

**Сведения о результативности и качестве реализации дополнительной
общеобразовательной общеразвивающей программы «Лыжные гонки»
педагога дополнительного образования
Маханова Ирина Поликарповна
за 2018-2021 г.г.**

В своей деятельности педагог Маханова Ирина Поликарповна реализует дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности: «Лыжные гонки 7-10 лет», «Лыжные гонки 10-13 лет», которые составлены на основании методических рекомендаций программ для системы дополнительного образования детей и нормативно-правовых документов, регулирующих их деятельность.

Одной из главных задач программ является вовлечение максимального числа детей и подростков в систематические занятия спортом. Вся работа педагога направлена на гармоничное развитие физических качеств, общей физической подготовки и изучение основ техники лыжной подготовки, волевых и морально-этических качеств личности, формирование потребности к занятиям спортом и ведения здорового образа жизни. В дальнейшем происходит совершенствование технико-тактического арсенала обучающихся и приобретается соревновательный опыт с целью повышения спортивных результатов.

Полноту выполнения образовательных программ характеризует количество фактически выполненных часов по программе и соответственно достижения детей занимающейся по ней в избранном виде спорта.

За последние 3 года сложилась позитивная динамика качества знаний по результатам выполнения нормативов по общефизической и специально физической подготовки обучающихся.

Динамика основных показателей учебной деятельности

Количество обучающихся по программе:

по данной программе занимается 2 группы обучающихся

2018-2019 учебный год – 23 обучающихся

2019-2020 учебный год – 24 обучающихся

2020-2021 учебный год – 24 обучающихся

Динамика сохранности контингента воспитанников:

2018-2019 учебный год –100%

2019-2020 учебный год – 100 %

2020-2021 учебный год – 100%

Сохранность контингента является одним из основных показателей качества реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы. Отмечается высокая сохранность контингента и регулярность посещения занятий обучающимися, что свидетельствует о существенной заинтересованности детей в обучении по настоящей дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе.

Результативность контрольно-переводных нормативов по ОФП:

уровень качества знаний, физических качеств(<i>средний бал</i>)			среднее значение
2018-2019	2019-2020	2020-2021	4,83
4,6	4,8	4,9	

Результативность контрольно-переводных нормативов по СФП

уровень качества обученности (<i>средний бал</i>)			среднее значение
2018-2019	2019-2020	2020-2021	4,43
4,2	4,5	4,6	

Результативность в соревновательной деятельности

	Районный ,межрайонный уровень			Областной уровень			Всероссийский уровень (дистанционные конкурсы по пропаганде ЗОЖ)		
	1 место	2 место	3 место	1 место	2 место	3 место	1 место	2 место	3 место
2018-2019	12	7	8	1	2	1	1		
2019-2020	19	12	12	2	1	4	1	2	
2020-2021	17	29	25	2	2	3	2	1	

Воспитанники принимают активное участие во всех массовых формах работы, организуемых учреждением: это судейская и инструкторская практика,

волонтерская деятельность обучающиеся помогают в организации, проведении спортивно-массовых мероприятий и соревнований, оказывают помощь в работе с младшими обучающимися.

Учебно-методический комплекс программы

Год разработки	Авторские методики и разработки	Краткая аннотация	Публикации в печатных и электронных СМИ
2018	Методическая разработка «Снежные забавы»	В данной методической разработке раскрывается методика проведения спортивного мероприятия «Снежные забавы», обучающихся и родителей, отделения «лыжные гонки». Спортивное мероприятие ориентировано расширить взаимодействие тренера-преподавателя с родителями обучающихся с помощью использования ценностей физической культуры.	Сайт Инфоурок, ссылка: https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-snezhnie-zabavi-mahanova-ip-4010867.html
2018	Методическая разработка «Мы любим спорт»	В данной методической разработке предоставлена методика проведения тренировочных, спортивных сборов на базе детского санатория «Колос» с. Кинель – Черкассы, с воспитанниками К-Черкасской ДЮСШ, отделения лыжные гонки. В данном случае: примерный план тренировочных занятий, советы по улучшению психологического климата на тренировках, положительный опыт работы с родителями, фотографии тренировок и отдыха юных спортсменов. Данная методическая разработка рекомендуется тренерам - преподавателям, учителям физкультуры.	Сайт Инфоурок, ссылка: https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-mi-lyubim-sport-mahanova-ip-4010872.html
2019	Методическая разработка «ГТО – мотивация к успеху в спорте»	Данная методическая разработка раскрывает тему, как занимаясь с детьми в спортивной секции, привлечь их к сдаче норм ВФСК ГТО. Помочь им найти себя и улучшить свои физические качества и спортивные результаты. В этой методической разработке, я делюсь положительным опытом работы с родителями при организации сдачи детьми норм ГТО, так же описываю последовательность работы, поэтапного плана, с чего начать организаторскую деятельность при подготовке к сдаче норм ГТО. В данной методической разработке я привожу примеры, какие физические	Сайт Инфоурок, ссылка: https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-gto-motivaciya-k-uspehu-v-sporte-4268899.html

2019	Методическая разработка «Новогодний калейдоскоп»	<p>качества развиваются при подготовке и сдаче норм ГТО.</p> <p>В данной методической разработке «Новогодний калейдоскоп», предоставлен сценарий костюмированной, праздничной программы, в которую входят элементы народного творчества, такие как загадки, пословицы, поговорки, конкурсы и игры. Эта разработка подходит для детей 6-12 лет. Она направлена на развитие познавательного интереса к народному творчеству, на формирование неординарного мышления и на развитие интеллектуальных и творческих способностей обучающихся и на формирование благоприятной эмоционально – психологической атмосферы в коллективе. Праздник направлен на разнообразие учебного процесса и более тесного сотрудничества преподавателя, детей и родителей. В ней предоставлены фото с мероприятия. Данная методическая разработка может использоваться тренерами - преподавателями, учителями начальных классов ,педагогами дополнительного образования.</p>	<p>Сайт Инфоурок, ссылка: https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-novogodnij-kalejdoskop-4302003.html</p>
2020	Методическая разработка «Новогодняя эстафета»	<p>В данной методической разработке «Новогодняя эстафета», предоставлен сценарий костюмированной, праздничной новогодней программы, в которую входит, новогодняя эстафета, конкурсы и игры, с участием сказочных персонажей Деда Мороза и Снегурочки, и воспитанников ДЮСШ, отделения лыжные гонки, и их родителей в качестве жюри и зрителей. А так же, чаепитие с подведение итогов прошедшего года, с вручением новогодних сувениров. Данная методическая разработка подходит для детей 6 – 11 лет. Содержание праздника, направлено на закрепление знаний и навыков, полученных на тренировках, на развитие коллективных качеств, на формирование положительного эмоционального настроения и формирование здорового образа жизни и укрепление здоровья, а так же способствует более тесному сотрудничеству тренера – преподавателя, детей и их родителей. Данная методическая разработка может использоваться тренерами –</p>	<p>Сайт Инфоурок, ссылка: https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-novogodnyaya-estafeta-5217968.html</p>

2021	План конспект открытого занятия по плаванию в спортивно – оздоровительной группе	<p>преподавателями, учителями начальных классов, педагогами дополнительного образования.</p> <p>В данной работе, предоставлен план-конспект открытого занятия по плаванию, обучения технике кролем, в спортивно оздоровительной группе, второго года обучения, отделение лыжные гонки.</p> <p>Тема занятия: «Обучение технике кролем».</p> <p>Цель занятия: Разнообразить тренировочный процесс, научить детей плавать, техникой кроль и пропаганда здорового образа жизни.</p> <p>Данное занятие подходит для детей 8-10 лет.</p> <p>В данной работе представлен, план-конспект учебно - тренировочного занятия в спортивно оздоровительной группе, отделения лыжные гонки, второго года обучения, с применением дистанционных технологий.</p>	<p>Сайт Инфоурок, ссылка: https://infourok.ru/plan-konspekt-otkrytogo-zanyatiya-po-plavaniyu-v-gruppe-sog-4302007.html</p>
2021	План конспект занятия «Круговая тренировка», с применением дистанционных технологий	<p>Тема занятия: Развитие скоростно – силовых качеств, по средствам «Метода круговой тренировки», с применением дистанционных технологий.</p> <p>Цель данного занятия: Обеспечение безопасности жизнедеятельности, организации здорового образа жизни, физической активности с помощью цифровых технологий. Данное занятие подходит для детей 8 -11 лет. Включает в себя комплекс упражнений способствующих, развитию скоростно - силовых качеств юных спортсменов.</p> <p>Данный план конспект может использоваться тренерами – преподавателями и учителями физической культуры.</p>	<p>Сайт Инфоурок, ссылка: https://infourok.ru/plan-konspekt-zanyatiya-krugovaya-trenirovka-s-primeneniem-distancionnyh-tehnologij-5217984.html</p>

Итоги мониторинга удовлетворённости родителей и учащихся качеством образования: отношения с педагогом – 100% респондентов, степень комфортности среды в объединении – 97%, качество образования – 98%