

Структурное подразделение государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области средней
общеобразовательной школы № 2 «Образовательный центр» с. Кинель –
Черкассы муниципального района Кинель - Черкасский Самарской области
детско-юношеская спортивная школа

Методическая разработка

фестиваля

«НОВЫЙ ГОД В КРОССОВКАХ»



Автор работы:

Дыма Эмма Фагимовна,
тренер-преподаватель
СП ДЮСШ ГБОУ СОШ №2
«ОЦ»с.Кинель-Черкассы

2017г

АННОТАЦИЯ

В методической разработке раскрывается методика проведения фестиваля «Новый год в кроссовках».

Спортивные мероприятия в учебных заведениях активизируют работу по формированию навыков здорового образа жизни на различном уровне.

Данный фестиваль организуется и проводится с целью проявления инициативы, творчества, концентрации внимания учащихся на наиболее интересных, полезных и зрелищных формах проведения досуга.

Последние достижения в области оздоровительных занятий показали значение черлидинга - как важнейших и необходимых элементов для сохранения здоровья человека. Эта работа написана для внедрения и распространения современного инновационных методик.

Рекомендуется педагогам дополнительного образования, учителям физической культуры, организаторам внеклассной и спортивной работы с целью вовлечения обучающихся во внеклассную деятельность.

План методической разработки:

1. Введение.
2. Целевое назначение.
3. Содержание методической разработки:
 - 3.1 Подготовительная работа.
 - 3.2 Оформление.
 - 3.3 Сценарий праздника.
4. Заключение.
5. Список используемой литературы.
6. Приложения.

1. Ведение

Спортивные и здоровьесберегающие мероприятия должны доставлять обучающимся радость, объединять, сплачивать едиными чувствами, переживаниями и обязательно давать возможность каждому участнику проявить свои физические способности и творческую инициативу.

Черлидинг - это один из «молодых» видов спорта, в котором важную роль играют красота, гармония и совершенство. Несмотря на относительную простоту и доступность, черлидинг – достаточно сложный в координационном и физическом отношении вид спорта. Своеобразие черлидинга определяется органичным соединением спорта и искусства, единством движений и музыки. Это массовый, эстетически увлекательный и поистине зрелищный командный вид спорта, собравший все лучшее из теории и практики оздоровительной и спортивной аэробики.

Качество исполнения комбинаций по черлидингу во многом зависит от навыков и умений воспитанников. Только учитывая их возможности, можно достичь выразительного исполнения, доставляющего удовольствие.

Являясь источником радостных впечатлений, праздник оказывает большое идейно-эмоциональное воздействие на внутренний мир детей.

2.ЦЕЛЕВОЕ НАЗНАЧЕНИЕ

Данная методическая разработка ставит своей целью оказать помощь в формировании здорового образа жизни учащихся и выработки у них правильных двигательных действий в процессе физического воспитания, развитие творческих способностей, популяризации спорта и черлидинга, освоение новых практических навыков, приобщение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой.

Учащиеся в процессе подготовки к мероприятию учатся анализировать и проектировать оздоровительные комплексы разной направленности, познают механизмы действия физических упражнений, учатся новой терминологии и навыкам классификации современных оздоровительных методик.

Фестиваль «Новый год в кроссовках!» решает следующие задачи:

- выявление талантов обучающихся и создание условий для реализации их творческого потенциала;
- популяризация молодежного досуга, активного отдыха и творчества;
- формирование условий для творческого развития детей;
- популяризация массового творческого конкурса;
- развитие и укрепление творческих связей между коллективами учебных групп.

3.СОДЕРЖАНИЕ МЕТОДИЧЕСКОЙ РАЗРАБОТКИ:

3.1. Подготовительная работа.

Как же лучше организовать мероприятие? Безусловно, оно всегда должно отражать профессиональную направленность учебного заведения. В их организации должны принимать участие все: тренеры-преподаватели, родители, учащиеся.

Каждая команда (группа, класс) знакомится с Положением черлидинга (Приложение№1) и готовит выступление в следующих номинациях:

Наименование возрастной категории	Спортивная дисциплина	Возраст	
		Мин	Макс
Мальчики, девочки	ЧИР ЧИР ДАНС (ЧИР ДАНС ФРИСТАЙЛ)	8 лет	11 лет
Юниоры, юниорки	ЧИР ЧИР-МИКС ЧИР ДАНС (ЧИР ДАНС ФРИСТАЙЛ) ГРУППОВЫЕ СТАНТЫ ГРУППОВЫЕ СТАНТЫ МИКС	12 лет	16 лет
Юноши девушки	ЧИР ЧИР-МИКС ЧИР ДАНС (ЧИР ДАНС ФРИСТАЙЛ) ГРУППОВЫЕ СТАНТЫ ГРУППОВЫЕ СТАНТЫ МИКС ПАРТНЁРСКИЕ СТАНТЫ	16 лет	Не ограничен

3.2 Оформление

Большое значение придается художественному оформлению мероприятия. В каждом конкретном случае важно тщательно продумывать целостность всего оформления, выразительность деталей, их качество, чтобы внимание учащихся привлекло главное, раскрывающее идею мероприятия. Данное мероприятие можно проводить в клубе, спортивном зале.

В зале устанавливается мультимедийное оборудование, магнитофон, сцена украшается воздушными шарами, надписью названия фестиваля. Можно по краям сцены поставить искусственные елки.

3.3 Сценарий праздника

1. Звучит новогодняя мелодия , *выходит ведущая.*

Ведущая

Привет, ребяташки,
Девчонки и мальчишки!
Как много вас в зале –
Я всех вас узнала!
Всех вас без исключенья,
Приглашаем на наше веселье,
Вас на ёлке ожидают
Игры интересные
Забавы расчудесные
Сюрпризы различные,
призы и подарки в пакетах ярких
И каждому на удивление-
Весёлое новогоднее представление!

1. Флеш моб команд по фитнес-аэробике с. К-Черкассy, песня «В лесу родилась елочка»

Ведущий:

И уже совсем скоро к нам придет Дедушка Мороз.

Он Дедушка не простой, а с зеленой бородой!

Не с зеленой, А с какой?

Дети отвечают: с белой

Ведущий:

И придет он с рюкзаком!

Дети отвечают: Нет!

Ведущий: А с чем?

Дети отвечают: с мешком

Ведущий:

А в мешке одни лишь палки –

Нам выбрасывать их жалко...

Дети отвечают: Нет

Ведущий: А что в мешке?

Дети отвечают: Подарки

Ведущий:

А во что наш дед одет?

Шорты, майка и берет?

Дети отвечают: Нет! шуба с шапкой

Ведущий:

Молодцы! Вас, пожалуй, и не проведешь!

Теперь главный вопрос:

Как Деда звать?

Дети отвечают: Дед Мороз

Ведущий:

Ребята Деда Мороза и Снегурочку нам встретить нужно в отличной форме, Чтобы, когда он придет, увидел, что все мы здоровы и бодры, а для этого я приглашаю всех на веселую зарядку, повторяйте все за мной.

2. Мастер-класс по латино-американским танцам, участвуют дети и родители.

Ведущий:

Вот! Всё отлично, вы поправили свое здоровье. А теперь, ребята, представим, что мы с вами находимся в сказочном лесу.

3.Звучит волшебная музыка

Ведущий:

Посмотрите, ребята, какая красивая у нас ёлка. Нарядная, красивые игрушки на ней сверкают! А давайте для нее исполним танец.

4. Выступление команды «Ранетки» г. Отрадный Выступление команды «Адреналин» с. К-Черкаassy

Ведущий:

Кругом снег искрится, и мы с вами находимся в ожидании чуда. А чудо – это новый год, Дед Мороз.

Сколько можно его ждать? Предлагаю самим найти Деда Мороза, может, он заблудился в наших снегах?

Но нам тяжело будет идти, поедем на волшебном поезде. Возьмитесь друг за друга. Итак, внимание, поехали!

5. Музыка «Паровозик»

Ведущая: Ну, вот паровозик наш сломался! Что будем делать? Надо что-то придумать. Здесь так страшно!

6.Звучит музыка «Выход бабы Яги». «залетает» Баба Яга на метле.

Б.Я. Эн-то кто такие? Что-то они мне не нравятся! Эй, вы кто?
А чего это вы здесь делаете?

Ведущая: Мы идём к Д.М., чтобы пригласить его к нам на праздник!

Б.Я. А, значит вы добренькие, хорошие детишки... Непорядок! Надо быть злыми и противными! Вообще так, не пущу вас дальше, пока не увижу, что вы

можете быть плохими.

Умеете вы громко-громко кричать и визжать, чтобы у взрослых нервы не выдерживали?

Нет? Ну, тогда я вас научу! Значит так, мальчишки кричат страшно-страшно, а девчонки визжат громко-громко! Итак, начали!

Дети кричат и визжат.

Ведущая: Что такое, не позволю портить наших ребят, а ну уходи отсюда.

Б.Я.: Э, ну что вы такие злые! Научила на свою голову! Подумаешь, немного побаловалась.

Ведущая: Хорошо, если ты поиграешь с детьми в какую-нибудь добрую игру, мы тебя оставим!

Б.Я. Ладно, ребята, давайте поговорим с вами о Дедушке Морозе. Мне вот тут анкету прислали, надо её заполнить. (*Достаёт листок*)

Внимательно слушайте вопросы и отвечайте «Да» или «Нет».

Дед Мороз известен всем. Верно? (Да)

Он приходит ровно в семь. Верно? (нет)

Дед Мороз, старик хороший. (Да)

Носит шляпу и калоши. (Нет)

Он приносит детям ёлку? (Да)

Он приходит с серым волком ?(Нет)

Дед Мороз боится стужи? (Нет)

Со Снегурочкой он дружен? (Да)

Так, хорошо, заодно и анкетку заполнила, пойду отдам, куда положено с надписью: «Его разыскивает милиция». (*Смеётся ,уходит*) .

7. Звучит Выход Лешего.

Леший: Ну что привет, ребятня, вы знаете, кто я?

Дети: Леший!

Леший: Так и есть, сорванцы! А где Леший живёт, кто мне скажет?

Дети: В лесу, на болоте.

Леший: Вот дети пошли, всё знают. А знаете, как из болота выйти? Ага, не знаете! Только я, дяденька Леший могу вам помочь. Ну, просите меня, просите!

Дети просят Лешего вывести их из болота.

Леший: Цыц, малявки, распищались тут как комары на болоте. Может, и помогу вам! Только для этого нужна ловкость и сноровка.

8. Выступление команды «Беби» с. Борское
Выступление команды «Грация» пгт Суходол

9. Звучит громкий кошачий крик.

Ведущий: Кто это?

Леший: Кот!

Ведущий: Значит, выбрались из болота в лес.

10. Звучит Выход КОТА и ЛИСЫ.
выходят лиса Алиса и кот Базилио.

Лиса: Ты куда меня привёл? Посмотри здесь сколько народу, а я плохо выгляжу!

Кот: Да успокойся ты, Алиса, всё у тебя нормально, хвост на месте! А ребята все проказники, будет за что тебя подёргать!

Лиса: Да? Ну-ка спросим у них самих. Ребята, есть среди вас проказники?

Дети: Нет!

Кот: А безобразники?

Дети: Нет!

Лиса: А озорники?

Дети: Нет!

Кот: А шалунишки?

Дети: Нет!

Кот: А хорошие ребяташки?

Дети: Нет!

Кот: Вот видишь, Алиса, дети сами сознались, что хороших ребяташек среди них нет, значит с ними можно иметь дело. Ну, что, поиграем в мою любимую игру.

(Подходит к мальчику) Ты будешь мышка! Я тебя съем!

Лиса: Какие кошки, какие мышки! мне больше нравятся утята! Станцуем танец маленьких утят!

12. Выступление команды «Родничок» с К-Черкаassy
Выступление команды «Стайлики» с. Борское

13. Звучит музыка «ВЫХОД Б.Я. и ЛЕШЕГО»

Вбегает Баба Яга в короне Снегурочки, Леший с бородой Деда Мороза.

Б.Я.: Давай-давай, поторапливайся!

Леший: Да я иду, иду, Ягуся!

Б.Я.: Ты, что говоришь-то, я теперь Снегурочка! И ты не Леший, а Дед Мороз. Запомнил? Смотри не перепутай! Внимание! Начинаем операцию! За мной!

(Детям) Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки!

(Лешему) Ну, говори, что-нибудь!

Леший: А, если я не знаю что говорить?

Б.Я.: Тогда хоть за мной повторяй!

Леший: Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки!

Б.Я.: Мы с Дедом Морозом пришли к вам на праздник!

Леший: Мы с Дедом Морозом пришли к вам на праздник!

Б.Я.: *(толкая Лешего)* Думай, что говоришь? Скажи, зачем мы пришли!

Леший: Мы пришли, чтобы испортить вам праздник!

Б.Я.: Не слушайте его! Дед Мороз шутит! Он на солнышке перегрелся, у него температура высокая!

(Лешему) Изобрази, что ты болеешь.

Леший: Ой, больно, больно мне! Больно! *(Хватается за разные места)*

Б.Я.: Вот видите, как Дедушке Морозу плохо, он сейчас растает, надо срочно спеть ему песню про зиму, про мороз! Встаньте в круг, возьмитесь за руки, идём и поём песню. Дедушка, запевай!

Леший: А что петь-то! Я песен не знаю!

Б.Я.: Пой, что знаешь. Лишь бы про зиму, про мороз!

Леший: Ой, мороз, мороз! Не морозь меня... *(Дети подхватывают)*

Б.Я.: Хорошая песня, за душу берёт! Ну, вот, дед Мороз выздоровел, больше глупостей говорить не будет, а будет вас веселить!

(Лешему) Эй, очнись! Пора ёлку зажигать!

Леший: Ёлку? Зачем?

Б.Я.: Положено так, чтобы на новогоднем празднике горела ёлка!

Леший: Ну, положено, так положено. Мне-то что! *(Достаёт спички)*

Поджигать, так поджигать! А жаль, красивая была ёлочка!

Б.Я.: *(Отнимает спички)* У, бестолочь, где твои мозги?

Леший: Так они у меня мхом поросли! Зато у меня слух хороший! Вот сейчас слышу, что идёт кто-то!

14. Звучит музыка. Заходит Дед Мороз и Снегурочка.

Дед Мороз:

С Новым Годом! С Новым Годом!

Поздравляю всех детей!

Поздравляю всех гостей!

Желаю успехов, здоровья и сил.

Очень, ребятки, сюда я спешил!

Чуть по дороге в овраг не свалился,

Но, кажется, вовремя в гости явился!

Был у вас я год назад,

Видеть всех я очень рад!

Пусть же этот Новый год

Много счастья принесет!

Ну-ка, дайте мне ответ,
Вам не скучно, дети?
(НЕТ!!!)
Я люблю того, кто весел.
Я ведь Дедушка Мороз!
Если кто-то нос повесил,
Пусть поднимет выше нос!

Снегурочка:

К вам на праздничную елку
Мы пришли издалека.
Шли вдвоем довольно долго
Через льды, через снега.
Шли все дни, не зная лени,
Не сбивались мы с пути.
То садились на оленей....
То - в маршрутное такси.
Были в селах, городах,
Были в школах, детсадах.
Поздравляли мы подряд
С Новым годом всех ребят.

Ведущая: Мы все очень рады вас видеть. Ребята волновались, почему вас так долго нет!

Баба Яга и Леший:

Вы простите нас, пожалуйста,
Не будьте слишком строгими,

Дед Мороз:

Вас прощаем, коли так,
Но условимся:
С нами будете играть,
А не ссориться!

**15. Выступление команды «Микс» с. Борское
Выступление команды «Непоседы» с К-Черкассy**

Ведущая: Ребята, посмотрите, что я нашла, это же рукавица Деда Мороза. Ну ка заставим его с нами поиграть. Сумей Дед Мороз отобрать рукавичку у ребят. Приготовились!

Дед Мороз: Молодцы, ребята, мне вас не догнать! Я вам вручу сладкие призы, а вы мне рукавичку. Хорошо?

Дед Мороз:

Песни пели вы, плясали,
Даже сказку показали,
Но подарки из мешка
Не разобраны пока.
Ждут подарки не дождутся
Новогоднего стишка!
Помогай-ка мне Снегурка,
Да и ты, Баба Яга!

Баба Яга:

Ну-ка, становитесь в ряд!
Всех послушаем ребят!

Дед Мороз.

Ай, ребята, молодцы!
Все умельцы, Удальцы!
Глянь-ка, внученька: мешок
Опустел мой, да и срок нам подходит.

До свиданья! До свиданья!
Не грусти, честной народ,
Ждите ровно через год.

Снегурочка:

Подрастайте, не скучайте
Спортом больше занимайтесь

4.Заключение.

Спортивно-массовые мероприятия являются одной из массовых форм спортивной работы. С целью поддержания работоспособности обучающихся в соответствии с рекомендациями здоровьесберегающих технологий.

Оказывая огромное воздействие на всех участников праздника, искусство способствует формированию у воспитанников нравственно-эстетических чувств, взглядов и убеждений. Эта форма работы показывает, что даже те, кто не уверен в своих силах, поддержка товарища его делает уверенным. Данные мероприятия развивают чувство коллективизма, сплочённости команды, товарищества, укрепляют дружбу учащихся.

Вся спортивно-оздоровительная работа направлена на формирование привычек здорового образа жизни и выработку у обучающихся правильных двигательных действий, координации, взаимодействию. Она способствует популяризации массового спорта. Укреплению здоровья, развитию физических качеств у подрастающего поколения, содействует гармоническому физическому развитию учащихся. Осуществляется развитие двигательных способностей: скоростных, скоростно-силовых, координационных, скоростной и общей выносливости, где закладывается и развивается познавательная самостоятельность и физическая выносливость и активность подрастающего поколения.

5. Список литература и других источников информации:

- 2 Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов «Ритмические упражнения, хореография и игры», 2003
- 3 Правила соревнований по черлидингу. Федерации черлидинга России, Москва 2014г.
- 4 Носкова С.А. Методические рекомендации по формированию специфических индивидуальных качеств "cheerleaders" - групп поддержки спортивных команд. Метод. пос. для педагогов-инструкторов и тренеров.- М.: МГСА, 2001.

(Приложение №1)

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель СП ДЮСШ с.Кинель-Черкассы

_____ С.А.Лисицин

**Положение
о проведении открытого фестиваля по черлидингу
«Новый год в кроссовках»**

Дата проведения:

Место проведения:

Начало мероприятия:

Цель мероприятия:

-формирование здорового образа жизни учащихся и выработки у них правильных двигательных действий в процессе физического воспитания, развитие творческих способностей.

Задачи:

- популяризация черлидинга;
- освоение новых практических навыков и приобщение обучающихся общеобразовательных учреждений к систематическим занятиям физической культурой;
- концентрация внимания учащихся на наиболее интересных, полезных и зрелищных формах проведения досуга.

Участники фестиваля

К участию в фестивале допускаются дошкольники, школьники и учащиеся учебных заведений, обучающиеся спортивных школ, а также все желающие независимо от профессионального образования и подготовленности.

Программа фестиваля

I. Организационный момент.

1.Регистрация участников фестиваля.

II. Основная часть.

2.1. Выступление команд по черлидингу К-Черкасского и других районов;

2.2. Мастер-классы с использованием современных методик оздоровительных видов спорта: фитнес-аэробика.

III. Заключение.

3.1.Вручение подарков.





