

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Самарской области

Отраденское управление МО СО

ГБОУ СОШ № 2 "ОЦ" с. Кинель-Черкассы"

РАССМОТРЕНА

на заседании ШМО
учителей физической
культуры и ОБЗР

Руководитель ШМО
Семёнов С.В./

Протокол № 1
от 29.08.2025 г.

ПРОВЕРЕНА

Заместитель директора
Старкова Ю.В./

29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНА

И.о. директора ГБОУ СОШ
№ 2 «ОЦ» с.Кинпель-
Черкассы

/Родионова И.Р./

Приказ № 10-139/-од
от 29.08. 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 8336487)

**Курса внеурочной деятельности по военно-патриотическому направлению
военно-патриотического и юнармейского отряда «ТИГР»**

для обучающихся 5-9 классов

с. Кинель-Черкассы, 2025

Пояснительная записка

Программа составлена для учащихся военно-патриотического и юнармейского отряда 5-11 классов. «Строевая подготовка» является предметом в системе дополнительного образования кадетского отряда. Программа рассчитана на 5 лет обучения, 68 часов (2 часа в неделю).

Целью строевой подготовки, является оказание влияния на все стороны жизни и деятельности обучаемых. Она закаляет их волю, способствует соблюдению воинского порядка и укреплению служебной дисциплины, совершенствует умение курсантов владеть своим телом, развивает наблюдательность, чувство коллективизма и исполнительность.

Без правильно поставленного строевого обучения трудно добиться четких действий кадетов в различных условиях.

Основой подготовки личного состава подразделения к совместным действиям был, есть и остается строй. Он вырабатывает у кадетов способность быстро, точно и единодушно исполнять волю командира. Строевая подготовка основана на глубоком понимании обучаемыми необходимости четких, быстрых и сноровистых действий при выполнении приемов в составе подразделения.

Задачами строевой подготовки, являются:

- приобретение строевой выучки;
- дисциплинированность кадетов;
- выработка у кадетов быстроты и четкости действий;
- приобретение навыков, которые необходимы на занятиях по тактической, огневой, специальной подготовке и по другим предметам обучения.

Строевая подготовка включает: одиночное строевое обучение без оружия и с оружием; строевое слаживание подразделений при действиях в пешем порядке. Строевое обучение проводится на плановых занятиях и совершенствуется при всех построениях и передвижениях, на всех других занятиях и в повседневной жизни.

Строевая подготовка является самостоятельным предметом обучения воспитанников в системе боевой подготовки и органически входит во многие другие предметы обучения, оказывая влияние на развитие знаний, умений, навыков и психологической устойчивости, необходимых личному составу в современных условиях. Поэтому в основу строевого обучения положены руководящие принципы педагогики.

Очень важно также, чтобы каждое строевое занятие проводилось на фоне сравнимости результатов с повышением духа состязательности. Это создает необходимые предпосылки к быстрому усвоению изучаемого материала.

Каждое строевое занятие должно являться новой ступенью в деле совершенствования строевой выучки обучаемых и подразделений. Глубина полученных при этом знаний и прочность навыков во многом зависят от умело выбранных методов обучения и тренировок, проводимых в ходе занятий. Практика показывает, что высокий уровень строевой выучки кадетов может быть достигнут:

- целеустремленным и правильным планированием строевой подготовки, четкой организацией и методически правильным проведением всех занятий;
- сознательным изучением и последующим совершенствованием приемов каждым кадетом в строгом соответствии с требованиями Строевого устава;
- регулярным проведением инструктажей, инструкторско-методических, показательных и плановых занятий по строевой подготовке;

- совершенствованием навыков в строевом обучении на всех занятиях, при построениях и передвижениях в повседневной жизни;
- самостоятельными тренировками кадетами строевых приемов;
- постоянным контролем и высокой требовательностью со стороны командиров всех степеней к выполнению положений Строевого устава всеми кадетами.

Содержание тем учебного курса

Тема № 1. Общие положения.

Строй и управление ими. Обязанности воспитанников перед построением и в строю.

Тема № 2. Строевая стойка. Повороты на месте.

Порядок выполнения команд: «Становись» или «Смирно». Действия по команде «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте: «Напра – ВО», «Нале - ВО», «Кру – ГОМ».

Тема № 3. Строевой шаг. Повороты в движении.

Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: «Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кругом – МАРШ».

Тема № 4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором.

Выполнение воинского приветствия в движении в не строя.

Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).

Тема № 5. Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть) » «Оружие положить».

Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям. Выполнение приемов в целом. Тренировка выполнения приемов с оружием.

Тема № 6. Выполнение приемов с оружием «Автомат на - ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие - ЗА СПИНУ».

Порядок выполнения приема «Автомат на – ГРУДЬ» в три приема; в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема; в положение «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема. Тренировка выполнения приемов.

Тема №7. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Строевые приёмы с оружием.

Порядок выполнения воинского приветствия с оружием вне строя.

Порядок выполнения воинского приветствия с оружием в составе подразделения на месте и в движении.

Движение строевым шагом с оружием. Повороты в движении с оружием. Повороты кругом с оружием. Отдание воинской чести с оружием.

Тема № 8. Развернутый строй отделения, взвода.

Развернутый строй одношереножный, двухшереножный, развернутый строй отделения и взвода. Порядок перестроения из одношереножного в двухшереножный строй. Размыкание влево, вправо.

Тема № 9. Походный строй отделения, взвода.

Походный строй отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три.

Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну.
Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении.

Тема № 10. Выход из строя и возвращение в строй.

Команды для выхода из строя и возвращения в строй. Порядок действий с оружием и без оружия.

Тема № 11. Подход к начальнику и отход от него.

Порядок подхода к начальнику вне строя с оружием и без оружия.

Порядок отхода от начальника с оружием и без оружия.

Тема №12. Строевой смотр подразделения. Несение караульной службы.

Вынос знамени кадетского класса Представление знамени кадетского класса.
Тренировка знамённой группы. Разучивание строевой песни в составе подразделения.

Несение караульной службы.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВОСПИТАННИКОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДАННОЙ ПРОГРАММЕ

Воспитанник должен знать и практически выполнять:

- строевые приемы и движение без оружия и с оружием;
- выполнение воинского приветствия;
- выход из строя и возвращение в строй;
- подход к начальнику;
- движение строя отделения в пешем порядке;
- понятие строевой смотр подразделения.

Воспитанник должен уметь:

- выполнять строевые приемы и движения без оружия;
- выполнять строевые приемы и движения с оружием;
- выполнять воинское приветствие;
- выходить из строя и возвращаться в строй;
- подходить к начальнику и отходить от него;
- выполнять приемы передвижения личного состава подразделений в бою

при действиях в пешем порядке.

Общая оценка строевой подготовки подразделению складывается из оценок за одиночную подготовку, строевую слаженность подразделений и за выполнение требований Строевого и других общевоинских уставов в повседневной жизни.

Проверка строевой подготовки осуществляется при проведении плановых, внезапных строевых смотров и контрольных занятий.

Формы контроля и оценка по строевой подготовке

Проверка одиночной строевой подготовки кадетов проводится:

- по осмотру внешнего вида;
- выполнению строевых приемов без оружия и с оружием;
- по знанию положений Строевого устава и других общевоинских уставов.

ПЕРЕЧЕНЬ

ПРИМЕРНЫЕ ВОПРОСЫ НА САМОПОДГОТОВКУ:

1. Строевой расчет.
2. Строй. Строевая стойка.
3. Повороты на месте.
4. Движение строевым шагом.

5. Повороты в движении.
6. Отдание воинского приветствия на месте и в движении.
7. Подход к начальнику и отход от него.
8. Строевая стойка с оружием.
9. Выполнение приема «ремень - отпустить (подтянуть)».
10. Выполнение приемов с автоматом.
11. Повороты и движение с оружием.
12. Выход из строя, подход к начальнику с оружием и отход от него.
13. Строевое слаживание подразделений.
14. Отделение (взвод) в развернутом и походном строю.
15. Отдание воинского приветствия.

ПРИМЕРНЫЕ ВОПРОСЫ

для проведения зачета.

1. Строевые приемы и движение без оружия.
2. Строевой расчет.
3. Строй.
4. Строевая стойка.
5. Повороты на месте.
6. Движение.
7. Повороты в движении.
8. Отдание воинского приветствия.
9. Подход к начальнику и отход от него.
10. Строевые приемы и движение с оружием.
11. Строевая стойка с оружием.
12. Выполнение приема «ремень – отпустить (подтянуть)».
13. Выполнение приемов с автоматом.
14. Выполнение приемов с карабином и ручным пулеметом.
15. Повороты и движение с оружием.
16. Выход из строя, подход к начальнику с оружием и отход от него.
17. Строевое слаживание отделения.
18. Отделение в развернутом строю.
19. Отделение в походном строю.
20. Строевое слаживание взвода.
21. Взвод в развернутом строю.
22. Взвод в походном строю.
23. Строевое слаживание курса.
24. Курс в развернутом строю.
25. Курс в походном строю.

Основная литература

УМК

1. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, введенный в действие приказом МО РФ № 600 от 15 декабря 1993 года.
2. Общевоинские Уставы ВС РФ «Строевой Устав», Ростов-на-Дону, «Феникс», 2004.
3. Апакидзе В.В., Дуков Р.Г. Методика строевой подготовки. М., 1988.
4. «Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке» (под общей редакцией Ф.Е.Штыкало, А.И. Аверина) М.: «Просвещение». 1981г.

Дополнительная литература

1. Положение о порядке прохождения службы в ВС РФ.

Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса

№	Название раздела (темы)	Планируемые результаты		
		личностные	предметные	метапредметные
1.	Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ	-знание основных моральных норм и ориентация на их выполнение; - осознание ответственности за общее благополучие; - развитие этических чувств; -установка на здоровый образ жизни; -самооценка	<u>Ученик научится:</u> -выполнению строевых приемов и движений без оружия -знаниям и умениям правильно и точно выполнять команды; <u>Ученик получит возможность научиться:</u> - пониманию личной и общественной значимости для успешного прохождения службы в рядах ВС РФ. -умению бесприкословно, точно и без искажений выполнять строевые приемы; -умению принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.	<u>Регулятивные:</u> -умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач; - умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности. <u>Познавательные:</u> - умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы. - умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач; <u>Коммуникативные:</u> - умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение.
2.	Строевые приёмы и	-усвоение правил и строевых приемов;	<u>Ученик научится:</u> -выполнению строевых	<u>Регулятивные:</u> - умение оценивать правильность выполнения

	движение без оружия	-формирование позитивного отношения к вооруженным силам РФ	приемов и движений без оружия • -знаниям и умениям правильно и точно выполнять команды; • <u>Ученик получит возможность научиться:</u> • пониманию личной и общественной значимости для успешного прохождения службы в рядах ВС РФ. • -умению бесприкословно, точно и без искажений выполнять строевые приемы; • -умению принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.	учебной задачи в строевой подготовке; <u>Познавательные:</u> • - умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач; <u>Коммуникативные:</u> • - формирование и развитие компетентности для службы в ВС РФ.;
3.	Строевой шаг. Повороты в движении	-знание основных моральных норм и ориентация на их выполнение; -осознание ответственности за общее благополучие; -развитие этических чувств;	<u>Ученик научится:</u> • -выполнению строевых приемов и движений без оружия • -знаниям и умениям правильно и точно выполнять команды; • <u>Ученик получит возможность научиться:</u> • пониманию личной и общественной значимости для	<u>Регулятивные:</u> • - владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности; <u>Познавательные:</u> • - умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии устанавливать причинно-

		-установка на здоровый образ жизни; -самооценка	успешного прохождения службы в рядах ВС РФ. • -умению бесприкословно, точно и без искажений выполнять строевые приемы; • -умению принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.	следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы; <u>Коммуникативные:</u> • - формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять строевые приемы и движения без оружия
4.	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	-усвоение правил и строевых приемов; -формирование позитивного отношения к вооруженным силам РФ.	<u>Ученик научится:</u> • -выполнению строевых приемов и движений без оружия • -знаниям и умениям правильно и точно выполнять команды; <u>Ученик получит возможность научиться:</u> • пониманию личной и общественной значимости для успешного прохождения службы в рядах ВС РФ. • -умению бесприкословно, точно и без искажений выполнять строевые приемы; • -умению принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с	<u>Регулятивные:</u> • -умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач; - умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности. <u>Познавательные:</u> • - умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы.

			учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.	- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач; <u>Коммуникативные:</u> - умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение.
5.	Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть) », «Оружие положить»	знание основных моральных норм и ориентация на их выполнение; -осознание ответственности за общее благополучие; -развитие этических чувств; -установка на здоровый образ жизни; -самооценка	<u>Ученик научится:</u> -выполнению строевых приемов и движений без оружия -знаниям и умениям правильно и точно выполнять команды; <u>Ученик получит возможность научиться:</u> - пониманию личной и общественной значимости для успешного прохождения службы в рядах ВС РФ. -умению бесприкословно, точно и без искажений выполнять строевые приемы; -умению принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с	<u>Регулятивные:</u> - умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в строевой подготовке; <u>Познавательные:</u> - умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач; <u>Коммуникативные:</u> - формирование и развитие компетентности для службы в ВС РФ.;

			учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.	
6.	Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие – ЗА СПИНУ».	-усвоение правил и строевых приемов; -формирование позитивного отношения к вооруженным силам РФ.	<u>Ученик научится:</u> • -выполнению строевых приемов и движений без оружия • -знаниям и умениям правильно и точно выполнять команды; <u>Ученик получит возможность научиться:</u> • пониманию личной и общественной значимости для успешного прохождения службы в рядах ВС РФ. • -умению бесприкословно, точно и без искажений выполнять строевые приемы; • -умению принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.	<u>Регулятивные:</u> • - владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности; <u>Познавательные:</u> • - умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы; <u>Коммуникативные:</u> • - формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять строевые приемы и движения без оружия
	Итого:			

Содержание учебного предмета/курса

№	Название раздела	Содержание учебного предмета, курса	Количество часов
1.	Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ	Основные Положения строевого Устава. Обязанности солдат(кадетов) перед построением в строю.	5
2.	Строевые приёмы и движение без оружия	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить». Действия по команде «Головные уборы-Снять (Одеть)». Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во», «Нале-во», «Кру-гом». Повторение строевых приёмов	5
3.	Строевой шаг. Повороты в движении	Строевой шаг. Движение руками на 2-счёта. Отработка движения походным шагом. Отработка строевого шага. Отработка поворотов в движении.	20
4.	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором. Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего). Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	7
5.	Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть) », «Оружие положить»	Выполнение приемов с оружием «К оружию», Отработка приёма «В ружье», Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть)». Отработка приёмов с оружием. Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Ремень отпустить(подтянуть)».	19
6.	Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие – ЗА СПИНУ».	Порядок выполнения приема «Автомат на – ГРУДЬ» по разделениям в три приема. Порядок выполнения приема в положение «На ремень» в три приема. Порядок выполнения приема в положение «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема. Тренировка выполнения приемов.	12
	Итого:		68

Тематическое планирование

№	Название темы	Количество часов	Количество контрольных работ
1.	Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ	5	
2.	Строевые приёмы и движение без оружия	5	
3.	Строевой шаг. Повороты в движении	20	
4.	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	7	
5.	Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть) », «Оружие положить»	19	
6.	Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие – ЗА СПИНУ».	12	
	Итого:	68	