

Структурное подразделение государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области средняя
общеобразовательная школа № 2 «Образовательный центр» с. Кинель -
Черкассы муниципального района Кинель - Черкасский Самарской области
детско - юношеская спортивная школа

Методическая разработка Организация спортивного мероприятия «Веселые старты «Зимушка – зима»»



Автор:
Тренер-преподаватель
СП ДЮСШ ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Кинель - Черкассы
Маханова Ирина Поликарповна

с. Кинель - Черкассы
2021 год

Аннотация

В данной методической разработке предоставлен сценарий проведения, костюмированного спортивного мероприятия «Весёлые старты «Зимушка-зима»», для обучающихся и родителей, отделения «лыжные гонки», с использованием костюмов Деда Мороза и Снегурочки. В данном спортивном мероприятии могут участвовать дети разного школьного возраста.

В данный сценарий входят различные эстафеты с предметами, конкурсы, загадки, шуточные телеграммы по теме зимнего новогоднего праздника, пригласительные открытки на данный новогодний праздник и таблица подсчета результатов.

Спортивный праздник способствует популяризации здорового образа жизни, укреплению здоровья, развитию подвижности, сноровки, ловкости, координации движений.

Спортивное мероприятие ориентировано расширить взаимодействие тренера-преподавателя с родителями обучающихся с помощью использования ценностей физической культуры.

Взаимодействие родителей и тренера - преподавателя в процессе участия спортивного мероприятия занимает особое место в системе дополнительного образования, выступая вспомогательным элементом учебно - тренировочного процесса.

Данная методическая разработка рекомендуется педагогам дополнительного образования, тренерам – преподавателям, учителям физкультуры, организаторам внеклассной и спортивной работы с целью формирования у детей и их родителей здорового образа жизни.

Сценарий мероприятия

Цель:

- Повышение интереса к спорту и здоровому образу жизни юных спортсменов и их родителей.
- Популяризация физической культуры и спорта, с помощью активного отдыха детей и их родителей
- Развитие двигательных способностей детей.
- Учить коллективно действовать и побеждать

Задачи:

- Создание творческой атмосферы, способствующей развитию физического и творческого потенциала ребёнка.
- Формирование интереса к различным видам спорта.
- Развитие внимания, быстроты, координации, силы мышц.
- Укрепление игрового, командного взаимодействия во время соревнований.

Планируемые результаты:

- *Личностные:* способность управлять своими эмоциями, владеть культурой общения в команде вовремя игр и соревнований; формирование ценности здорового образа жизни.
- *Метапредметные:* умение самостоятельно планировать пути достижения цели, выбирать наиболее эффективные способы решения двигательных задач; умение организовывать совместную деятельность с учителем и сверстниками.
- *Предметные:* способность проявлять дисциплинированность и уважение к товарищам по команде; способность преодолевать трудности физической деятельности.

Место проведения: спортивная площадка на стадионе школы.

Оборудование: стулья, обручи, поворотные стойки, магнитные доски, магниты, карточки с буквами, лыжи, клюшки и шайбы, «ватрушки» две штуки, два больших прозрачных резиновых мяча, мишени, два футбольных мяча, кегли 4 штуки, мягкие игрушки, музыкальная аппаратура.

Подготовительная работа:

1. Оформление спортивной площадки.

2. Запись фонограмм.
3. Изготовление пригласительных билетов на спортивный праздник (Приложение 1)
4. Ребята составляют команды из 6-7 человек (*плюс два запасных*), продумывают вместе название, девиз и эмблему команды.
5. Девочки младшей группы готовят танцевальный номер для участников и гостей праздника.
6. Речевая подготовка ведущих.
7. Изготовление грамот для участников соревнований.

Помощниками в подготовке и проведении мероприятия являются активные воспитанники средней и старшей группы, родители учащихся.

Ход праздника

Площадка оформлена в соответствии с новогодней тематикой, обозначены фишки, линия старта и финиша, подготовлен инвентарь для всех этапов эстафеты.

Звучит песня «Российский Дед Мороз». Дети собираются на площадке. Болельщики, родители занимают свои места по периметру площадки. Участники стоят у линии старта. За каждой командой закрепляется старший воспитанник. Перед каждой эстафетой – показ задания помощниками.

Ведущий (в данном случае тренер группы): Здравствуйте, дорогие гости! Новый год уже на пороге. Пусть он будет добрым, мирным и счастливым для всех. Здоровья, радости всем, веселого и праздничного настроения.

- Старый год кончается, хороший, добрый год. Не будем мы печалиться – ведь Новый к нам идет. Всем нам очень хорошо, весело сегодня, потому что к нам пришел праздник новогодний.

Ведущий 2. Ребята, сегодня мы с вами собрались на Новогодние Веселые старты! Будем соревноваться в быстроте, ловкости, выносливости. А наши активные болельщики, родители будут болеть за вас, поддерживать вас и радоваться вашим успехам.

Ведущий 1. Ребята, вам не кажется, что на празднике кого-то не хватает? (Дети называют Деда Мороза и Снегурочку, хором зовут их. Раздаются звуки музыки (песня «Разыграйтесь метели»), вначале тихие, затем все громче и громче. Появляются Дед Мороз и Снегурочка)

Дед Мороз:

Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки!

Здравствуйте, зрители, дорогие родители!

Мир и счастье всем народам! С Новым годом! С Новым годом!

Снегурочка:

Я к вам пришла из сказки зимней. Я вся из снега, серебра.
Мои друзья — мороз и иней. Я всех люблю, ко всем добра.
Я песен знаю очень много, люблю веселый звонкий смех .
И в новогоднюю дорогу с собою приглашаю всех!

Дед Мороз:

И Снегурочка, и я поздравляем вас, друзья!
Был у вас я год назад, снова видеть всех я рад!
Пусть же этот Новый год много счастья принесет!

Ведущий 2. Пришло время начать нашу спортивную программу! Дедушка Мороз и Снегурочка, посмотрите, чему научились ребята за прошедший год в нашей секции! Какими они стали сильными, ловкими, умелыми! (Дед Мороз и Снегурочка и наблюдают за ходом соревнований. Представление участникам и гостям праздника жюри. Состав жюри: родители и старшие воспитанники.

Ведущий 1. Но мы ещё не познакомились с командами!

(Команды громко и дружно поочередно произносят свое название, девиз. Под звуки песни «Ёлочка-ёлка, лесной аромат» участники выполняют разминочные упражнения, которые им показывают помощники . После окончания разминки проводится краткий инструктаж техники безопасности при проведении соревнований).

Ведущий 2. Наступили холода. Обернулась в лед вода. Длинноухий зайка серый обернулся зайкой белым. Перестал медведь реветь: в спячку впал в бору медведь. Кто скажет? Кто знает, когда это бывает? (Ребята отвечают.)

Приближается праздник «Новый год»! Давайте поздравим друг друга с этим замечательным праздником!

Эстафета 1. «Поздравление с Новым Годом»

Перед каждой командой на расстоянии 10 м на стуле лежат карточки с буквами. Первый участник бежит к стулу, берет первую букву поздравления, бежит к магнитной доске, закрепляет первую букву и возвращается обратно в команду. Следующий участник бежит и прикрепляет вторую букву и т.д. Команда должна сложить фразу «С Новым Годом!» Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету. Оценивается также и эстетичность выполненной работы.

Ведущий 1: На снегу две полосы. Удивились две лисы. Подошла одна поближе: здесь бежали чьи-то ... (лыжи)

(Ответ детей на загадку – это и будет следующее задание.)

Эстафета 2. «Лыжники»

Ребята стоят парами. На ногах у них по одной укороченной лыже. Взявшись за руки, они преодолевают расстояние до поворотной стойки, обегают ее и возвращаются обратно, передавая свои лыжи следующим участникам. Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету.

Ведущий 2. Ребята, вы молодцы! Очень стараетесь выполнять задания быстро и правильно. Предлагаю вам немного отдохнуть и посмотреть танец «Снежинки».

Танец «Снежинок» (Звучит мелодия «Вальс цветов». Группа девочек, младшей группы исполняет танцевальную композицию.)

Ведущий 1: Спасибо юным танцовщицам за прекрасный танец! Мы продолжаем.

Загадка эта не легка: пишушь всегда через два К. И мяч, и шайбу клюшкой бей! А называюсь я... (хоккей)

Эстафета 3. «Хоккеисты»

Каждый участник выполняет ведение шайбы хоккейной клюшкой. На пути стоят кегли, которые необходимо обвести и не задеть. (В эстафете используются детские пластиковые клюшки и шайбы.) Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету и допустившая меньшее количество касаний шайбой кеглей.

Ведущий 2: Все лето стояли зимы ожидали. Дождались поры - помчались с горы. («Ватрушка»)

Эстафета 4. «На ватрушках»

В задании участвуют трое. Один участник садится на «ватрушку». Двое везут третьего, сидящего на «ватрушке». У поворотной стойки необходимо поменяться ролями. Тот, кого везли, встает и сажает другого участника на свое место. Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету. (Поворотные стойки установить ближе к линии старта.)

Ведущий 1: Меня растили, из снега лепили. Вместо носа ловко вставили морковку. Глаза – угольки, руки сучки. Холодная, большая, кто я такая? (Снежная баба)

Эстафета 5. «Снеговик»

Катить по полу «снежный ком» (большой прозрачный надувной мяч) до поворотной стойки и обратно. Работа парой или по одному (в зависимости от количества участников). Передать эстафету следующим участникам. Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету.

Ведущий 2: Зимой забава есть одна. В ней меткость, ловкость всем нужна.

А как "снаряды" называешь, что лепишь и в друзей бросаешь?... (Снежки)

Эстафета 6. «Меткий стрелок»

Перед каждой командой на расстоянии 10м стоит коробка со «снежками» (белые мячики). От «снежков» на расстоянии 5м на стене располагается мишень. Участник добегают до коробки, берет один «снежок» и кидает его в мишень, стараясь попасть (мяч не подбирает). Возвращается обратно и передает эстафету следующему участнику. Каждый член команды должен метнуть только один мяч. Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету. Также в подведении итогов учитывается количество попаданий в цель (помощники, считают попадания в мишень у каждой команды, сообщают результаты жюри, собирают мячи).

Ведущий 1. Молодцы, наши юные спортсмены и спортсменки! А сейчас мы поиграем с вашими болельщиками! В игру «Закончи фразу»

Игра «Закончи фразу»

- ❖ Есть у нас игра для вас. Я начну её сейчас. Я начну, а вы кончайте,
Дружно хором отвечайте!
- ❖ На дворе снежок идёт, Скоро праздник... **(Новый год)**
- ❖ Мягко светятся иголки, Хвойный дух идёт от... **(ёлки)**
- ❖ Ветви слабо шелестят, Бусы яркие... **(горят)**
- ❖ И качаются игрушки – Звёзды, шарики,... **(хлопушки)**
- ❖ Нити пёстрой мишуры, Колокольчики, ... **(шары)**
- ❖ Хороша в своём наряде, детвора всегда ей рада,
На ветвях её иголки, в хоровод зовёт всех... **(Ёлка)**
- ❖ С ёлки подмигнёт мартышка, улыбнётся бурый мишка;
Заинька висит из ватки, леденцы и... **(Шоколадки)**
- ❖ Нет красочней наряда: разноцветная гирлянда,
Позолоты мишуры, и блестящие... **(Шары)**
- ❖ Яркий из фольги фонарик, колокольчик и кораблик,
Паровозик и машинка, Белоснежная... **(Снежинка)**
- ❖ Ёлка все сюрпризы знает, и веселья всем желает;
Для счастливой детворы, загораются... **(Огни)**
- ❖ В воздухе летают, на ладошке тают,
Легче, чем пушинки звёздочки - ... **(Снежинки)**

- ❖ Посмотрите-ка, ребята, всё вокруг покрыла вата,
А в ответ раздался смех: Это выпал первый... (Снег)
- ❖ Они обычно для шитья, у ежа их видел я.
Бывают на сосне, на ёлке, и называются... (Иголки)
- ❖ У кого румяный нос? Кто же это?... (Дед Мороз)

Ведущий 2: А теперь – конкурс капитанов! От каждой команда нам понадобится один мальчик и одна девочка (выходят пока только мальчики).

Итак, конкурс для мальчиков «Форвард»

Необходимо с места или с небольшого разбега выполнить удар по футбольным воротам с расстояния 11 метров. У каждого участника три попытки. Побеждает участник, попавший в ворота наибольшее количество раз или удачно выполнивший удар оригинальным и эффектным способом. (В случае равенства попаданий, удары выполняют участниками поочередно до первого промаха. Ребята выполняют задание, жюри фиксирует результаты в протоколе соревнований).

Ведущий 2:Конкурс для девочек «Грация»

Выполнение вращения обруча на талии. Все девочки встают в линию и одновременно начинают крутить обруч. У кого обруч падает, тот выбывает из соревнования. Остальные, не останавливаясь продолжают вращение. Звание «Мисс Грация» получает конкурсантка, дольше всех прокрутившая обруч на талии.

Ведущий 1: Хороша в своем наряде, детвора всегда ей рада! На ветвях ее иголки. В хоровод зовет всех... (елка)

Эстафета 7. «Ёлочка-красавица»

Напротив каждой команды стоит елочка. Между линией старта и елочкой лежат мягкие игрушки (по количеству человек в команде). Участник бежит по прямой, берет одну игрушку, добегают до елки и кладет игрушку под нее. Затем возвращается обратно и передает эстафету следующему. Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету и красиво усадившая все игрушки вокруг елки. (Жюри подводит общий итог соревнований, Дед Мороз заполняет паузу.)

Дед Мороз: Ребята, как вы меня порадовали! Какие молодцы! Пока я вами любовался, в адрес вашей школы поступили телеграммы . Но вот от кого они, я никак не пойму. Помогите мне, пожалуйста. Зачитывает телеграммы.
(Приложение 2)

Снегурочка: Молодцы, ребята, помогли Деду Морозу прочитать все телеграммы!

Ведущий 2: А сейчас ребята мы с вами проведём небольшую фотосессию. (Во время фотосессии, жюри подписывает грамоты и готовит сладкие призы, которые вручат участникам и болельщикам Дед Мороз и Снегурочка.)

Ведущий 1: Дорогие, ребята! Вот и подошли к концу наши Новогодние веселые старты! Пришло время подводить итоги и награждать команды (жюри оглашает результаты соревнований по номинациям. Дед Мороз и Снегурочка вручают сладкие призы участникам и болельщикам соревнований.)

Дед Мороз: Идут часы, проходят дни - таков закон природы. И мы сегодня всех хотим поздравить с Новым годом!

Снегурочка: Нам время расстаться, но в Новом году на елку я к вам непременно приду!

Тренер (Ведущий). Вот и закончился наш праздник. Мы еще раз поздравляем вас, ребята, с праздником!

- А когда наступит новый, самый лучший Новый год, обязательно с ним вместе счастье новое придет. Подойдет оно не слышно и на ушко всем шепнет: «Самый лучший и счастливый наступает Новый год!» С Новым Годом, дорогие ребята!

- Спасибо всем за участие в мероприятии. До свидания!

Все команды под новогоднюю музыку идут на чаепитие.

Приглашение

Уважаемая(ый) _____

и воспитанники ДЮСШ,отделения лыжные гонки _____

дружный коллектив нашей секции

приглашает Вас

на спортивный праздник

«Новогодние веселые старты»

Праздник состоится _____ в _____

На спортивной площадке нашего стадиона.

Ждем вас с нетерпением!!!

Праздничные телеграммы

1. Я не знаю в елке толку.
Это дерево для волка?
Что за дерево, скажите,
Все подробно опишите!
Адрес прост: река Нил.
С Новым годом! *(Крокодил)*
2. Взял билет на самолет,
Вместе встретим новый год.
Снег идет чудесный день!
Вылетаю к вам... *(тюлень)*
3. Мы желаем без помехи
Грызть вам целый год орехи,
Весело играть в горелки.
С Новым годом! Ваши... *(белки)*
4. У меня в желудке пусто,
С поля убрана капуста,
И замерзли кочерыжки,
Жду подкормки, Ваш ...*(зайчишка)*
5. Я сижу в своей норе,
Холод, стужа на дворе.
Отморозила я лапу,
Мне пришлите муфту, шляпу,
Адрес: хвойные леса.
Чернобурая ...*(лиса)*
6. Я бы с елочной верхушки
Снял бы хоботом игрушки,
Я обижен, удивлен,
Не позвали в гости... *(слон)*.

Используемая литература:

1. Видякин М.В. Внеклассные мероприятия по физкультуре в начальной школе. - Волгоград: Учитель, 2014.
2. Н.И., Чаленко И.А. Сценарии спортивно-театрализованных праздников. - М.: Школьная пресса, 2008.