



Утверждаю
 Руководитель СП
 д/с «Солнышко»
 ГБОУ СОШ №2 «ОЦ»
 с. Кинель-Черкассы
 Рябова Ю.В.

3.1.2. Режим дня
 На холодный период

| Режим дня | I младшая группа А | I младшая группа Б | II младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа | Разновозрастная группа |
|--|--------------------|--------------------|--------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|--|--|
| Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах | 7.00-7.45. | 7.00 -7.45. | 7.00-8.00 | 7.00-8.05 | 7.00-8.12 | 7.00 - 8.20 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 7.45. - 7.50. | 7.45. - 7.50. | 8.00. - 8.05 | 8.05. - 8.11. | 8.12. - 8.20. | 8.20. - 8.30 | 8.00. - 8.08. |
| Игры (самостоятельная деятельность) | 7.50.- 8.00. | 7.50.- 8.00. | 8.05.- 8.20. | 8.11.- 8.30 | 8.20.-8.30 | | 8.08. - 8.30. |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак | 8.00 - 8.30 | 8.00 - 8.30 | 8.20 - 8.40 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50. | 8.30 - 8.50 | 8.30. - 8.50. |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.30 - 8.45 | 8.30 - 8.45 | 8.40. - 9.00. | 8.50-9.20 | 8.50-9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50-9.00 |
| НОД | 8.45 - 8.55 | 8.45 - 8.55 | 1) 9.00. - 9.15. 2) 9.25. - 9.40. | 1) 9.20-9.40. 2) 9.50. - 10.10. | 1) 9.00-9.25 2) 9.45.-10-10. | 1) 9.00-9.30. 2) 9.40.- 10.10. 3) 10.20.- 10.50. | Мл. подгр. 1) 9.00. - 9.15. 2) 9.30. - 9.45. Ст. подгр. 1) 9.00. - 9.20. 2) 9.30. - 9.55. |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 8.55.-11.10 | 8.55.-11.10 | 9.40.-12.00. | 10.10. - 12.10. | 10.00 - 12.20. | 10.50. - 12.45. | 9.55. - 12.10. |

На тёплый период

| Режим дня | I младшая группа А | I младшая группа Б | II младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа | Разновозрастная группа |
|--|--------------------|--------------------|-------------------|----------------|----------------|-------------------------|----------------------------|
| Утренний прием детей (на воздухе) | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.05 | 7.00-8.12 | 7.00 - 8.20 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика (на воздухе) | 8.00. - 8.05 | 8.00. - 8.05 | 8.00. - 8.05 | 8.05. - 8.11. | 8.12. - 8.20. | 8.20. - 8.30 | 8.00. - 8.08. |
| Игры (самостоятельная деятельность) | 8.05.- 8.30. | 8.05.- 8.30. | 8.05.- 8.30. | 8.11.- 8.30 | 8.20.- 8.30 | | 8.08. - 8.30. |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30-9.00 |
| НОД (музыкальная, физическая деятельность) | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.15 | 9.20 – 9.40 | 9.00 – 9.25 | 9.30 – 10.00 | 9.00 – 9.15. 9.00.-9.20 |
| Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность закаливающие процедуры, развлечения (на воздухе). | 9.10. - 11.00 | 9.10. - 11.00 | 9.15. - 11.45 | 9.40. - 12.00 | 9.25. - 12.15 | 10.00. - 12.30 | 9.20. - 12.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.00.-11.30 | 11.00.-11.30 | 11.45.-12.00 | 12.00 – 12.15. | 12.15 – 12.30. | 12.30.-12.45 | 12.15. - 12.30. |
| Обед, подготовка ко сну | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 12.00-12.30 | 12.15-12.45 | 12.30-13.00 | 12.45-13.15 | 12.30-13.00 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.45-15.00 | 13.00-15.00 | 13.15-15.00 | 13.00-15.00 |

