



## Режим дня на холодный период

Режим дня	II группа раннего возраста	II группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа №1	Старшая группа №2	Подготовительная группа №1	Подготовительная группа №2
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00- 8.06	7.00-8.12	7.00-8.00	7.00-8.12
Утренняя гимнастика	8.00- 8.05	8.00-8.05	8.00- 8.05	8.00. - 8.0	8.06 - 8.12.	8.12 - 8.20	8.20- 8.30	8.30- 8.40
Игры (самостоятельная деятельность)	8.05-8.20	8.05- 8.15	8.05- 8.15	8.06- 8.30	8.12- 8.30	8.20-8.30	8.00-8.20	8.00- 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50	8.15- 8.40	8.15- 8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.40- 8.50
Самостоятельная деятельность,	8.50-9.00	8.40- 8.45	8.40- 8.45	8.50-9.05	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.50-9.05

подготовка к НОД								
НОД	9.00-9.10	1)8.45. - 9.00. 2) 9.10. - 9.25	1)8.45. - 9.00. 2) 9.10. - 9.25	1)9.05-9.2 2)9.35. - 9.55	1) 9.00-9.25 2) 9.35.- 10.00	1)9.00-9.25 2) 9.35.- 10.00	1) 9.00. - 9.30 2) 9.40. - 10.10 3)10.20- 10.50	1) 9.00- 9.30 2)9.40- 10.10 3)10.20- 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.10-11.10	9.25-12.00	9.25-12.00	9.55-12.10	9.50 -12.10	10.20-12.20	9.55 – 12.10	10.55 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45- 12.15.	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.10- 12.40	12.10-12.40	12.20-12.50	12.10- 12.40.	12.30- 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00- 12.15	12.30 - 12.45	12.30- 12.45	12.40- 12.55.	12.40- 12.55	12.50-13.10	12. 40- 12.55.	13.00 - 13.15
Дневной сон	12.15- 15.00	12.45- 15.00	12.45- 15.00	12.55- 15.00	12.55-15.00	13.10-15.10	12.55. - 15.00	13.15- 15.15
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные гигиенические процедуры	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00-15.30	15.10-15.30	15.00- 15.30	15.15- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	115.30- 16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00

Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	НОД 16.00. - 16.10 16.10.- 16.20.	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 — 16.30	НОД 16.00-16.25 (3 раза в нед.)	НОД 16.00-16.25 (3 раза в нед.)	16.00 - 16.30	16.00 — 16.30
Самостоятельная деятельность детей, развлечения (по пятницам)	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 — 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 - 18.30	17.00 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30- 20.00	18.30- 20.00	18.30- 20.00	18.30- 20.00	18.30- 20.00	18.30- 20.00	18.30- 20.00	18.30- 20.00

**Режим дня на тёплый период**

Режим дня	II группа раннего возраста	Младша я группа №1	Младша я группа №2	Средня я группа	Старшая группа №1	Старшая группа №2	Подгото вительна я группа №1	Подгото вительна я группа №2
Утренний прием детей (на воздухе)	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00.- 8.06.	7.00-8.12	7.00- 8.00	7.00- 8.20
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00. - 8.05	8.00. - 8.05	8.00. - 8.05	8.00. - 8.06.	8. 06. - 8.12.	8.12. - 8.20.	8.30. - 8.40.	8.20. - 8.30
Игры (самостояте льная деятельност ь)	8.05.- 8.30.	8.05.- 8.30.	8.05.- 8.30.	8.06.- 8.30	8.12.- 8.30	8.20.-8.30	8.00. - 8.30.	8.00- 8.30
Подготовка к завтраку, гигиеническ ие процедуры, завтрак	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00
Самостояте льная деятельност ь	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Игры, наблюдения ,	9.30. - 11.00	9.30. - 11.45	9.30. - 11.45	9.30. - 12.00	9.30. - 12.00	9.30. - 12.15	9.30. - 12.15	9.30. - 12.30

музыкальная, физическая деятельность, закаливающие процедуры, развлечения (на воздухе).								
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00.-11.30	11.45.-12.00	11.45.-12.00	12.00 – 12.15.	12.00 – 12.15.	12.15. - 12.30.	12.15. - 12.30.	12.30.-12.45
Обед, подготовка ко сну	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.45	12.15-12.45	12.30-13.00	12.30-13.00	12.45-13.15
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к	15.30.-16.00	15.30-16.00	15.3.-16.00	15.30-16.00	15.30.-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00

полднику, полдник								
Самостояте- льная деятельнос- ть, игры, наблюдения , труд, изодеятельн- ость, музыкальна- я, физическая деятельнос- ть развлечения (на воздухе).	16.00- 18.45	16.00- 18.45	16.00- 18.45	16.00- 18.45	16.00- 18.45	16.00-18.45	16.00- 18.45	16.00- 18.45
Уход детей домой.	18.45- 20.00	18.45- 20.00	18.45- 20.00	18.45- 20.00	18.45- 20.00	18.45-20.00	18.45- 20.00	18.45- 20.00