
2.	Районная спартакиада ОУ	2005 и мл	ФОК Старт	Октябрь 2022	
3.	Открытый областной турнир по волейболу среди девушек 2007 г.р. и моложе, посвященный памяти Карякина В.А.	По назначению	м.р. Богатовский	Ноябрь 2022г	
4.	Областная спартакиада среди учащихся	Сборная дюсш 2005 и мл	По назначению	Ноябрь 2022г	
5.	Школьная Лига среди девушек 2006 и младше	2006-2007гр	ФОК Старт	Февраль 2023	
6.	Областные соревнования по волейболу	Сборная дюсш 2006-2007 гр 2008-2009 гр	По назначению	Март 2023	
7.	Первенство Самарской области по волейболу среди девушек до 18	Сборная дюсш 2007-2008 гр	г.Самара	Апрель 2023	
8.	Первенство Самарской области по волейболу среди девушек до 16	Сборная дюсш 2008-2009гр	г. Самара	Апрель 2023	
9.	Межрегиональный парковый волейбол	По назначению	С.Богатое	Май 2023	
10.	Межрайонные соревнования по волейболу «Весенние ласточки»	По назначению	С.Аверьянов ка	Май 2023	
11.	Областной фестиваль пляжного волейбола	По назначению	С.Богатое	29-30 июля	

	«Золотые пески - Богатое»			2023	
12.	Соревнования по волейболу среди девушек	2005-2006гр. 2006-2007гр. 2007-2008 гр. 2008-2009гр. 2009-2010 гр.	По положениям		
13.	Товарищеские встречи по волейболу	2006-2009гр 2008-2009гр 2009-2010гр	СОШ №1	1 раз в квартал	

VI. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№ п/п	Виды мероприятий	Участники	Время проведения
1.	Встреча со знаменитыми спортсменами	обучающиеся	Ноябрь 2022 Март 2023
2.	Участие в Олимпийском бале спортсменов	Лучшие спортсмены отделения	Декабрь 2022г
3.	Экскурсия в г.Самару	обучающиеся, тренер-преподаватель	По плану
4.	Просмотр патриотических фильмов онлайн	обучающиеся	Онлайн ,через группы в соц.сетях
5.	Участие в легкоатлетическом пробеге	обучающиеся,	9 мая 2023г
6.	Проведение спортивно-развлекательных игр на свежем воздухе.	Обучающиеся и родители	Декабрь 2022г, Май-июнь 2023.
7.	Акция «Связь поколений» Организация бесед, встреч с участниками ВОВ.	обучающиеся, тренер-преподаватель, ветераны ВОВ	Май 2023г.
8.	Торжественное мероприятие «Выпускной вечер спортсменов ДЮСШ»	Обучающиеся, родители.	Май 2023г

VII. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Виды работы	Место проведения	Срок реализации
1.	Проведение родительских собраний.	ГБОУ СОШ №1 с.Кинель-Черкассы	Сентябрь 2022 Февраль 2023

2.	Индивидуальные встречи с родителями.	ГБОУ СОШ №1 с.Кинель-Черкассы	по необходимости
3.	Совместные культурно - досуговые мероприятия: а) экскурсии; б) праздничные мероприятия. в) спортивная эстафета	По назначению	по плану. Февраль 2023
4.	Проведение анкетирования для родителей.	ГБОУ СОШ №1 с.Кинель-Черкассы	Апрель 2023

VII. ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ, АТТЕСТАЦИЯ

№ п/п	Виды учебы	Место учебы	Срок
1.	Участие в областных тренерских советах.	По назначению	в течение года
2.	Участие в районных методических объединениях учителей физической культуры и тренеров-преподавателей	По назначению	в течение года
3.	Посещение открытых занятий педагогов , мастер - классов СП ДЮСШ.	по графику открытых мероприятий СП ДЮСШ	в течение года
4.	Участие в педсоветах, тренерских советах, метод объединениях ДЮСШ.	по плану	в течение года
5.	Участие в конкурсах	по плану	в течение года
6.	Отчет по самообразованию на метод объединение.	СП ДЮСШ	По плану

VIII. ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№ п/п	Группа	Место проведения расписание	Срок
1.	СОГ-1	ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» с.Кинель-Черкассы	Июнь 2023г
2.	СОГ-2	ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» с.Кинель-Черкассы	Июнь 2023г
3.	СОГ-3	ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» с.Кинель-Черкассы	Июнь 2023г
4.	СОГ-4	ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» с.Кинель-Черкассы	Июнь 2023г

5	СОГ-5	ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» с.Кинель-Черкассы	Июнь 2023г
6	СОГ-6	ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» с.Кинель-Черкассы	Июнь 2023г

Тренер-преподаватель: _____ Меньшаева М.В.