

Структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 2 «Общеобразовательный центр» с.Кинель-Черкассы муниципального района Кинель-Черкасский Самарской области
детско-юношеская спортивная школа

Проект
«ОТ ИГРЫ К СПОРТУ»



Автор проекта:

Колосова Галина Алексеевна

Инструктор-методист СП ДЮСШ ГБОУ СОШ

№2»ОЦ» с. Кинель-Черкассы

Введение

В Самарской области в направлении реализации государственной политики в области развития физической культуры и спорта в настоящее время реализуется «Стратегия развития физической культуры и спорта в Самарской области на период до 2020 года». Целью Стратегии определено формирование на территории региона соответствующих условий, которые бы обеспечивали возможность для его населения «вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом, получить доступ к развитой спортивной инфраструктуре». В Стратегии особо оговаривается, что важнейшим элементом современной системы физической культуры и спорта в рамках региона должны выступить инновационные направления развития инфраструктуры данной сферы.

Кинель - Черкасская детско-юношеская спортивная школа многопрофильное образовательное учреждение была открыта в 1979 году. С 2012 года Кинель – Черкасская ДЮСШ является структурным подразделением ГБОУ СОШ №2 с. Кинель-Черкассы и осуществляет свою деятельность по дополнительным образовательным программам физкультурно-спортивной направленности, предоставляя образовательные услуги детям и подросткам от 6 до 18 по 11 видам спорта с общим охватом 1740 обучающихся. В ДЮСШ имеется два собственных спортивных зала, кроме этого в рамках договоров для учебно тренировочного процесса используются спортивные залы и площадки 12 общеобразовательных учреждений района, стадион, игровой зал, бассейн муниципального ФОК «Старт».

Помимо образовательной деятельности СП ДЮСШ организует и проводит большое количество спортивно-массовых мероприятий в т.ч районную спартакиаду среди учащихся образовательных учреждений Кинель-Черкасского района по 9 видам спорта: волейболу, баскетболу, настольному теннису, лёгкой атлетике, легкоатлетическому кроссу, лыжным гонкам, плаванию, многоборью ГТО, шахматам. Успешно реализуются Всероссийские и областные проекты: «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры», «Мини-футбол в школу», «КЭС-баскет», фестивали Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» .

Спортивная школа является центром спортивной и методической работы для тренеров-преподавателей и учителей физической культуры района. На заседаниях рассматриваются инновационные методики преподавания, осуществляется обмен опытом, планируются проведение соревнований и спартакиад.

Описание основной проблемы и обоснование актуальности её разработки.

Проблемы в сфере физической культуры и спорта связаны с тем, что урок физической культуры в полной мере не решает своей главной цели, укрепление здоровья учащихся. Во многих школах сейчас работа по внеурочной деятельности направлена на развитие технического направления. Все больше и больше детей страдают хроническими заболеваниями. Восполнить этот дефицит призваны учреждения дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

Для того, чтобы привить устойчивый интерес к разным видам спорта у младших школьников и плавно перейти к обучению элементов этих видов спорта в нашей ДЮСШ разработана и внедряется в учебный процесс общеразвивающая общеобразовательная программа «От игры к спорту» и «Подвижные игры». Подвижные и простые спортивные игры, эстафеты и др. дают возможность детям для развития своих способностей и различных физических качеств и самое главное вызвать дополнительный интерес у детей к активному образу жизни и позволит решить проблему занятости детей и подростков.

Данный проект направлен на привлечение максимального количества детей с самого раннего возраста к активным занятиям физкультурой и спортом, посредством подвижных, спортивно-развлекательных игр, эстафет.

Кроме учебной деятельности в рамках проекта планируется организация и проведение районных спортивно-массовых мероприятий для учащихся, с привлечением их родителей, таких как: «Веселые старты»; «Праздник снега»; «Семейные старты»; организация спортивно-развлекательных площадок в рамках районных праздников с элементами видов спорта создаст необходимые условия для формирования у учащихся интереса к избранному спорту, воспитания устойчивой потребности в формировании здорового образа жизни и их дальнейшего самоопределения.

Включение дополнительного вида «Спортивные старты» в районную спартакиаду среди учащихся 1-4 классов позволит увеличить количество учащихся, задействованных в физкультурно-спортивной деятельности особенно младшего возраста.

Реализация проекта будет осуществляться в течение 2018-2021 гг. сотрудниками детско-юношеской спортивной школы с партнерами проекта для привлечения большего количества детей к регулярным занятиям культивируемых видов спорта в детско-юношеской школе. Ожидаемыми результатами пропаганды физической культуры и спорта как важнейшей

составляющей здорового образа жизни являются: увеличение числа детей, подростков и молодежи, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Проект поддерживается Администрацией района, а так же спортивными организациями Кинель-Черкасского района и Самарской области.

Цели и задачи проекта

Миссия проекта: Повышение устойчивого, мотивированного интереса учащихся Кинель-Черкасского района к активным видам физкультурно-спортивной деятельности.

Цель: Увеличить охват учащихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом для успешной самореализации в культивируемых видах спорта на территории родного района.

Задачи:

- Создать условия для участия детей в соревнованиях различного уровня.
- Организация и проведение соревнований с элементами игр, эстафет.
- Развитие физических качеств учащихся (скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации) в разнообразных формах двигательной деятельности.
- Развитие интереса к физической культуре.
- Воспитание целеустремленности, организованности, инициативности, стремление участвовать в играх с элементами соревнований, играх-эстафетах и тп.
- Интеграция основного и дополнительного образования.

Ожидаемые результаты и эффекты реализации проекта

Участники проекта	Ожидаемые результаты	Ожидаемые эффекты
Родители обучающихся (законные представители)	<ul style="list-style-type: none">• Обеспечение дополнительной занятости детей, организация успешного сочетания учебы, досуга, воспитания.• Сохранение здоровья у детей посредством системной физкультурно-спортивной деятельности• Вовлеченность детей в непрерывный тренировочный процесс в спортивных секциях и соревновательную деятельность.	<ul style="list-style-type: none">• формирование у детей дополнительного интереса к здоровому образу жизни не менее 80%• обучение спортивным навыкам с учетом возрастных особенностей, интеграция классических учебных занятий и спортивной деятельности позитивно скажутся на качестве успеваемости и здоровье школьников• защита детей от социально неблагоприятной среды
Обучающиеся	<ul style="list-style-type: none">• Сохранение здоровья посредством системной физкультурно-спортивной деятельности.• Развитие способностей в области	<ul style="list-style-type: none">• формирование потребности в ведение здорового образа жизни,• осознание, что результат

	<p>спорта</p> <ul style="list-style-type: none"> • Социальная адаптация в окружающем мире • Увеличится количество обучающихся вовлеченных в систематические занятия в области физической культуры и спорта 	<p>спортивной деятельности - это умение применять их в повседневной жизни, использовать в дальнейшем обучении</p> <ul style="list-style-type: none"> • создание среды возможностей успешности, когда каждый сможет почувствовать вкус успеха
Администрация СП ДЮСШ	<ul style="list-style-type: none"> • Привлечение талантливой молодежи к спортивным, физкультурно-массовым занятиям • Отбор наиболее подготовленных и спортивных детей и подростков в спортивные секции. • Интеграция основного и дополнительного образования • Укрепления спортивной материально-технической базы • Повышение результативности физкультурно-спортивного процесса в ДЮСШ 	<ul style="list-style-type: none"> • Выявление учащихся, наиболее способных и склонных к спортивной деятельности. • Обеспечение развития спортивной инфраструктуры в соответствии с требованиями времени.. • Повышение имиджа ДЮСШ в образовательном пространстве района
Кинель-Черкасский район	<ul style="list-style-type: none"> • Модернизации системы физкультурно-спортивного движения, создание эффективной системы физического воспитания и развития массового спорта • Повышение спортивного имиджа Кинель-Черкасского района • Выпуск методических разработок по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий 	<ul style="list-style-type: none"> • Увеличение количества населения занимающихся физической культурой и спортом <p>Будет распространяться, через интернет и адресован для педагогических работников ОО и работников в сфере физической культуры и спорта</p>

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

Сроки реализации проекта: 2018-2021гг

1 этап – подготовительный (сентябрь 2019г. – октябрь 2018г.)

1. Анализ имеющегося в Самарской области опыта работы, нормативных документов, решение организационных вопросов.

2. Подбор и изучение нормативно-правовой базы, методической литературы необходимой тематики.

3. Обсуждение данного проекта на заседании педагогического Совета и и утверждение на заседании районного методического объединения учителей физической культуры и тренеров-преподавателей.

4. Разработка и утверждение дополнительных общеразвивающих программ.

4. Разработка и утверждение положений спортивно-массовых мероприятий проекта

2 этап – основной (октябрь 2018г – май 2021 год)

1. Реализация основных направлений проекта.

2. Реализация спортивно-массовых мероприятий проекта.

3. Развитие молодежного волонтерского движения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой направленности

3 этап – итоговый (июль-август 2021г)

1. Аналитико-диагностическая деятельность участия обучающихся в спортивных соревнованиях.

2. Апробация полученных результатов.

3. Оценка и анализ положительных и отрицательных тенденций в реализации проекта, определение новых ближних и дальних перспектив.

4. Информационная работа по распространению и обобщению итогов проекта

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

№ п/п	Мероприятие	Взаимодействие участников	Сроки	Результаты
Организационное и программно-методическое обеспечение				
1	Обсуждение цели и задач проекта.	Администрация СП ДЮСШ, руководитель проекта	Сентябрь 2018г	Поставлены цель и задач проекта.
2	Сбор и анализ информации	Руководитель проекта, участники проекта	Сентябрь 2018г	Собрана и проанализована информация
3	Создание необходимых условий для реализации проекта	Участники проекта	Сентябрь 2018г	Созданы условия для реализации проекта.
2	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Администрация СП ДЮСШ	До 10 сентября ежегодно	Разработан план СММ
3	Внесение изменений в положение районной спартакиады	Администрация СП ДЮСШ	До 10 сентября 2018г	Внесено изменение в положение
4	Разработка и утверждение методических рекомендаций по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий проекта	Руководитель проекта	Октябрь 2018г	Разработаны методические рекомендации
5	Проведение районных методических объединений учителей физической культуры и тренеров-преподавателей ДЮСШ, по вопросам реализации проекта	Администрация СП ДЮСШ, руководитель проекта	Сентябрь 2018г, Январь 2019г	Информирование педагогов в данном направлении
6	Разработка положений, сценариев мероприятий.	Руководитель проекта, участники проекта	В течение реализации проекта	Разработаны положения, сценарии мероприятий,
7	Разработка и утверждение авторской программы «От игры к спорту»	Руководитель проекта, тренеры-преподаватели СП ДЮСШ	Сентябрь 2018г	Повысилась физическая подготовленность обучающихся
8	Разработка и утверждение авторской программы «Подвижные игры»	Руководитель проекта, тренеры-преподаватели СП ДЮСШ	Сентябрь 2018г	Повысилась физическая подготовленность обучающихся
9	Проведение лекций, семинаров и круглых столов, а также выставок	Руководитель проекта	В течение реализации	Повышается уровень знаний

№ п/п	Мероприятие	Взаимодействие участников	Сроки	Результаты
	для учащихся, их родителей, педагогов на темы по формированию здорового образа жизни.	Участники проекта, педагоги ОО	проекта	и информированности обучающихся о ведение здорового образа жизни
Спортивно-оздоровительное направление				
1	Постоянная тренировочная деятельность по программам	Участники проекта, тренеры СП ДЮСШ	По расписанию	Повышение уровня спортивного мастерства обучающихся посредством спортивных занятий под руководством тренеров ДЮСШ.
2	Проведение спортивно-массового мероприятия среди обучающихся детско-юношеской спортивной школы «Посвящение в спортсмены»	Администрация СП ДЮСШ, Обучающиеся, родители, тренеры-преподаватели	Октябрь 2018г 2021	Привлечение талантливой молодежи к спортивным, физкультурно-массовым занятиям
3	Районное спортивно-массовое мероприятие «Праздник снега»	Администрация СП ДЮСШ, Обучающиеся, родители, тренеры-преподаватели	Февраль 2019г 2020г	Повышение двигательной активности обучающихся и их родителей
4	Проведение районной спартакиады среди учащихся образовательных организаций по соревнованиям «Спортивные старты»	Администрация СП ДЮСШ, Учащиеся образовательных организаций, педагоги ОО	Февраль 2020г 2021г	Формирование у детей с самого раннего возраста устойчивой потребности в здоровом образе жизни
5	Районные спортивные соревнования «Семейные старты»	Администрация СП ДЮСШ, Обучающиеся, родители, тренеры-преподаватели	Апрель 2020г 2021г	Повышение двигательной активности обучающихся и их родителей
6	Организация и проведение спортивных мероприятий	Администрация СП ДЮСШ,	Март 2020г	формирование у детей с самого

№ п/п	Мероприятие	Взаимодействие участников	Сроки	Результаты
	«Спортивные старты» в группах, занимающихся по программам «От игры к спорту» и «Подвижные игры»	Обучающиеся, родители, тренеры-преподаватели		раннего возраста устойчивой потребности в здоровом образе жизни
7	Организация спортивных площадок в рамках районного праздника: «День защиты детей»	Администрация СП ДЮСШ, Учащиеся образовательных организаций, педагоги ОО	1 июня 2019г и 2020г 2021г	Популяризация среди детей и подростков активного образа жизни, активное проведение досуга
8	Организация спортивных площадок в рамках районного праздника: «Троица»	Администрация СП ДЮСШ, Учащиеся образовательных организаций, педагоги ОО	Июнь 2019г 2020г 2021г	Популяризация среди детей и подростков активного образа жизни, активное проведение досуга
9	Организация спортивных площадок в рамках районного праздника: «День физкультурника»	Администрация СП ДЮСШ, Обучающиеся, родители, тренеры-преподаватели	Август 2019г 2020г 2021г	Популяризация среди детей и подростков активного образа жизни, активное проведение досуга
10	Проведение специальных мероприятий выходного дня для всех участников образовательного процесса	Обучающиеся, родители, учителя физкультуры, тренеры-преподаватели	В течении реализации проекта	Повышение двигательной активности обучающихся и их родителей
Информационное сопровождение проекта				
1	Организация системной работы по обеспечению присутствия информации о Проекте в интернете, СМИ	Руководитель проекта, педагоги ДЮСШ	По итогам мероприятия	Повышается уровень информированности о культивируемых видах спорта в ДЮСШ
2	Выпуск методического пособия по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий проекта	Руководитель проекта	Август 2020г	Совершенствование форм и методов физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы среди детей и подростков

№ п/п	Мероприятие	Взаимодействие участников	Сроки	Результаты
3	Распространение и обобщение полученного опыта работы на различных уровнях	Руководитель проекта	По завершению проекта	
Диагностическое направление				
1	Мониторинг материально – технической базы образовательных организаций для реализации проекта	Администрация ДЮСШ	Сентябрь Ежегодно	Выявление материально-технических условий
2	Мониторинг физической подготовки учащихся, анализ полученных данных.	Администрация ДЮСШ Руководитель проекта Тренеры-преподаватели	Май Ежегодно начиная с 2019г	Повышение уровня физической подготовленности и выявление учащихся, наиболее способных и склонных к спортивной деятельности.
3	Мониторинг участия участников образовательного процесса в соревнованиях различного уровня	Администрация ДЮСШ Учителя физической культуры ОО Участники проекта	Июль – август Ежегодно начиная с 2019г	Укрепляются межличностные взаимоотношения в коллективе

Обеспечить достижение ожидаемых результатов в рамках проекта позволит система мероприятий:

Название мероприятий	Количество участников
Реализация дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы «От игры к спорту»	6-10 групп 90-150 человек
Реализация дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы «Подвижные игры»	6-10 групп 90-150 человек
Районные соревнования «Спортивные старты»	Школьный этап более 700 человек Районный этап 120 человек
Районное спортивно-массовое мероприятие «Праздник снега»	Более 100 человек
Районные спортивные соревнования «Семейные старты»	30 человек
Внутришкольные спортивные состязания «Веселые старты»	Более 200 человек
Организация спортивных площадок в рамках на районных праздниках: «День защиты детей»; «Троица»; «День физкультурника»	500 и более человек

Заключение

Ожидаемая оценка эффективности проекта представляется очень высокой в связи с тем, что для его внедрения достаточно тех ресурсов, которые уже есть в образовательной организации.

Предлагаемые материалы реализации проекта могут непосредственно использоваться в практике образовательного процесса в дошкольных учреждениях, школах, учреждениях дополнительного образования позволят педагогам совершенствовать процесс формирования физических качеств обучающихся.

Участие в данном проекте поможет сформировать у обучающихся потребность в здоровом образе жизни, повысить уровень разностороннего физического развития, развить устойчивый интерес к занятиям физкультурой и спортом и даст возможность обучающимся проводить и участвовать в различных спортивных мероприятиях, и так же проявить интерес к культивируемым видам спорта в детско-юношеской спортивной школе.