



Утверждаю

Руководитель СП д/с «Солнышко»  
ГБОУ СОШ №2 с. Кинель-Черкассы  
Рябова Ю.В.

**Циклограмма рабочего времени инструктора по физической культуре  
Трифонова Вера Владимировна  
на 2023 -2024**

Понедельник	08.05 - 08.30 – утренняя гимнастика (по физическому развитию) 08.30 – 08.50 – подготовка к образовательной деятельности 08.50 – 09.45 – НОД 09.45 – 11.20 – индивидуальные занятия с детьми разных возрастных групп 11.20 – 12.00 - индивидуальные занятия с детьми ОВЗ 12.00 - 13.00 - работа с документацией, обновление и пополнение среды в спортивном зале, изучение новинок методической литературы.
Вторник	08.05 - 08.30 – утренняя гимнастика (по физическому развитию) 08.30 – 08.50 – подготовка к образовательной деятельности 08.50 – 09.45 - индивидуальные занятия с детьми ОВЗ 09.45 – 11.20 – НОД 11.20 – 12.00 - индивидуальные занятия с детьми разных возрастных групп 12.00 - 13.00 - Совместная деятельность с воспитателями и специалистами (консультации, беседы, индивидуальная работа, создание и работа над совместными проектами).
Среда	08.05 - 08.30 – утренняя гимнастика (по физическому развитию) 08.30 – 08.50 – подготовка к образовательной деятельности 08.50 – 09.45 – НОД 09.45 – 11.20 – индивидуальные занятия с детьми разных возрастных групп 11.20 – 12.00 - индивидуальные занятия с детьми ОВЗ 12.00-13.00 - изготовление дидактических игр.
Четверг	08.05 - 08.30 – утренняя гимнастика (по физическому развитию) 08.30 – 08.50 – подготовка к образовательной деятельности 08.50 – 09.45 - индивидуальные занятия с детьми ОВЗ 09.45 – 11.20 – НОД 11.20 – 12.00 - индивидуальные занятия с детьми разных возрастных групп 12.00 – 13.00 - работа с педагогами (консультации, беседы, индивидуальная работа, мастер-классы)
Пятница	08.05 - 08.30 – утренняя гимнастика (по физическому развитию) 08.30 – 08.50 – подготовка к образовательной деятельности 08.50 – 11.00 - индивидуальные занятия с детьми разных возрастных групп 11.00 – 12.00 - индивидуальные занятия с детьми ОВЗ 12.00-13.00 Составление комплексных, интегрированных, тематических занятий, разработка и составление спортивных развлечений .