



**Учебный план**  
*Ранний возраст (2 — 3 года)*

| Обязательная часть  |            |
|---|------------|
| Образовательная деятельность,<br>осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности |            |
| Вид деятельности  | Кол-во     |
| Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками                                       | 1 x 10     |
| Экспериментирование с материалами и веществами  | 1 x 10     |
| Самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями  | 1 x 10     |
| Общение со взрослым и совместные игры со сверстниками   | 2 x 10     |
| Восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок   | 1 x 10     |
| Восприятие смысла музыки  | 2 x 10     |
| Двигательная<br>активность  | 2 x 10     |
| <b>Итого неделя (мин)</b>   | <b>100</b> |

*Дошкольный возраст*

| Обязательная часть  |          |          |          |          |
|---|----------|----------|----------|----------|
| Образовательная деятельность,<br>осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности |          |          |          |          |
| Образовательная область<br><br>(вид деятельности)   | 3-4 года | 4-5 лет  | 5-6 лет  | 6-7 лет  |
| «Физическое развитие»<br><br>(двигательная)   | 2 x 15   | 2 x 20   | 2 x 25   | 2 x 30   |
| «Познавательное развитие»<br><br>(познавательно-исследовательская)  | 1 x 15   | 1 x 20   | 3 x 20   | 4 x 30   |
| «Речевое развитие»<br><br>(коммуникативная)   | 1 x 15   | 1 x 20   | 1 x 20   | 2x 30    |
| «Художественно-эстетическое развитие»<br>(изобразительная)  | 1 x 15   | 1 x 20   | 2 x 25   | 3 x 30   |
| «Художественно-эстетическое развитие»<br>(музыкальная)  | 2 x 15   | 2 x 20   | 2 x 25   | 2 x 30   |
| «Речевое развитие»<br><br>(восприятие художественной литературы<br>и фольклора)                             | 0,5 x 15 | 0,5 x 15 | 0,5 x 20 | 0,5 x 30 |
| «Художественно-эстетическое развитие»<br><br>(конструирование)  | 0,5 x 15 | 0,5 x 15 | 0,5 x 20 | 0,5 x 30 |

|   |               |               |        |        |
|---|---------------|---------------|--------|--------|
| <b>Итого неделя (мин)</b>   | 135           | 170           | 270    | 450    |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (мин. в неделю)</b> |               |               |        |        |
| Вариативная часть физического развития<br>(двигательной деятельности)           | 1 x15         | 1 x20         | 1 x 25 | 1 x 30 |
| <b>Итого неделя (мин)</b>   | 15            | 20            | 25     | 30     |
| <b>Объем недельной образовательной нагрузки</b>                                 | 2 ч 30<br>мин | 3 ч 20<br>мин | 5 ч    |        |