



### 3.1.2. Режим дня На холодный период

Режим дня	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа А	Старшая группа Б	Подготовительная группа	Разновозрастная группа
7.00-8.05	7.00-7.45.	7.00 -7.45.		7.00-8.05	7.00-8.12	7.00 - 8.20	7.00-8.00
8.05. - 8.11	7.45. - 7.50.	8.00. - 8.05.		8.11. - 8.19.	8.19. - 8.27.	8.27. - 8.37	8.00. - 8.08.
Игры (самостоятельная деятельность)	7.50.- 8.00.	8.05.- 8.20.	8.11.- 8.25.	8.19.- 8.30	8.25.-8.30		8.08. - 8.30.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.00 - 8.30	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45	8.30.-8.50	8.30-8.50.	8.37 - 8.50	8.30. – 8.50.
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.30 - 8.45	8.40 - 9.00	8.45. - 9.00.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 - 9.00	8.50-9.00
НОД	8.50 - 9.00	1).9.00. - 9.15. 2). 9.25. - 9.40.	1).9.00. - 9.20. 2). 9.25. - 9.45.	1). 9.00-9.25. 2). 9.50.- 10.15. 3).16.00-16.25.	1). 9.00-9.25. 2). 10.20.-10.45. 3). 16.00-16.25.	1). 9.00-9.30. 2). 9.40.- 10.10 3) 10.50.- 11.20.	Мл. подгр. 1) 9.00. - 9.15. 2) 9.30. - 9.45. Ст. подгр. 1) 9.00. - 9.20. 2) 9.30. - 9.55.
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00.-11.10	9.40.-12.00	9.45.-12.00.	10.15. - 12.15.	10.45 - 12.25.	11.20 - 12.50.	9.55. - 12.10.
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.45.	12.00-12.30.	12.00-12.30	12.15-12.45	12.25-12.55	12.50 - 13.20	12.10.- 12.40.
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.45.- 12.00	12.30.- 12.45	12.30. - 12.45	12.45.- 13.00.	12.55.-13.10	13.20. - 13.35.	12. 40 – 12.55.

[illegible]

На тёплый период

[illegible]

[illegible]

